Čtyřlístek

Jarní číslo

č. I / 2020

Informační listy pro rodiče, přátele a známé

Domov na rozcestí SVITAVY

Vydává čtvrtletně k 10. dni daného měsíce:……

Domov na rozcestí Svitavy
Tkalcovská 381/1
56802 SVITAVY
……
Evidenční číslo MK ČR E 14 842

Obsah:

4. – 7. strana	**Přehled událostí z Domova**
8. – 10. strana	**Informace Domek U Parku, Domek na ulici Hraniční**
11. – 17. strana	**Informace Domek na ulici TGM, Domek Hlavní, Domek Zadní**
18. – 22. strana	**Chráněné bydlení – domy a byty**
23. strana	**Informační okénko služby podpora samostatného bydlení**
24. – 26. strana	**Informační okénko sociálních pracovnic**
27. strana	**Společenská rubrika**

Telefon: **468 008 104**
Web: **www.dnrsvitavy.cz**
E-mail ředitelka: jaroslava.filipova@dnrsvitavy.cz

Zřizovatelem Domova na rozcestí Svitavy je Pardubický kraj

Adventní výstava Domova

Ve dnech 30.11. - 2.12.2019 probíhala již tradiční „Adventní výstava“ pořádaná Domovem na rozcestí. Výstava se konala v budově na ulici Purkyňova 252. Každoročně se výstavy zúčastní mnoho návštěvníků, i letos tomu nebylo jinak. Bylo možné zakoupit si mnoho různých výrobků, které vyrábí klienti v našich dílnách. V sobotu 30. listopadu byla výstava zahájena a doprovázena hudebním vystoupením klientů Domova na rozcestí. V kavárně Café Rozcestí si zase návštěvníci mohli vybrat z široké nabídky občerstvení, nebo si mohli sami vyrobit vánoční dekorace v Ježíškových dílnách.

p. Pohorská, manažer kvality

Adventní výstava v Pardubicích

Dne 4. prosince 2019 jsme se zúčastnili již 7. adventní výstavy pořádané Krajským úřadem v Pardubicích. Výstava byla zahájena pěveckým sborem a proslovem pana radního Ing. Šotoly. Na výstavě prezentovalo sv výrobky mnoho zařízení sociálních služeb z Pardubického kraje. Návštěvníci si mohli nakoupit nejrůznější dárky. Celá tato akce je provázena příjemnou předvánoční atmosférou.

p. Pohorská, manažer kvality

Valentýnský ples 2020

Sychravé únorové počasí nám zpříjemnil oblíbený Valentýnský ples, na který se všichni každoročně velmi těšíme. Přípravami žijeme již od začátku ledna. Tvoříme výzdobu, domlouváme se na občerstvení, kapele, sháníme bohatou tombolu apod. Letos se ples konal 20.2.2020, tradičně v Multifunkčním kulturním centru Fabrika. Na ples přijelo mnoho klientů a pracovníků ze spřátelených zařízení. Celou akci provázela kapela „ABC“. Všichni klienti dostali výherní losy, za které si vyzvedli krásnou tombolu. Ani tento rok v programu plesu nechyběly soutěže o ceny, především Miss a Missák plesu za rok 2020.

Své taneční vystoupení nám předvedli přátelé ze stacionáře v Ústí nad Orlicí. Ples se nám všem moc líbil a už teď se těšíme na příští.

I touto cestou bychom rádi ještě jednou poděkovali všem sponzorům za jejich dary a Fabrice Svitavy za pronájem prostoru.

p. Pohorská, manažer kvality

Předvánoční vystoupení

Během muzikoterapie, která probíhá pravidelně v ateliéru pod vedením p. J. Filipové a p. J. Pohorské, jsme si s klienty připravili pásmo vánočních písní a koled. Zazpívali jsme na adventní výstavě Domova na rozcestí. A protože se vystoupení moc líbilo, rozhodli jsme se uskutečnit jedno vystoupení pro zájemce v ateliéru a další vystoupení v domácnostech. Klienti na ul. Zadní a Hlavní si s velkou radostí zpívali s námi známé písně a koledy. Pohostili nás čajem či kávou a cukrovím, které napekli.

