

# Čtyřlístek

Letní  
číslo

č. II / 2015



Vydává:.....

Domov na rozcestí Svitavy  
T.G.Masaryka 9/33  
56802 SVITAVY

.....  
*Evidenční číslo MK ČR E 14 842*

# Obsah:



4. – 9. strana	<b>Přehled událostí z Domova</b>
10. – 13. Strana	<b>Informace 2.oddělení</b>
14. - 15. strana	<b>Informace z Domku na rozcestí</b>
16. – 20. strana	<b>Informace 3.oddělení</b>
21. – 28. strana	<b>Chráněné bydlení a chráněné byty</b>
29. – 31. strana	<b>Informační okénko služby podpory samostatného bydlení</b>
32. – 33. strana	<b>Informace sociálních pracovníc</b>
34. strana	<b>Společenská rubrika</b>

---

Telefon: **468 008 101**

Web: [www.dnrsvitavy.cz](http://www.dnrsvitavy.cz)

E-mail ředitelka: [jaroslava.filipova@dnrsvitavy.cz](mailto:jaroslava.filipova@dnrsvitavy.cz)

---

**Zřizovatelem Domova na rozcestí Svitavy je Pardubický kraj.**



## Přehled událostí z Domova



### Život je jen náhoda

V úterý 10. března jsme se zúčastnili akce „Život je jen náhoda“, kterou každoročně pořádá Domov na zámku Bystré. Akce se konala v Tylově domě v Poličce.



Kromě nás se zúčastnilo několik dalších zařízení. Vystoupení, které mohli diváci vidět, byly pěvecké, taneční, ale i dramatické. S klienty jsme předvedli kovbojský country tanec, na píseň od Heidi Janků. Na vystoupení se přišli podívat žáci základních a středních škol v Poličce. Letos poprvé také všechna vystoupení hodnotila porota, která vybírala zařízení, pro vystoupení na galavečeru ve Východočeském divadle v Pardubicích, u příležitosti předání ceny hejtmána Pardubického kraje Duhové křídlo. Po skončení celé akce jsme se společně přesunuli na oběd do restaurace „Motorest“, kde jsme kromě oběda dostali také kávu a zákusek. Všichni jsme si to užili a už teď se těšíme na další rok.

#### KLIENTI CHB:

*p. Břicháček, p. Lux, p. Janovský, p. Hácová, sl. Bednářová,  
sl. Navrátilová*

**Švejcarová Simona, manažer kvality**

**Sršňová Julie, PSS**



### Velikonoční výstava

Ve dnech od 25. - 27. března probíhala, v Domově na rozcestí, každoročně pořádaná velikonoční výstava. Návštěvníci výstavy si mohli zakoupit výrobky našich klientů, které byli především tematicky zaměřené na Velikonoce.

### **Švejcárová Simona, manažer kvality**



## Tradiční pálení čarodějnic v Domově

Letos jsme se sešli společně u ohně již 27. dubna. Tak jako každý rok, i tento nám počasí přálo a sluníčko nás pěkně hřálo. Společně jsme si zase zazpívali písně, které všichni známe, v doprovodu kytary, na kterou hrála paní Šimková Zdeňka a zpívala společně s paní Kučerovou Evou. Nad ohněm jsme si opekli buřty a poté jsme na něm upálili čarodějnici, kterou jsme vyráběli v ateliéru. Pro všechny to bylo krásně strávené slunečné odpoledne.



**Švejcarová Simona, manažer kvality**



## **15 let Pardubického kraje**

V pátek 15.5.2015 jsme se s klienty CHB a PSB vydali do Pardubic na Krajský úřad. Byli jsme pozváni, abychom vystavili výrobky našich klientů, společně s dalšími organizacemi, a také abychom předvedli naše dvě



tančení vystoupení. Oslavy 15tého výročí byly opravdu veliké. V prostorách Krajského úřadu probíhal jarmark, kde si mohli návštěvníci zakoupit ručně dělané výrobky od klientů z různých organizací. Mohli se také zúčastnit komentovaných prohlídek úřadu a před Krajským úřadem vidět složky integrovaného záchranného systému (policie, hasiči, záchranáři a horská služba). Během celého dne mohli návštěvníci vidět i různá vystoupení klientů, mezi nimiž bylo i naše vystoupení, kdy jsme předvedli své country tance. Všem se nám v Pardubicích líbilo.

