Čtyřlístek

Jarní číslo

č. I / 2023

Informační listy pro rodiče, přátele a známé

Domov na rozcestí SVITAVY

Vydává čtvrtletně k 10. dni daného měsíce:……

Domov na rozcestí Svitavy
Tkalcovská 381/1
56802 SVITAVY
……
Evidenční číslo MK ČR E 14 842

Obsah:

4. – 5. strana	**Přehled událostí z Domova**
6. – 9. strana	**Informace domek U Parku, domek na ulici Hraniční**
10. – 13. strana	**Informace domek Hlavní, domek na ulici TGM**
14. – 15. strana	**Informace domek Zadní**
16. strana	**Chráněné bydlení – domy**
17. – 19. strana	**Chráněné bydlení – byty**
20. – 30. strana	**Služba podpora samostatného bydlení a sociálně terapeutické dílny**
31. strana	**Informační okénko sociálních pracovnic**
32. strana	**Společenská rubrika**

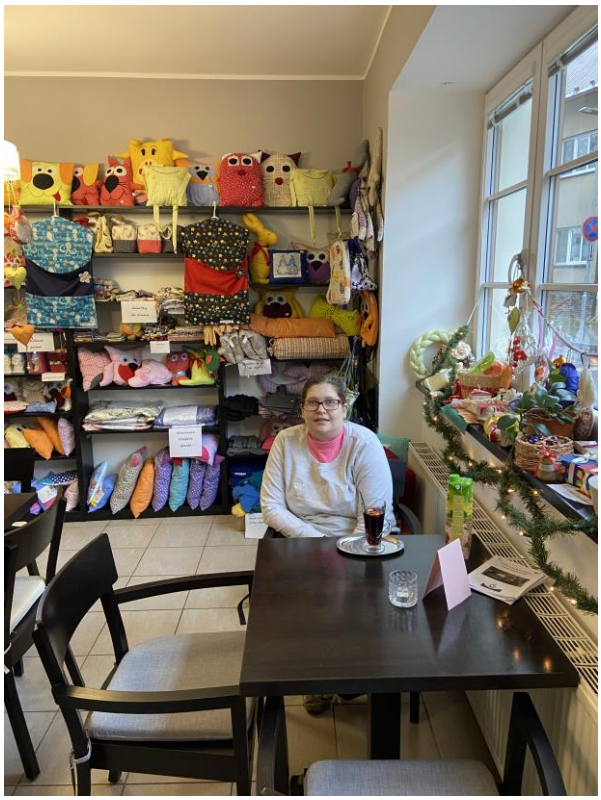
Telefon: **468 008 104**
Web: **www.dnrsvitavy.cz**
E-mail ředitelka: jaroslava.filipova@dnrsvitavy.cz

Zřizovatelem Domova na rozcestí Svitavy je Pardubický kraj

Adventní výstava Domova

Ve dnech od 26. - 27.11.2022 se po delší odmlce uskutečnila „Adventní výstava“ pořádaná Domovem na rozcestí. Výstava se konala v budově na ulici Purkyňova 252. I letos se na výstavu přišlo podívat mnoho návštěvníků. Mohli si zakoupit výrobky klientů z našich dílen. V sobotu 26. listopadu byly dětem otevřeny Ježíškovy dílny, kde si vyráběly vánoční dekorace a během celé výstavy bylo možné se občerstvit v naší kavárně Café Rozcestí.

p. Říhová Švejcarová, manažer kvality



Valentýnský ples

Užijeme si vánoční atmosféru, přivítáme nový rok a už se těšíme na náš oblíbený Valentýnský ples. Přípravami žijeme již od začátku ledna. Tvoříme výzdobu, domlouváme se na občerstvení, kapele apod. Letos se ples konal 23.2.2023, tradičně v Multifunkčním kulturním centru Fabrika. Tento ples byl již naším 20. Valentýnským plesem, pořádaným pro naše, ale i klienty z jiných zařízení. Celým odpolednem nás doprovázela oblíbená kapela „ABC“, pod vedením pana Krčmáře. Ples byl zahájen vystoupení taneční skupiny „Star dance“, následovalo vystoupení taneční skupiny „Scarlett.“ Obě vystoupení byla krásným zpestřením našeho plesu. Všichni klienti dostali losy, na které vyhráli různé ceny. Ani tento rok v programu plesu nechyběla soutěž Miss a Missák plesu 2023. I přes dvouletou odmlku se ples vydařil na výbornou, všichni jsme si ho moc užili a protancovali celé odpoledne. Výbornou večeři pro nás nachystala restaurace na Fabrice. Děkujeme všem pořadatelům a účastníkům plesu, za tak úžasnou atmosféru.

p. Říhová Švejcarová, manažer kvality

Návštěva na vile

Naší klientce p. Svobodové se občas zasteskne po své dávné spolubydlící p. Svatoňové, která nyní bydlí na vile u vlakového nádraží. A protože si při loučení slíbily, že se budou dále navštěvovat, vznikl nápad, zajít za paní Svatoňovou a zároveň jí popřát k narozeninám. Paní Svobodová koupila dárek a čokoládové bonbóny a spolu s klíčovou pracovnicí Veronikou vyrazily na návštěvu. Klientku paní Svatoňovou návštěva velmi potěšila a nabídla H. Svobodově občerstvení. Společně zavzpomínaly na chvíle, kdy bydlely spolu v domácnosti U Parku. Opět si slíbily, že se vzájemně navštíví.