Ve všech domácnostech byla vždy krásná atmosféra. Doufáme, že se za rok zase všichni ve zdraví sejdeme a toto milé setkání opět uskutečníme.

p. Pohorská, manažer kvality

Hudební odpoledne v ateliéru

Dne 10.11. 2019 jsme si naplánovali posezení v ateliéru, kde si společně poslechneme písničky. Nejdříve jsme pozvali klienty z domku T. G. Masaryka p. Přichystala a p. Lukešovou. Pracovnice paní Němcová zajistila velkou „reprobednu“, kterou jí půjčili hasiči, aby požitek z hudby stál za to. Pracovnice paní Bílá napekla čokoládovou roládu a krémové řezy. Nesměla chybět káva a minerálky. Když se všichni dostatečně občerstvili, začali vzpomínat na rekreaci v Hodoníně a začalo se dokonce tancovat. K tanci a poslechu nám zpíval Karel Gott, Ewa Farna, Michal David… Paní Hanka Svobodová si do mikrofonu zazpívala píseň „Vánoce na míru“, dokonce znala celý text. Díky velkému prostoru v ateliéru jsme si mohli společně zatancovat. Nakonec jsme se rozloučili. Klientka p. Lukešová si vzala zákusek i domů, moc ocenila sladké překvapení.

Všem se nám akce moc líbila a společně jsme se těšili z hezkého odpoledne.

Klienti z Domku U Parku a PSS: Vlaďka Bílá, Daniela Němcová

Valentýnský ples

Většina klientů z domku U parku a z domku na ulici Hraniční se i letos vydali do kulturního centra „Fabrika“ ve Svitavách na ples. Je to velká příležitost pro klienty, kteří si chtějí zatancovat, zazpívat a někdy i zasoutěžit.

Například klientka Hana se domluvila s klíčovou pracovnicí p. Černou, ta ji doprovodila ke kadeřnici do města a nechala si uplést cop. Všechny klientky si pečlivě vybírají společenský oděv i doplňky, zkrátka nenechají nic náhodě.

S čistým svědomím můžu říct, že někteří protancovali celý ples. Nakonec si všichni vychutnali řízek s bramborovým salátem a pomalu se klientky chystaly domů. Pro všechny klienty je tato událost opravdu výjimečná a všichni odcházeli unavení, ale s úsměvem na tváři domů.

Mirka Pavlišová, vedoucí domku U Parku a domku Hraniční

Vánoce jsou nejkrásnější svátky v roce

Už v době adventní jsme se chystaly a připravovaly na Štědrý večer a vánoční svátky.

Nejprve jsme napekly vánoční cukroví, nakoupily vánoční dárky se svými klíčovými pracovnicemi

a začátkem prosince jsme pozvaly na předvánoční posezení paní ředitelku a klientky z Domku u parku.

Nachystaly jsme pohoštění a potom u kafíčka pojídaly dobroty a poslouchaly koledy. Posezení bylo velice pěkné a vánoční nálada nám zůstala až do Štědrého dne.

…a Štědrý den nastal…Dopoledne jsme společně uvařily zelnou polévku, nachystaly bramborový salát a těšily se na odpoledne a večer. Když se venku setmělo, zazpívaly jsme koledy, následovala štědrovečerní večeře, vánoční přípitek a rozbalování dárků.

Každá z nás pokukovala, co kdo dostal od Ježíška. Bylo plno veselí a jásotu na celý večer. P. Kociánová: *„To jsem ale dostala hodně dárků“*. Všechny klientky šly spát s úsměvem na tváři a těšily se na další vánoční den. Po vánočních svátcích jsme se s klientkami připravily na oslavu Silvestra. Připravily jsme pestré pohoštění a se slavnostním přípitkem jsme přivítaly Nový rok.

Klientky z Hraniční, PSS Kadlecová Jana, Poršová Simona

Vánoční trhy

Dne 8.12.2019 – 2. adventní neděli jsme se domluvily s klientkami paní Dospělovou, paní Kubánkovou, paní Neklovou a paní Řehůřkovou a navštívily jsme vánoční trhy na svitavském náměstí. Prohlédly jsme si nazdobený vánoční strom a také zdejší betlém, který byl vyřezávaný ze dřeva. Klientky si ještě zakoupily několik drobností a háčkované ozdoby na vánoční stromeček. Bylo to velmi hezké odpoledne.