**Klienti CHB: p. Lux, p. Janovský, p. Břicháček, sl. Navrátilová  
sl. Bednářová**

**Klientka PSB: p. Červinková**

**Švejcarová Simona – manažer kvality, Sršňová Julie – PSS (ZVNČ)**









## Informace 2. oddělení



### Piknik u rybníka

Dne 13. 5. 2015 jsme uspořádali piknik u svitavského rybníka, kterého se účastnilo 15 klientek II. oddělení. Po příjemné procházce jarní přírodou, plnou rozkvetlých stromů a keřů, které se účastnily i sociální pracovnice sl. Hegrová a sl. Sedliská, jsme došli na určené místo, kde jsme počkali, až přijedou i ostatní klientky s II. oddělení. Po příjezdu ostatních klientek jsme si objednali ve zdejším kiosku teplou kávu, kterou jsme s chutí vypili. Mezi tím za námi dorazila i sl. Švejcárová, která se k nám s radostí přidala a společně nás vyfotila. Po chvíli nastal čas oběda tak jsme si všichni objednali něco dobrého k snědku. Například paní Janáková si dala hranolky s tatkou a paní Bukáčková měla chuť na párky s chlebem a hořčicí. Počasí nám celkem přálo, svítilo sluníčko, a i když foukal studený vítr, tak jsme si příjemný den u rybníka nenechali pokazit. Paní Dvořáková se byla podívat na rybáře, jak loví ryby. V tu chvíli se mu zadařilo a vytáhl velkého kapra. Na závěr jsme si zakoupili oplatky a kofolu a u toho jsme si zazpívaly, známe lidové písničky a společně jsme si vychutnávali společné chvíle v přírodě.

**Bartošová Michaela, Čípková Alena - PSS**





## **Den rododendronů**

V sobotu dne 23.5.2015 se v parku Jana Palacha konalo zábavné odpoledne pořádané záchrannou stanicí Zelené Vendolí a Střediskem kulturních služeb města Svitavy. Této akce se též



zúčastnily klientky z 2.oddělení - p. Dvořáková, p. Vinklárková, p. Svobodová a p. Neklová za doprovodu PSS sl. Poršové a sl. Ondráčkové. Byl to také den rododendronů. Obdivovali jsme tak krásu rozkvetlých rododendronů a výstavu květin.

Mohli jsme zhlédnout ukázky vycvičených psů - jejich tanec, zdolávání různých překážek či soutěž o nejhezčího psa. Též sokolníci zde předvedli mnoho dravců. K tomu všemu nám pěkně hrála country kapela.

Hezké odpoledne jsme zakončili posezením v kavárně, kde jsme neodolali a ochutnali čokoládové a jahodové dortíky.

**Poršová Simona, PSS**



Konečně jsme se dočkali jarního počasí jak má vypadat. Slunce hřeje, všechno kvete a voní čerstvě posečená tráva. Aby si naši klienti z II. oddělení tuto krásnou atmosféru co nejvíce užili, snažíme se pobývat na zahradě čím dál častěji. Ať už jen krátká procházka, nebo odpolední posezení, ale také je to pro naše klienty ta pravá chvíle poobědvat pod slunečnky a je to velmi příjemná změna. Během jarního a letního počasí je více příležitostí někam si vyrazit a strávit příjemné chvíle mimo Domov na rozcestí. O těchto společných setkáních a zážitcích Vás budeme informovat v příštím čísle našeho časopisu. Krásné léto vám všem přeji zaměstnanci II. oddělení.

**Pavlišová Miroslava, vedoucí 2. oddělení a odlehčovací služby**

## Informace z „Domku na rozcestí“



### Velikonoce a pálení čarodějnic

Příroda se pomalu probouzí a my se těšíme na Velikonoce. Pomlázka, mazanec, obarvená vajíčka a třeba bude i výslužka. Na Boží hod velikonoční jsme společně se sestřičkou Lídou barvili vajíčka, ale nejprve jsme si museli najít a posbírat nějaké pěkné lístky, které budeme na vajíčka obtiskovat. Slupky od cibule se už vařily, vajíčka byla nachystána a my už jen sledovali, kdy je budeme moci ponořit do výluhu. Výsledek se nám moc líbil. Co vajíčko, to originál. Během dne jsme si se sestřičkou povídali si o Velikonocích, přečetli jsme si příběhy, které se váží k Velikonocům. V pondělí ráno Jirka Přichystal navštívil klientky a pracovnice na Domově. Všechny řádně vyplatil, pověděl jim říkačku a jako odměnu si odnesl i nějakou tu výslužku. Společně se sestřičkou jsme připravili sváteční oběd, řízek a bramborový salát, a užívali si příjemný den.