Vyjádření klientky: *„Já jsem jela na vozíku na vilu navštívit p. Svatoňovou, povídaly jsme si a dostala jsem kávu a oplatky Disco.“*

p. Černá – pracovnice domku U Parku

Návštěva místní kavárny

Dne 9.2. jsme se s blížícím Valentýnem rozhodly vzít klientky p. Dvořákovou, p. Symerskou a p. Pakostovou do kavárny v parku Jana Palacha. Nejdříve jsme tuto návštěvu začaly pěknou procházkou v parku, počasí nám přálo a klientky si pomalý příchod jara hezky užívaly. Už při příchodu do kavárny nás zlákala vůně kávy. Klientky p. Symerská a p. Dvořáková si vybraly Espresso a Latte machiato a k tomu čokoládový dort. Paní Pakostové kávu vybrala její klíčová pracovnice. Bylo to velmi příjemné posezení, klientky si změnu prostředí velmi užívaly. Po návratu domů sdělovaly zážitky ostatním spolubydlícím.

Vyjádření klientky p. Dvořákové: *„Měla jsem dort a kávu, moc se mi tam líbilo.“*

sl. Albrechtová – pracovnice domku U Parku

Pečení Valentýnského dortu

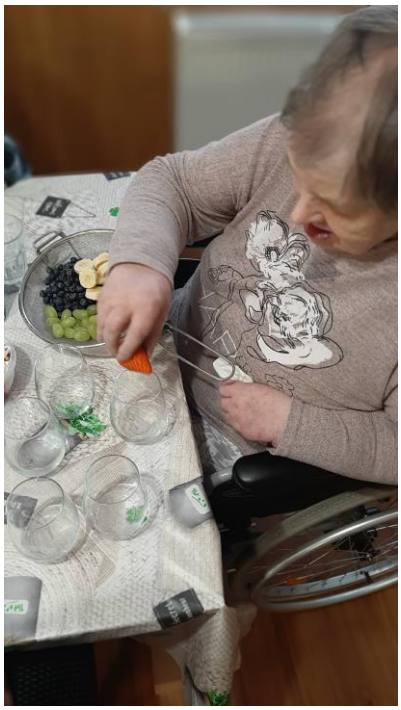
12.2. jsme si s klientkami p. Svobodovou a p. Vašákovou domluvily pečení dortu. Společně jsme upekly korpus. Klientky se velmi rády zapojily do míchání, promazávání a také zdobení. Ze společné práce měly velkou radost a druhý den si pochutnaly všichni klienti na vychlazeném valentýnském dortu s jahodami u odpolední kávy.

p. Rykrová – pracovnice domku U Parku

Valentýnská výzdoba

Abychom si zkrátily těšení se na Valentýnský ples a zase udělaly nějakou výzdobu domku, rozhodly jsme se pro Valentýnskou zvonkohru ze srdíček. Pracovnice nastříhala srdíčka různých barev a klientky je slepily dohromady. Paní Demeterové to šlo od ruky a zapojila se i paní Kociánová, která se nabídla rozmotávat provázky. Klientky byly s výrobkem spokojené. Společně jsme je zavěsily a vyzdobily domek květinami a navíc ještě udělaly valentýnské menu.

p. Němcová – pracovnice domku Hraniční



<u>Masopust, ostatky, fašank, voračky . . .</u>

Masopustem se označuje období od 6. ledna a předvelikonoční postní dobou. Končí Popeleční středou, která letos vychází na 22. února. Masopust je časem hodování, veselí, tanečních zábav, plesů, svateb, karnevalů a zabijaček. Po masopustu následuje 40denní půst, končící Velikonocemi.

U nás ve Svitavách, masopust probíhal v sobotu 18.2. na náměstí. Jelikož každou chvíli pršelo, nemohly jsme se na tu parádu podívat.

Abychom si toto masopustní hodování připomněly, usmažily jsme si v neděli koblihy. Klientky p. Řehůřková a p. Novotná si zkusily těsto zadělávat.

Vyjádření p. Novotné: *„Těžký"*

Všechny klientky se těšily a očekávaly dobrý výsledek jejich snažení. Koblihy se moc vydařily a všem moc chutnaly.

p. Čuhelová – pracovnice domku Hraniční

Vánoce na domku Hlavním

Letošní adventní čas začal na domku Hlavním vánoční výstavu, na kterou jsme se po dlouhém čase opět moc těšili. Na domku se pilně vyráběli a balili předměty k prodeji na výstavu.