Klienti z Hraniční, PSS Poršová a p. Kvapilová

Informace Domek na ulici TGM, Domek Hlavní a Domek Zadní

Nedělní oběd

Byla to kolektivní práce. Paní Budkova loupala brambory, paní Strnadova hlídala cibulku, aby se nám nespálila. Paní Hebersteinová mi pomáhala vyválet plát na domácí nudle, které jsme společně nakrájely. A pak jsme společně dělaly vepřovou roládu, která se nám velmi povedla. Prostě nedělní oběd, jak má být!

Klientky z domku TGM, PSS p. Nováková

Vánoční punč

Domluvili jsme se, že 14.12.2019 uspořádáme odpoledne posezení u vánočního punče. Pozvali jsme klienty z Domku u parku a z Domku na Zadní. Upekli jsme piškotové rolády, šlehačkové rohlíčky a slané tyčinky. Ve velkém hrnci jsme uvařili punč, který provoněl celou jídelnu. Atmosféru jsme podbarvili vánočními koledami.

Posezení se vydařilo. Klienti byli rádi, že se vidí a společně si povídali.

P. Rubková: *„Bylo to hezký a všechno bylo dobrý. Byla jsem ráda, že jsem se pobavila s paní Vrchotovou.“* P. Brabcová: *„Bylo to hezký pobavení, hrály koledy a bylo to moc hezký posezení.“*

Zdobeni vánočního stromečku

Po dobrem obědě a odpočinku jsme se všichni sešli v jídelně a domluvili se, že bychom mohli ozdobit stromeček. Pan Přichystal nám přinesl z terasy stromek a dali jsme ho do jídelny. Nachystali jsme vánoční ozdoby. Na výběr bylo z více druhů a barev, ale většina klientů zvolila červenou. Paní Hebersteinová a slečna Rubková zavěsily červené ozdoby, ostatní pomáhali. Stromeček je krásny, všem se líbí.

Klienti z domku TGM, PSS p. Nováková

Štědrý den

Štědrý den, byl plný očekávání, ale i vánoční atmosféry s koledy, cukrovím a vánočním stromkem, pod kterým bylo spoustu dárků. Paní Dubovcová měla velkou radost z bundy, paní Báčová z parfému, paní

Lukešová z rádia a hodinek, pan Přichystal z pásku a CD, paní

Hebersteinová z kosmetiky, paní Brabcová z povlaku na polštářek říkala: *„Je to moc příjemný, je to heboučký.“* Pak jsme rozkrojili jablíčko, zda-li tam bude hvězdička. A byla, velká, bez jadýrek. Paní Brabcová se rozesmála a já nevěděla proč, až mi paní Brabcova řekla: *„Nejsou jadýrka a má tam hvězdičku, tak budu zdravá.“* Udělali jsme kávu s cukrovím, které všem chutnalo.

K obědu byla zelnačka, paní Brabcová řekla, že doma nemívala tak dobrou polévku, že tam bylo málo zelí a hodně mléka. Když jsem se

ptala klientů, jak se jim líbí Štědrý den, odpověděli - paní Lukešová: *„Bylo to pěkný, dárky jsme dostali, cukroví bylo dobrý.“* Pan Přichystal: *„Dívali jsme se na pohádku, měl jsem radost z dárků, rozbalovali jsme dárečky, zpívali koledy. Dostal jsem vánoční CD, tepláky, pásek, hodinky. Hodně jsem dostal.“* Paní Brabcová: *„Pro mě to bylo moc pěkný.“* Klienti z domku TGM, PSS p. Nováková

<u>Ohňostroj</u>

Vyjádření sl. Rubkové:

(„Krásné prskavky bylo to příjemné, krásně to prskalo a dělá to různé v podobě květin. Měla jsem z toho velkou radost.“)

Vyjádření p. Lukešové: *„Moc se mi to líbilo ten ohňostroj.“*

Vyjádření p. Přichystala: *„Hrála kapela, stříleli paprsky, prodávali tam polívku, bylo tam moc lidí. Viděli jsme tam Janičku Komárkovou. Stříleli do vzduchu, byl to pěkný ohňostroj.“*

Klienti Domku T.G.M.