Měsíc se nám rychle přehoupl ke svému konci a už jsme se těšili na pálení čarodějnic. Nakoupili jsme párky a pečivo a s dobrou náladou se přesunuli na Domov, kde byl už nachystaný oheň na podpal.





Seděli jsme kolem ohně, opékali párky a společně se sestřičkou Zdeňkou a Evou zpívali písničky. Počasí se vyvedlo, bylo krásně teplo a všem se to moc líbilo. Nakonec jsme ještě upálili čarodějnicí a poté se společně vydali zpět na Domek, kde jsme si ještě povídali o dnešním prožitém dni, připravili společně večeři a poté se rozešli do svých pokojů. Klienti i personál Domku přejí všem krásné jaro plné nových zážitků.

**Nováková Ludmila, PSS**



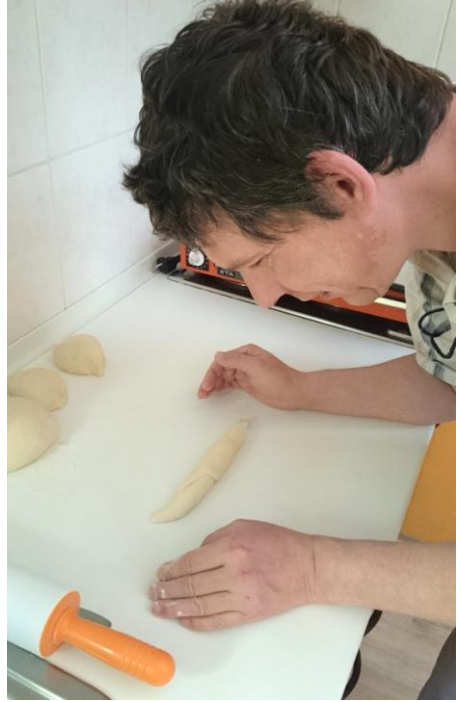


## **Informace 3. oddělení**

### **Stravování na 3. patře**

Na našem oddělení došlo ke změně ve stravování klientů na 3. patře. Změna se týká nakupování snídaní, dopoledních a odpoledních svačin. Klienti si s pomocí pracovnice sestaví jídelníček na čtrnáct dní, kde vysloví své přání, co by chtěli do jídelníčku zařadit a na co mají chuť. S pomocí pracovnice připravují k snídani mimo jiné např. míchaná vajíčka, obložené tousty, chleba ve vajíčku, různé pomazánky a saláty, domácí pudink a koktejly. Zachován zůstal i sobotní moučník, na který byli klienti zvyklí. Klient p. Krákora najde na internetu recept, který by se mohl upéct a po domluvě s klienty a pracovníci se podílí na jeho přípravě. Součástí je i nakupování potravin. Pro klienty je to velká změna a pokaždé se těší, že se mohou na této přípravě podílet. Dále dalším oživením je pečení pečiva v domácí pekárně. Pracovnice, které nemají zkušenost a netroufnou si na pečení s klienty, tak si pečení zkusí o noční službě a musím říci, že se jim to daří velmi úspěšně a poté zapojují do pečení i klienty o víkendové službě. Takový čerstvý rohlík, houska nebo chléb k snídani je opravdu pochoutka. Teď naposledy klienti pekli s pracovníci jugoslávský závin plněný mákem a tvarohem. Klienti si velmi pochvalují domácí stravu, která krásně provoní celé patro a klienti jsou sami překvapeni, co taková příprava obnáší.

**Trojáková Jana, vedoucí 3. oddělení**



## **Vystoupení Slunečnice**

V měsíci květnu přijel do našeho domova hudební soubor Slunečnice. Jídelna se zaplnila do posledního místa. Klienti si poslechli známé písničky českých interpretů a muzikálové písničky. Hudebníci posluchačům vyprávěli ke každé písničce zajímavou příhodu. Většina klientů se zapojovala zpíváním a tleskáním. Všem se vystoupení moc líbilo a bylo to velmi pěkně strávené odpoledne.