Konečně jsme si zde nakoupili spoustu krásných předmětů k potěšení i k adventní výzdobě svých pokojů. Další předzvěstí Vánoc bylo pečení vánočního cukroví. Všichni vykrajovali do těsta vánoční tvary, sledovali pečení v troubě a s chutí ochutnávali. Vánoční výzdoba v truhlících na oknech i svítící světýlka před domem v lucerně předznamenávali blížící se Vánoce. Sněhová nadílka nás naladila na vánoční atmosféru. Poslouchali se koledy a sledoval vánoční program v televizi. Na tvářích se třpytili úsměvy a zavládla pohoda a očekávání Štědrého večera. Ubývající čokolády v adventním kalendáři ukazovali, že Štědrý večer se již blíží. Štědrovečerní večeře zavoněla domácnostmi. Pod krásně ozdobenými stromečky se objevili dárky. Každý našel ten svůj a radostně jej rozbaloval. Pod stromečkem čekalo i malé překvapení od dětí, třpytivé přáníčko s přáním veselých Vánoc. Tuto krásnou chvíli jsme zvěčnili na fotografiích, se kterými se podělíme se čtenáři Čtyřlístku. Doufáme, že i vy jste si užili krásné zimní svátky a prožili je se svými blízkými v lásce a klidu.

S přáním hezkých dnů p. Rajmanová – pracovnice domku Hlavní

Naše klientka, paní Marie Líčeníková, oslavila v listopadu loňského roku své 70. narozeniny. Všichni klienti z našeho domečku jí přišli popřát všechno nejlepší k dosaženému jubileu. Oslavy se také zúčastnila rodina paní Marie, která ji dovezla dort, občerstvení a dárek. Všechny dárky, které paní Marie dostala, ji velmi potěšily. **p. Alexová – pracovnice domku Hlavní**

V rytmu tance na Fabrice - 23. 2. 2023

Po dlouhých 2 letech jsme se také my, obyvatelé domku na Hlavní, v doprovodu nemalého počtu pracovnic, dočkali a zúčastnili tradičního Valentýnského plesu v multikulturním středisku Fabrika. A ne tak ledajakého. Letos se konal jubilejní, již 20. ročník. Vydařil se. Nádherná výzdoba v předsálí i sále, ze srdíček všech barev a velikostí, bohatá tombola, ze které si každý jeden z nás odnes l nějakou drobnost, k večeři, jak jinak, řízek s bramborovým salátem, ale hlavně…setkání se s kamarády a známými z jiných služeb a Domovů našeho kraje.

Tradiční ples DNR, tradiční večeře a tradiční kapela, skvělá ABC. Ta mj. zahrála a popřála naší klientce, paní Růženě Blehové, k významnému životnímu jubileu. A ještě jedna tradice proběhla. Volba miss a missák plesu. Cena pro nejkrásnější pár tentokrát zůstal ve Svitavách. Oslavu lásky a sounáležitosti jsme si užili až do konce. A i ti, kteří zpočátku nechtěli, propadli nakonec rytmu hudby a nemalý čas strávili na tanečním parketu. Už dnes se těšíme na příští Valentýnský ples, určitě si to všichni společně zase užijeme.

p. Tesařová a sl. Zelená

– pracovnice domku Hlavní

Posezení u vánočního punče

Před Vánocemi jsme se domluvili, že si uvaříme vánoční punč a zazpíváme koledy. Připravili jsme ještě nějaké dobroty a ve čtvrtek 15. prosince to vypuklo. Zazpívali jsme si, zatancovali, a ještě jsme si pochutnali. Všichni jsme se dobře bavili, a to je hlavní.

p. Budková: *„Jo bylo to pěkný.“*

p. Brabcová: *„Bylo to hezký posezení, a ještě lepší pití. Bylo to na 1*.“*

p. Rubková: *„Mně chutnal ten punč.“*

p. Pokorný: *„Líbilo se mně to, Zazpívali jsme si, zatancovali a popovídali si.“*

p. Satrapová – pracovnice domku TGM a p. Rubková – klientka

Rozsvícení vánočního stromku

Líbilo se mi to, pěkně stromek rozsvítili. Bylo to moc pěkný, zpívali tam děti. Prodávali tam punč a p. Lukešová si koupila zlaté jmelí. Bylo tam moc lidí, přes celé náměstí, ale líbilo se mi to. Byly tam stánky a prodávali tam svíčky. Bylo tam hodně výrobků, vánoční stromek se mi líbil, na odpočítávání se stromek rozsvítil.