Vánoční přípravy a pečení cukroví

Prosinec v novém domově na ulici Hlavní jsme prožili plni očekávání a příprav na Vánoce. Nazdobili jsme adventní svícny, vánoční stromeček a udělali výzdobu před domem. Na začátku prosince jsme společně začali péct domácí cukroví, kterého jsme měli osm druhů. Před štědrým dnem jsme upekli domácí štolu, která všem velice chutnala. Klienti si naplánovali celé vánoční menu, kde mimo oblíbeného bramborového salátu nechyběl ani domácí vaječný koňak, horký punč, chlebíčky a na Boží hod vánoční pečená husa s červeným zelím a knedlíkem. Cukroví jsme si užívali celé vánoční svátky a také nám zbylo na oslavu příchodu Nového roku. A Silvestr? Oslavili jsme ho při dobrém jídle a šampaňském.

Kolektiv klientů domku Hlavní a PSS J. Tilzerová

Návštěva Anenské Studánky

Naše bývalá klientka paní Anna Vocelová nám na domek Zadní zavolala a pozvala nás na návštěvu. Proto jsme se s klientkami s paní Cimburkovou a paní Kubánkovou vydaly autem na výlet do nedaleké vesnice Anenské Studánky, kde p. Vocelová žije. Paní Vocelová měla z naší návštěvy velkou radost. Ukázala nám svoje nové bydlení a společně jsme si povídaly. Nemohla chybět procházka zamrzlou zahradou. Ze setkání jsme všichni měli velkou radost a byli jsme spokojení, že se vidíme. Vzpomínali jsme na staré časy. Na oplátku jsme pozvali paní Vocelovou na výlet zase k nám.

Cachová Jana, vedoucí domku Zadní

Náš „MasterChef“ domek Zadní

Na pečení cukroví se klientky domku Zadní moc těšily. Peklo se několik druhů cukroví. Při pečení nás zahříval vánoční punč. Domkem nám krásně provonělo cukroví a klientky se těšily na ochutnávání. Na stromky jsme si upekli perníčky, které jsme společně zdobily.

Klienti a pracovnice z domku na Zadní

Chráněné bydlení – domy a byty

Klání ve společenských hrách

Jedno říjnové sváteční odpoledne jsme byli mile překvapeni, co si pro nás naše pracovnice vymyslely. Bylo to klání ve společenských hrách. Mohli jsme vyzkoušet rychlost, paměť také i zručnost. Rychlost v házení kostkami, paměť v otáčení pexesa a zručnost ve skládání puzzlu a domina. Naše snažení bylo odměněno drobnou cenou a sladkostí na konec. Bylo to krásné odpoledne.

Klienti CHB N a CHB P, p. Pudilová E., p. Dvořáková E. PSS

Vánoční trhy v Brně

Hned první prosincový den jsme se vydali vlakem na Vánoční trhy do Brna. Cesta nám rychle utekla a tak jsme se zanedlouho mohli kochat vánoční výzdobou v obchodech i na trzích. Na Zelném trhu bylo nejen plno stánků s vánočním zbožím, ale i s různými pochutinami, a tak jsme se ohřáli při výborném punči.

Někteří si zakoupili drobné dárky a dále jsme se vydali na Náměstí Svobody. Zde jsme se tak prošli kolem stánků, vyfotily se u krásně nazdobeného vánočního stromu a šli se ohřát do nedalekého obchodního centra. Tam jsme se občerstvili a pomalu se vraceli na nádraží. .

Za CHB N, Etzlerová J., Dvořáková E.

2. Výlet do Brna na vánoční trhy

Na den 10. 12. 2019 jsme si naplánovali výlet do Brna na předvánoční trhy. Sraz byl na chráněném bydlení Dimitrovova, odkud jsme se společně vydali na vlakové nádraží. Počasí nám přálo, nálada byla skvělá a všichni jsme se těšili na vánoční atmosféru.

Cesta vlakem rychle utíkala a než jsme se nadáli, byli jsme v Brně.

Z vlakového nádraží jsme nejprve zamířili do naší oblíbené kavárničky, abychom se občerstvili kávou a vynikajícím malinovým pohárem.