**Tilzerová Jaroslava, PSS**

## **Velikonoce na 3. oddělení**

Poctivý babiččin recept,  
pár pracovitých rukou,  
po kile dobré nálady, stejně tak  
zápalu pro věc.....

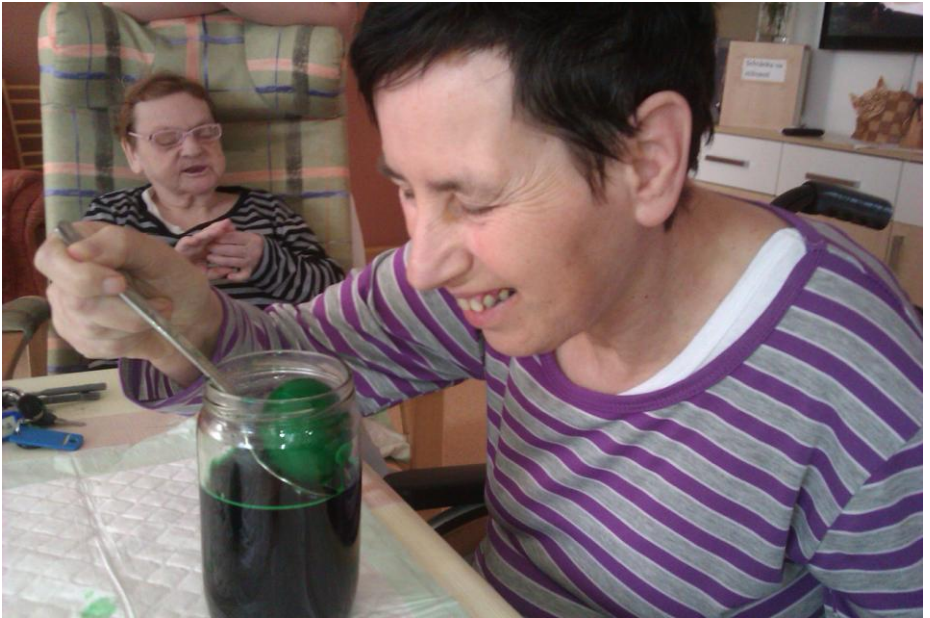
.....a než bys řekl švec,  
upekli jsme mazanec.



Mohly přijít a také přišly.....Boží hod velikonoční a pondělní šmerkust  
prožity v duchu zachovaných tradic.

**Šimková Zdeňka, Kučerová Eva - PSS**











### Den Země

V neděli 19.4. 2015 začalo opět svítit a hřát slunce a protože jsme se dočetli, že u svitavského rybníka Rosnička se pořádá akce nazvaná Den Země – Svitavy 2015, vyrazili jsme tedy směr Rosnička.



Ve 14 hod jsme byli na místě u pořadatelského stanu. První úkol pro nás bylo rozeznávání květin a sladkovodních ryb. Celkem jsme uspěli – až na nějakou tu chybičku. Diplom jsme ale získali.

Další akce byla sportovní stezka, na které byly posilovací stroje. Všechny jsme vyzkoušeli, ale chtělo by to cvičit častěji a pravidelně.

Koně nám bohužel utekli neznámo kam, asi už toho měli plné zuby a odcválali směr stáj. Na zpáteční cestě jsme si prohlédli kvetoucí zahrady, novou výstavbu rodinných domků a příště projdeme sportovní stezku celou a aspoň 3x za sebou.

**Klienti CHB M. Majerové**

**Pospíšilová Barbora, PSS**



## Vystoupení Veselá trojka – Fabrika Svitavy 24.4.2015

Na toto vystoupení jsme se dlouho těšili a připravovali. Slavnostně jsme se oblékli a vypravili na koncert.

Byl to večer plný krásných písniček a nezapomenutelných zážitků.