p. Pokorný - klient

Valentýnská výzdoba na domečku TGM

Když jsme se začali připravovat na Valentýnský ples, také jsme se zamysleli nad samotnou tradicí tohoto svátku zamilovaných.
Věděli jsme, že patronem tohoto svátku je svatý Valentýn, dozvěděli jsme se dále také to, že svatý Valentýn byl knězem ve starém Římě. Oddával potají zamilované dvojice i přes zákaz císaře Claudia a za neuposlechnutí rozkazu byl odsouzen k smrti.
Zajímavé pro nás bylo i to, že 14. únor je ve Finsku a Estonsku slaven jako Den přátel.
To se nám zalíbilo, vždyť i náš Valentýnský ples, je pro nás všechny oslavou toho, že se potkáme s našimi přáteli z ostatních zařízení a užijeme si krásné odpoledne.
Také jsme se rozhodli udělat si na domečku valentýnskou výzdobu.
p. Pokorný – *„Do misky jsme dali hmotu a do ní napíchali lístky a karafiáty.“*
p. Přichystal – *„Nalili jsme nakonec vodu a věšeli jsme srdíčka z papíru na okna.“*
sl. Rubková – *„Dávali jsme ubrus na stůl v jídelně jsou na něm krásné růžičky.“*
p. Lukešová – *„Nahoře v obýváku jsme nazdobili větvičky a růžičky do formy srdíčkový.“*
p. Dědičová Petrová – pracovnice domku TGM

Pečení cukroví

A jako každý rok, se u nás peklo cukroví. Voněl celý domeček a nastala nám příjemná vánoční atmosféra. Peklo se přibližně 6 druhů a na Vánoce nechyběla domácí vánočka.

sl. Cachová – vedoucí domku

Vánoce na domku

Vánoční atmosféra, sešli jsme se u vánočního stromku. Dostali jsme dárky, rozbalovali jsme je a měli jsme z toho radost. U vánočního stolu byl bramborový salát a ryba.

sl. Kabrhelová – klientka

Valentýnský ples

Hrála tam muzika, kapela ABC. Tancovali jsme, byly tam soutěže o ceny, občerstvení, moc se nám tam líbilo.

sl. Kabrhelová – klientka

Paní Sabová oslavila 23.února 50. narozeniny. Přejeme všechno nejlepší.

Vánoce na CHB vila

Na Vánoce jsme se jako každý rok moc těšili. V adventním čase jsme si domácnosti vyzdobili vánočními dekoracemi a nazdobili vánoční stromečky.

Také jsme pekli cukroví, tím se nám to na vile krásně provonělo a navodilo vánoční atmosféru. Těsně před Vánocemi jsme pekli vánočky, které se nám krásně povedly.

Konečně nastal Štědrý den, ráno jsme v televizi sledovali pohádky, k obědu jsme měli zelnou polévku, před večeří jsme si slavnostně nazdobili stůl, na kterém nechyběly ani rozsvícené svíčky. K večeři byl tradičně bramborový salát a smažené filé. Po večeři přišlo konečně to, na co jsme se nejvíc těšili, rozdávání dárků. Všichni jsme měli velikou radost, každý dostal to, co si přál.

Večer jsme opět sledovali v televizi pohádky, pojídali cukroví, chlebíčky a také jsme si připili vánočním punčem na krásné prožití Vánočních svátků.

Klienti CHB vila, p. Jirásková – pracovnice CHB domy

Vánoční trhy Pardubice

Východočeská metropole Pardubice každý rok hostí krásné **vánoční trhy**. Ty letošní se konaly od 26. 11. 2022 do 23. 12. 2022 na Pernštýnském náměstí v centru města.
My jsme se rozhodli je navštívit 30. 11. 2022.
My: pp. Kulík M., Lux J., Svobodová H., Svobodová M., Volfová L., Mrázková K. Doprovod nám dělaly p. Vopařilová a p. Vraspírová.
Za dopravní prostředek jsme si vybrali vlak.

Mnoho lidí to neví, ale Pardubice mají poměrně krásné historické jádro. A právě v jeho úplném středu na Starém městě se nachází Pernštýnské náměstí s Mariánským sloupem. Právě zde se konají populární vánoční trhy.
Pernštýnské náměstí nepatří k těm největším a díky tomu se celé hezky zaplní. Na návštěvníky tak dýchne příjemná vánoční atmosféra plná pospolitosti a veselí.
Oblíbenou atrakcí na vánočních trzích jsou stánky, ve kterých jsme si mohli koupit vánoční dekorace či občerstvení. Oblíbené jsou různé dřevěné ozdoby, jako zvířátka z betlému, betlémy, vánoční ozdoby či vonné svíčky. Mezi nejčastější občerstvení patří teplé alkoholické i nealkoholické nápoje, jako je punč či svařené víno. Voňavý punč jsme ochutnali, koupili si něco na památku, posilnili se obědem.