Poté jsme navštívili trhy na Náměstí Svobody. Na celém náměstí byly rozprostřené stánky převážně s vánočním zbožím, občerstvením, tradičními řemeslníky a blízko hodinového stroje slavného pana ex – primátora se tyčil nádherně ozdobený vánoční strom. Hned kousek od Náměstí Svobody se rozprostírá Zelný trh, cíl dalšího našeho putování. Kolem kašny Parnas v horní části byly postaveny stánky, které nabízely

ke koupi plno výrobků z různých materiálu, oblíbené občerstvení jako jsou pečené kaštany, punč, cukrovinky, klobásy, topinky. I zde trhy zdobil překrásný vánoční strom a pódium. Po procházce náměstím jsme nakoupili také dárky pro své blízké. A protože nám vyhládlo po náročné ale krásné cestě Náměstím Svobody a Zelným trhem, zašli jsme si do restaurace na oběd, na kterém si všichni moc pochutnali. Po obědě jsme se ještě vydali do nákupního střediska Vaňkovka a na vánoční trhy u Vaňkovky. Zde jsme naše putování vánočním Brnem zakončili. Všichni jsme byli nadšení z výletu, byl to super strávený den a příští rok pojedeme zas.

p. Vraspírová – PSS a klienti CHB Dimitrovova

Vánoční trhy Praha

Za chvíli tady máme opět vánoční svátky a s nimi i sváteční období, během kterého se musí napéct cukroví, udělat velký úklid a také

navštívit vánoční trhy. Proto jsme se 18. 12. 2019 vydali do Prahy, abychom navštívili ty největší v Česku. Neodradilo nás ani téměř hodinové zpoždění, způsobené výlukou v Pardubicích. Hlavním nádraží nás přivítalo svým typickým ruchem a pak už jsme vyrazili „svižným krokem“ na Václavák. Zde na nás čekaly desítky stánků, ve kterých prodejci nabízeli například vánoční zboží, dárky, keramiku, porcelán, hračky, cukroví, občerstvení (punč, grog, bramboráky, trdelníky atd.) nebo ukázky tradičního řemesla. Ještě nás čekalo foto u velkého krásně zdobeného vánočního stromu a mohli jsme pokračovat na Staroměstské náměstí.

Na Staromáku na venkovním podiu moderovala a zpívala známá herečka S. Nováková a vystupovali zde také mažoretky.

Společně s nimi jsme si zazpívali vánoční písničky a koledy a kdo chtěl, mohl si zatančit. Paní Kadlecová si zašla na podium nechat zazpívat písničky od Karla Gotta.

Staroměstské náměstí se mohlo pochlubit živým betlémem a opět spoustu stánků s vánoční tématikou. Mohli jsme si zde koupit něco na zub i na zahřátí. Protože s námi tentokrát jel i p. Kulík Karel, který nikdy ještě nebyl v Praze, počkali jsme, až odbije Staroměstský orloj a pak se opět vydali starobylými uličkami na Václavské náměstí. Karel si najednou vzpomněl: *„Nemám ještě dárek pro tetu. Slíbil jsem jí, že jí něco dovezu z Prahy.“* A tak nejen Karel, ale i my ostatní jsme ještě dokoupili dárečky. Odjížděli jsme unavení, ale bohatší o spoustu zážitků a s radostí z dárečků, zakoupených nejen pro sebe, ale i pro své

blízké. Zážitků bylo tolik, že jsme si celou zpáteční cestu povídali a povídali. Pan Lux: *„V Praze se mi líbilo, viděl jsem odbíjet orloj na Staroměstském náměstí a vánoční Václavské náměstí jsme prošli taky celé, jsem spokojený s výletem. Příští rok bych chtěl jet znova.“*
Klienti: p. Gašpárek, p. Lux, p. Janovský, p. Kulík K., p. Kadlecová, p. Menclová, p. Kopsová a PSS: p. Dvořáková, p. Chalupníková

Informační okénko služby

Podpora samostatného bydlení

Básničky

Jedním z našich klientů podporovaného bydlení je p. Kopecký Karel. Má rád kočky, proto mu dělá společnost kočka Micka. Další zálibou p. Karla je skládání básniček.