Paní Menclová: „*S chutí jsme si zazpívali známé písničky a poslechli si i spoustu vtipů od p. Kršky. Byli opravdu skvělí*“. Po skončení koncertu se vystupující všem trpělivě podepisovali a kdo chtěl, tak se s nimi mohl i vyfotografovat. Na podzim, tohoto roku, hudební skupina plánuje další vystoupení, už teď víme, že si ho nenecháme ujít.

„*Veselá trojka na slyšenou*“.

**Klientky CHB Dimitrovova:**

**p. Hárýchová, p. Menclová, p. Novotná, p. Srbková, p. Vařejková  
Chalupníková Zdeňka a Kadlčíková Alena, PSS**



## **Pálení čarodějnic na chráněném bydlení**

26. 4. 2015 v areálu zahrady CHBN Vila od dvou hodin odpoledne, proběhlo pálení čarodějnic.

*Jedná se o velmi starý a dodnes živý lidový zvyk a zvláštní svátek. Tuto noc se lidé scházejí u zapálených ohňů a slaví příchod jara. Na některých místech se staví májka.*



I na naší akci nechyběla

samozejmě vatra. Celé posezení jsme si zpestřili napečenými moučníky. Každé chráněné napeklo jinou buchtu. Na závěr přišly samozřejmě špekáčky, chléb a hořčice. Tato dávná tradice je dobrým důvodem k setkání přátel a kamarádů z celého CHB. Akce se zdařila, dokonce nám přálo i počasí. Všichni si to hezky užili.

## **Klienti chráněného bydlení**

**Vraspirová Vlasta, Odehnalová Gabriela, Votřelová Růžena a  
Vymlátilová Marie - PSS**

## Výlet do hvězdárny

V neděli 3. 5. 2015 klienti CHB Dimitrovova společně s PSS odjeli do Brna, kde navštívili Hvězdárnu na Kraví hoře.

Kraví hora rozhodně není nejdůležitějším, ani nejzajímavějším místem na území města Brna. Nikdy tudy nekráčely dějiny, nenajdete zde architektonické skvosty světového významu a nesídlí tady novodobé, výjimečné instituce. Svým způsobem se jedná o obyčejný, snad trochu zapomenutý park poblíž centra moravské metropole.

V digitáriu bylo připraveno velmi zajímavé představení nazvané „*Tajemný vesmír*“. Jeho součástí byla digitální prohlídka hvězdné oblohy, ukázka nejjasnějších hvězd a nejznámějších souhvězdí. Sál digitária nás pohltí obrazem a zvukem. Série speciálních projektorů v kombinaci s desítkami počítačů dokáže vykouzlit na projekční ploše o průměru 17 metrů překvapivě věrný model vesmíru.

Výlet byl velmi poučný, dozvěděli jsme se spoustu nových a zajímavých informací.

**Za klienty CHB Dimitrovova:**

**Martin Kulík, Milan Demeter a Jana Dušková.**

**Kadlčíková Alena, PSS**







## **Poděkování**

*„Chtěla bych touto cestou poděkovat všem sestřičkám z CHB Dimitrovova a ČSA za vzornou péči a výborné jídlo, které nám varí o víkendech. Také nám pečou v sobotu výborné buchty nebo koláče. Tak jim moc všem děkuji a přeji vše nejlepší.“*

## **Paní Irena Harychová – klientka CHB**

### **Návštěva cirkusu „Humberto“**

*„Jé sloni, podívejte se!“* Opravdu. Nestává se každý den, abychom cestou na oběd potkali před domem slony. A nebyli to ledajací sloni, byli to sloni z cirkusu.

Do Svitav opět po dlouhé době zavítal Cirkus Humberto. Mnozí si vzpomněli na slavný televizní seriál právě o tomto cirkusu. Plakáty slibovaly bohatý program a spoustu zvířat. To jsme si nemohli nechat ujít a návštěva stála za to. Sledovali jsme drezuru lvů, zeber, velbloudů, slonů, medvědů a veselé vystoupení psích „rošťáků“. Dech se tajil při akrobatických výkonech létajícího muže a hadích žen. Během celého programu nás bavil klaun jménem Riko. Moc se nám to všem líbilo.

Chtěli bychom poděkovat panu řediteli cirkusu Hynku Navrátilovi za krásné zážitky. Když se dozvěděl, že jsme z Domova na rozcestí měli jsme vstup volný. Děkujeme.