Na zpáteční cestě na vlak, která vede přes celé náměstí Pardubic, jsme nasávali vánoční atmosféru, kochali se adventní výzdobou a rozkutáleli poslední drobné za originální pardubický perník. Domů jsme se vrátili příjemně unavení a
spokojení, že se nám výlet vydařil.
Klienti chráněného bydlení byty

Pečení vánočního cukroví na chráněném bydlení domek

M. Majerová č. 6

Tradice pečení cukroví je s Vánocemi neodmyslitelně spjata, stejně jako jeho magická vůně, která dokáže navodit tu pravou sváteční atmosféru. Bez cukroví si dnes Vánoce dokážeme představit jen velmi těžko.

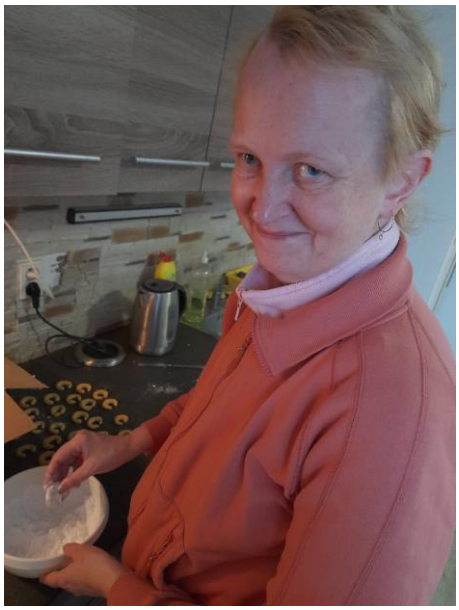
Cukroví pečeme, protože nám chutná, krásně voní a dotváří jedinečnou vánoční atmosféru. Vánoce by zkrátka bez cukroví nebyly Vánocemi, podobně jako bez stromečku nebo dárků, prskavek či františka a vánočky.

S jeho přípravami se však musí začít poměrně brzy, a tak mnohdy již s prvním adventním víkendem začíná přímo maraton pečení. I my jsme si rozplánovaly dny, kdy a co napečeme.

Začaly jsme perníčky a pokračovaly vanilkovými rohlíčky, šlehačkovým cukrovím, lineckým a kokosovými kuličkami.

Napekly jsme si ho spoustu a povedlo se nám. A jako každý rok cukroví musí změknout „než přiletí Ježíšek.“

Klientky CHB: pp. Menclová, Svobodová, Slawinská



<u>Paní Miloslava Svobodová oslavila v lednu 70 narozeniny</u>

„Nejkrásnější hudba je lidský smích.“

Paní Miloslava společně se svojí sestrou Hanou oslavila svoje životní jubileum s dobrou náladou a úsměvem na tváří. Za pomoci klíčové pracovnice si připravily občerstvení. Při dobrém jídle a voňavé kávě se paní Míla podělila o své vtipné básničky, které vykouzlily veselou a pohodovou atmosféru.

Malá ochutnávka básniček:

„Noha se směje, ruka jí tleská, ach ty má ruko, ty si tak hezká.“

„Oko chodí po zemi, nemá žádný zázemí, neplatí nájem, nikdo o něj nemá zájem.“

„Rumcajs namluvil si Manku, bordel tam měl jako v tanku. Neuklízel, žil jak prase, vždyť spal venku na terase.“

„Šla stará holka do parku, vezla dědka v kočárku. Dědek se smál ju chu chu, já jsem aspoň na vzduchu.“

Vše nejlepší k narozeninám, pevné zdravíčko přejí klienti chráněného bydlení byty Dimitrovova a PSS.

Piknik v parku podruhé ☺

20. června se uskutečnil piknik v parku. Vlastně už jeho „druhý ročník“. Pořádající této akce byla STD p. Benešové. Pozvány byly ale také STD paní Kalábové a paní Jílkové, které pozvání přijaly a zúčastnili jsme se tak ve velkém počtu. Sraz jsme měli v zahradách sv. Vincence z Pauly, kde jsme si zopakovali loňskou „poznávačku“ květin v záhonech. Některé klientky byly velmi úspěšné. Po krátkém odpočinku po dlouhé cestě jsme odešli do parku, našli jsme si příjemná místa pod stromy a u jezírka, rozložili jsme na zem piknikové deky a na ně svoje těla. Neváhali jsme a rozbalili si svačiny doplněné o zeleninové vitamíny ze skleníku. V tomto období a v tento den byl vzduch prosycen vůní kvetoucích lip, jejichž vůni jsme určovali. Povídali jsme si o lípě a jejím významu pro Čechy – národní strom. Četli jsme si o „řeči stromů“, soutěžili jsme ve skládání puzzle na čas. Kdo skládal správně, viděl na svém obrázku lípu. Po pohodově stráveném čase na čerstvém vzduchu jsme se zašli ještě občerstvit a osvěžit do kavárny v Parku. Zde jsme si objednali kávy, limonády a pochutnali jsme si na dobré zmrzlině. Celé dopoledne bylo slunečné, ale na zpáteční cestě už nás strašily mraky. Do bezpečí dílen jsme dorazili doslova za pět minut dvanáct, protože pak se spustil silný déšť. Toho se my ale nelekneme a jistě uspořádáme příští rok ve stejnou dobu třetí ročník s jinou, neméně zajímavou, tematikou.