Báseň o svůdné Luci

Luci, Luci, Luci, Luci,
uličnice, svůdnice,
chová doma na pozemku nenasytné slepice.
Kokodák, kam to vajíčko dát.
A k slepicím Luci chová
i kohouta Pipina s ranním kokrháním.
Luci, Luci, Luci,
nám nový den začíná.

Kocouří hostina

Tam směrem k Pardubicím
cpe se kocour jitrnicí.
Snědl celou zabíjačku,
Nepohostil žádnou kočku.
I ty jeden darebáku,
nenasytný kočičáku!

Ochrana osobních a citlivých údajů

V Domově na rozcestí Svitavy pracujeme s osobními a citlivými údaji všech klientů a zaměstnanců.

Shromažďujeme a zpracováváme jen ty osobní a citlivé údaje klientů, které jsou nezbytné pro poskytování bezpečných, odborných a kvalitních služeb.

DNR vytváří podmínky k tomu, aby zpracování osobních a citlivých údajů odpovídalo obecně platným závazným normám – zákon č. 110/2019 Sb., Zákon o zpracování osobních údajů. Nejdůležitějším legislativním ukotvením je od 25. 5. 2018 Obecné nařízení na ochranu osobních údajů Evropské unie tzv. GDPR.

Vytváříme takový systém práce s osobními a citlivými údaji, který nám umožní, aby naše služby byly poskytovány odborně a aby byla respektována práva našich klientů. Veškeré údaje osobního, resp. citlivého charakteru jsou důvěrné a přístupné pouze omezenému okruhu oprávněných (pověřených) osob.

Osobní a citlivé údaje zpracováváme zásadně se souhlasem klienta, nebo jeho opatrovníka

- Osobní a citlivé údaje shromažďujeme otevřeně, ne pod záminkou
- zpracováváme je pouze pro stanovený účel, v nezbytném rozsahu a po nezbytnou dobu
- zpracováváme pouze přesné údaje

- nesdružujeme osobní a citlivé údaje k jiným účelům
- zpracováváme osobní údaje pouze v souladu s účelem, k němuž byly shromážděny
- dodržujeme povinnost mlčenlivosti – vztahuje se na všechny zaměstnance a fyzické osoby, které přicházejí do styku s osobními a citlivými údaji. Povinnost mlčenlivosti se vztahuje na osobní a citlivé údaje i na bezpečnostní opatření.

Osobní údaje - jakákoliv informace, týkající se určeného subjektu, kterou lze přímo či nepřímo identifikovat, zejména na základě čísla, kódu nebo jednoho či více prvků specifických pro jeho fyzickou, fyziologickou, psychickou, ekonomickou, kulturní či sociální identitu.

Citlivé údaje – osobní údaj vypovídající o národnostním, rasovém nebo etnickém původu, politických postojích, členství v odborových

Organizacích, náboženství a filozofickém přesvědčení, odsouzení za trestný čin, zdravotním stavu a sexuálním životě subjektu údajů a jakýkoliv biometrický nebo genetický údaj.
Všichni pověření pracovníci (klíčový pracovníci, sociální pracovnice, vedoucí pracovníci) jsou povinni pracovat tak, aby nemohlo dojít k neoprávněnému nebo nahodilému přístupu nepovolaným osobám k osobním či citlivým údajům, jejich záměně či ztrátě, neoprávněným přenosům či k jinému zneužití.

V Domově na rozcestí Svitavy je ustanoven pověřenec pro ochranu osobních údajů a tím je Jolana Zerzánová.

J. Hegerová, sociální pracovnice

Společenská rubrika:

Blahopřejeme našim klientům k jejich narozeninám

Paní Josefa Vinklárková
oslavila v prosinci 80. narozeniny

Veškeré osobní fotografie jsou zveřejněny se souhlasem dle GDPR.

PREZENTACE A PRODEJ VÝROBKŮ KLIENTŮ DOMOVA NA ROZCESTÍ

Bude probíhat od 1. 4. - 30. 4. 2020 v rámci kavárny Café Rozcestí

každý všední den od 13:00 - 19:00 hodin

Zájemci si mohou zakoupit mimo jiné i jarní a velikonoční výrobky.

Zveme Vás také na výbornou kávu a domácí dorty.

Těšíme se na Vaši návštěvu.