Účastnící pikniku: klienti STD, pracovnice - p. Jílková,

p. Kalábová, p. Benešová, p. Řezák – dobrovolník

Gastro akce – lečo na Purkyňce

Když se dá do hrnce cibule, papriky, rajčata a cokoli od masa a vejce, vznikne z toho co? Ano, přeci lečo.

Naše lečo bylo přímo bio lahodné, křehká voňavá zelenina z našeho skleníku přímo na náš stůl. 9. 8. 2022 jsme se všechny STD sešly na „Purkyňce“, a záhy jsme se otáčeli u kuchyňské linky, abychom omyli, očistili a nakrájeli zeleninu na patřičné kousky. Už za chvíli se z plotny linula všem povědomá vůně leča. Ti, kteří se už ke kuchyňské lince nevešli si krátili dlouhou chvíli společenskými a vědomostními hrami, takže se nikdo nenudil. V čase svačiny byl pokrm dokončen a všichni jsme se společně najedli. Společnými silami jsme zvládli i mytí nádobí a úklid. Doufáme, že další gastro zážitky na sebe nenechají dlouho čekat.

Gril Tkalcovská

Možná to nejsou gastrozážitky v pravém smyslu slova, ale užívaly jsme si i občasná setkání u grilu na Tkalcovské, kde se z rozžhaveného topeniště linula ponejvíce vůně z různých opékajících se špekáčků a klobásků, sem tam pronikla i vůně grilované cukety nebo sýra.

„Grilovačky“ probíhaly téměř vždy za účasti všech tří STD, někdy i s klienty dílny aktivizační.

Říká se, že chléb se nikdy nepřejí. Tady, zdá se, to samé můžeme říct i špekáčkách a klobáskách, protože slyšíme neustávající opakované dotazy, zda budeme zase, a ještě a kdy grilovat? 😊

A to jistě budeme, tady to slibujeme černé na bílém.

Slunečnice na vile…1.8.2022

Krásný letní den a my se během dopoledních hodin přesouváme na vilu

na hudební akci v podání brněnského uskupení s letním názvem Slunečnice. Pomalu se zde scházíme v hojném počtu, všichni klienti z Domova na rozcestí, kteří jen trošku mohli a měli možnost sem dojít nebo se jinak přepravit, abychom si společně užili vzácné chvíle lehkosti, bezstarostnosti, pohody, uvolnění a dobré nálady.

Toho všeho se nám při písničkách Slunečnice dostalo – všichni jsme se bavili, tančili na muzikálové a pohádkové písně a cítili jsme se prostě fajn – pohádkově.

Jediná vada na kráse byla ta, že dopoledne se Slunečnicí tak rychle uteklo.

My jsme prostě děti ráje….

a tak si to užíváme. Neúprosně se blíží konec léta a nadcházející podzim už vystrkuje růžky. Právě čas na to, rozloučit se s létem hrami, hudbou, tancem a zpěvem – naší oblíbenou diskotékou.

16.9.2022 jsme se všechny tři STD i s dílnou aktivizační sešly na ulici Tkalcovská, abychom se rozloučily, ač neradi, s létem a současně v tento den klientka dílen Veronika Hynková oslavila v tomto početném tanečním klubu svoje narozeniny.

Abychom se rozehřáli, začali jsme hrát „čáru“ (nikoli s mincemi), hru se židlemi.

Zejména u „čáry“ byl přísným a nic neodpouštějícím rozhodčím pan Vilibald Řezák, zvaný „Vilda“.

Po hrách následovala diskotéka. Tančilo se převážně na svižnější rytmy a zejména na písně všeobecně oblíbeného a známého Michala Davida, stejně tak dobře se tančilo na hity skupiny Mirai…

Hned na začátku byla vyhlášena soutěž o nejlepší tanečnici, nejlepšího tanečníka a nejlepší taneční pár.

Snažení tanečníků proto bedlivě sledovala a hodnotila porota ve složení pp.Jílková, Kalábová, Dvořáková, Benešová, PSS.

Ne všechny výsledky byly jednoznačné, názory se různily. Nakonec zavládla shoda a první místa v jednotlivých kategoriích mohla být vyhlášena.

Nejlepší disko tanečnicí pro rok 2022 se stala Zdenka Nečasová, místo nejlepšího tanečníka obsadil naprostý nováček v našem kolektivu Jakub Slunéčko a na výsluní zazářil taneční pár ve složení Ajka Pikolová s Mirkem Pokorným.

Velkým překvapením celé akce byla Olga Demeterová, tím, jak se celé akce zhostila a jak se zapojila. Proto byla také mezi oceněnými.

K takové akci patří samozřejmě i občerstvení, kterým byl zeleninový těstovinový salát z vlastních zdrojů, připravený v rámci STD a v neposlední řadě potom vynikající narozeninové pohoštění od oslavenkyně Veroniky Hynkové.

Celou diskotékou se nesl pohodový duch léta a příjemná atmosféra.

Tak snad zase za rok…😊 **p. Benešová – pracovnice STD**

„Podzim je ze všech ročních období tím, co člověku nabízí nejvíce a žádá nejméně „ */Soren Kierkegaard/*

Většinou všichni máme rádi léto, později bereme na milost jaro, pokud se nemusíme vypravovat auty na kluzké vozovky, tehdy nám i zima přijde krásná. Jen podzim stojí někde na okraji našich priorit, spíš úplně mimo ně.

Letošní podzim jako by si však chtěl napravit reputaci, ta tam je podzimní melancholie, naopak si ještě užíváme teplého počasí, bohaté palety zářivých barev, mnoho květin je teprve v tom správném stádiu kvetení, na zahradě je ještě spousta plodů jak na záhonech, tak na stromech.

A lesy…lesy jsou plné roztodivných druhů jedlých, nejedlých i jedovatých, o to snad krásnějších, hub.

Málokdo z klientů má však příležitost se do lesa na houby vypravit.

Klienti STD Purkyňova a aktivizační dílny jsme tedy přivítali počin muzea a využili jsme k návštěvě 23.9. jejich výstavu hub, která nás všechny nadchla. Někteří z nás se ukázali jako dobří znalci, když hlásili správné názvy vystavených exemplářů.

Jako bonus jsme si ještě mohli prohlédnout i stálou expozici muzea – výstavu praček, která byla velmi zajímavá.

Za STD Purkyňova a také aktivizační dílnu **p. Benešová – pracovnice STD**

– vášnivá houbařka 😊

Podzimní výměnný bazárek 24.10.-27.10.22 na Purkyňce

S cílem dát oblečení a ostatním věcem a předmětům z domácnosti druhou šanci, jsme se rozhodly uspořádat na „Purkyňce“ bazárek nejen „domovní“, ale i pro ostatní veřejnost. Pilně jsme se připravovaly, vyhotovily jsme si letáčky, upozorňující na tuto akci a s klienty jsme je s dostatečným předstihem roznesli po městě.

Před termínem zahájení bazárku nám dárci začali dodávat zboží, kterým jsme brzy zaplnily „salonek“ a postupovaly jsme dál do patra.

Oblečení i dalších předmětů bylo opravdu hodně a zájem o ně velký. Dokonce tak velký, že jsme trvání bazárku ještě prodloužily.

Bylo přínosné ulevit doma skříním a zároveň velmi těžké mít dostatečně pevnou vůli je hned zase nezaplnit lákavými kousky. Bylo fajn udělat lidem radost a také mnohým pomoci.

Doufejme, že bazárek zopakujeme i v roce 2023.

Za organizátory p. Benešová – pracovnice STD

28.11.2022 – Praha adventní

Přesto že různých akcí a výletů jsme si nakonec v loňském roce užili poměrně dost, nemohli jsme odolat a na konci roku jsme se rozjeli ještě do Prahy nasát sváteční vánoční atmosféru.

28.11.2022 jsme se sešli brzy ráno na vlakovém nádraží ve složení pp. Demeter, Dušková, Švadlenka, Kučerová, Burešová, Kovářová, Knytlová, Hynková, Svobodová, doprovod zajišťovaly pp. Dvořáková a Benešová.

Po příjezdu Prahy jsme se pěšky prošli pře Václavské náměstí na „Staromák“, kde už byl nazdobený vánoční strom. Další zastávkou byla kavárna, kde jsme si dali něco na zahřátí – kávu, čaj, horkou čokoládu…každý podle své chuti.

Po procházce po Karlově mostě a jiných historických částech Prahy jsme jeli tramvají na oběd do pražských Holešovic, do nám už známé restaurace U houbaře s osvědčenou kuchyní.

Po obědě následovaly drobné nákupy pochoutek, pozorností a dárečků pro naše blízké. Ve večerních hodinách jsme se vrátili zpět na hlavní nádraží, abychom Praze dali načas sbohem a vrátili jsme se všichni v pořádku domů naladěni a natěšeni na nadcházející Vánoce.

p. Benešová – pracovnice STD

Muzeum – výstava betlémů

V prosinci jsme se klienti z dílny na „Purkyňce“ vypravili k „sousedům“ do muzea na výstavu betlémů, kde jeden z nich byl pohyblivý.

Všechny betlémy byly krásné, některé jsme viděli „na řezu“ a mohli jsme tak lépe pochopit, jakým způsobem se mohou figurky pohybovat.

Mechanický betlém byl promyšlený a zhotovený do nejmenších detailů. S tímto betlémem byly spojené některé otázky, na které jsme po pečlivé prohlídce správně odpověděli.

Měli jsme štěstí, že jsem si betlémy přišli prohlédnout v době, kdy svitavské muzeum pořádalo současně výstavu obrazů malířek Emmy a Báry Srncových. Bylo nám umožněno si jejich obrazy prohlédnout a byli jsme jimi nadšeni.

Příjemnou atmosféru dotvářela pěkná vánoční výzdoba v prostorách muzea.

Návštěvníci: p. Pokorný, sl. Kabrhelová, p. Zaoralová, p. Slawinská

p. Benešová – pracovnice STD

Výstava betlémů

Jak jsme klientům slíbily, tak se stalo. 16. 12. jsme jeli společně s klienty STD Tkalcovská na výlet. Naplánovaný program - směr Banín na výstavu betlémů. Ten den byla kalamita. Napadlo velké množství sněhu a nebylo jisté, zda pojede autobus. Nakonec se zadařilo a my dorazili na výstavu. Všem se moc líbila. Jen pro nás byl objednán oběd, horký punč a kdo chtěl, mohl si zakoupit upomínkové dárky. Navzdory počasí se vše vydařilo a všichni se šťastně vrátili zpět do Svitav.

Za STD Tkalcovská p. Jílková a p. Kalábová – pracovnice STD

My Valentine…

Několik posledních let jsme koketovali s myšlenkou nacvičit předtančení na Valentýnský ples. Až letos jsme konečně sebrali odvahu a pustili se do toho. Naznali jsme, že není nač čekat – každou chvíli nám dobrý úmysl může překazit, dnes už, v podstatě cokoli, zvlášť, když už se jedná o 20. ročník tohoto plesu, vyhlášeného daleko za hranicemi Svitav.

Se samotným nacvičováním jsme nakonec byli dva týdny ve skluzu, příčinou byl opět covid. Nechtěli jsme mu jít zbytečně naproti, proto jsme se snažili minimalizovat kontakty mezi jednotlivými STD.

Po odeznění akutního rizika jsme začali trénovat naplno, v podstatě denně, někdy i dvoufázově. Nikdy jsme se ale nesešli v kompletní sestavě, vždy někdo chyběl z nejrůznějších důvodů, přesto s každým dalším tréninkem byly vidět velké pokroky a tanečníci si byli stále jistější.

S potěšením a hrdostí chci tedy poděkovat všem členům taneční skupiny STAR DANCE – pp. Míše Svobodové, Veronice Hynkové, Hance Svobodové, Kristýně Zaoralové, Kátě Kovářové, Růženě Burešové, Darině Slawinské, Kátě Mrázkové, Mirkovi Pokornému, Kubovi Sajdlovi, Lukášovi Keprtovi a Zdeňkovi Janko za slavnostní důstojné zahájení plesu. Byli jste skvělí!😀

Chci věřit, že všichni účastníci plesu si myslí totéž.

Nemohu nepoděkovat svým kolegyním, které se všechny do nácviku od začátku až po slavnostní premiéru ve Fabrice zapojily: pp. Edita Dvořáková – choreograf, trenér, Danuše Jílková – trenér, Markéta Kalábová – zvukař, Blanka Benešová – vedoucí taneční skupiny STAR DANCE, autorka myšlenky a článku.

P.S. A nezapomeňte tančit zimou i létem 😊.

Informační okénko sociálních pracovnic

Chtěly bychom Vás upozornit na návrat sociální pracovnice paní Šárky Meluzínové. Posílila tak tým sociálních pracovnic, které Vám ochotně poskytnou podporu v rámci poskytované sociální služby a při řešení Vašich záležitostí, s nimiž si nebudete vědět rady.

Dále bychom Vás chtěly informovat o změně úhrad, ke kterým došlo od 1. 2. 2023. Tyto změny se týkají všech služeb a jsou následující:

DOZP – změna sazby za stravu

- hodnota potravin (stravovací jednotka) stravovací jednotka za stravu racionální, dietní 130,- Kč denně
- stravovací jednotka za stravu diabetickou 140,- Kč denně
- provozní náklady související s přípravou a dovozem stravy 70,- Kč denně

Celkem úhrada za stravu racionální, dietní 200,-Kč denně

Celkem úhrada za stravu diabetickou 210,- Kč denně

CHB – změna sazby za ubytování

Sazba za ubytování se zvedá na **270,- Kč a 280,- Kč (dle lokality poskytování služby)**.

PSB – změna sazby za poskytování péče

Výše úhrady za poskytovanou péči je stanovena podle skutečně spotřebovaného času nezbytného k zajištění úkonů ve výši **155,- Kč za hodinu.**

Sociální pracovnice

Společenská rubrika:

Všem našim klientům,

kteří během zimních měsíců

oslavili své narozeniny,

přejeme všechno nejlepší,

a především pevné zdraví.