**Klienti CHB: p. Menclová, p. Svobodová M., p. Svobodová H., p. Kopssová, p. Vařejková, p. Kulík a p. Roušarová**

**Tesaříková Miloslava – PSS**





## Informační okénko služby podpora samostatného bydlení

V letním čísle Čtyřlístku bych chtěla čtenáře informovat o akcích a událostech, které se v naší službě udály.

V měsíci březnu p. Prešek a p. Žižková dostali pozvání na „ochutnávkový den“ v olomouckém Makru. Pozvání dostali od paní Fuksové, která tam společně s panem Veličkou prezentovala svojí praženou kávu, jež prodává v naší kavárně.

Dne 10. 3. 2015 se konala tradiční akce Život je jen náhoda v Poličce. Této akce se zúčastnili p. Prešek a p. Žižková, kteří vystupovali společně se skupinou Žabky ze studánky.

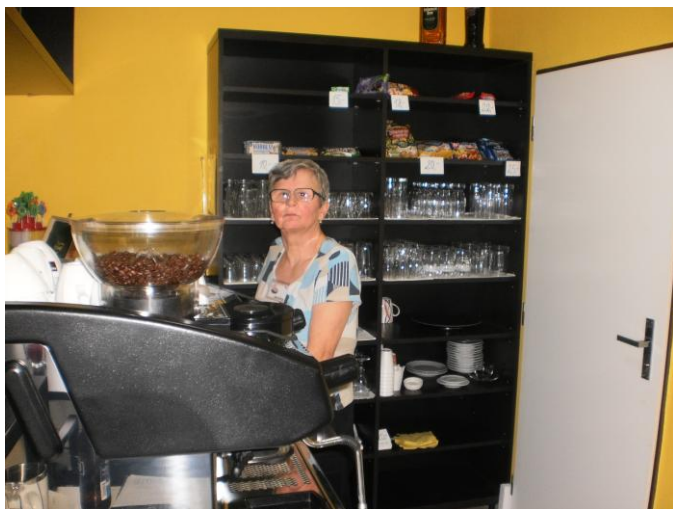
V kavárně DNR proběhla přednáška o Čínské a alternativní medicíně.



V měsíci dubnu se p. Pliatzku a p. Žižková zúčastnily koncertu p. Věry Martinové, který se konal na Fabrice. Paní Pliatzku a p. Kučerová se reprezentovaly společně s klienty a klientkami CHB na soutěži ve stolním tenise ve Velkých Opatovicích. Dne 23. 4. 2015 se konalo v kavárně DNR „Kavárenské povídání“. Na této společné akci byly přítomny klientky 3. oddělení, 2. oddělení, chráněného bydlení Dimitrovova, M. Majerová, vila. První akce tohoto typu se vydařila a všichni přítomní byli z povídání o cizích krajích nadšeni.

Jak je vidět, práce v kavárně na rozcestí je velmi zajímavá a naše klienty baví. O tom svědčí i rozhovor pracovnice sl. Sršňové se zaměstnanou klientkou kavárny p. Hrbatovou: *„Jsme tady moc spokojený, taky tady rády pracujeme. Máme hodné pracovnice – Martinku, Julinku a Simonku. Chodí se i hodný lidi, se kterými si můžeme popovídat. Máme tady i přednášky.*

*Byla tady paní, která nám povídala o cestování. Mohla by přijít zase. Jsem za tuto práci ráda, něco si i vyděláme. Budu sem chodit pořád, pokud to půjde.“*



Od měsíce května dochází ve službě PSB ke změnám. Změny se týkají hlavně stěhování klientů. Dochází ke zrušení bytu na ulici Purkyňova, odkud se klientky stěhují do svých nových bytů, kde budou maximálně 2. Dochází tedy ještě k větší podpoře samostatnosti a k příležitosti většího soukromí. Z bytu na ulici Purkyňova budou dílny, kam budou doházet klienti a klientky ze všech služeb na aktivizační činnosti. Do konce roku je v plánu v přízemí budovy (z prostoru stávající pracovní dílny) zřídit salonek, který budou moci využívat lidé pro své soukromé akce pořádané v kavárně.

Přeji vám příjemné nastávající dny a těším se, až v dalším vydání časopisu Čtyřlístek zase přiblížím život v naší službě PSB.

**Smítalová Martina, vedoucí služby PSB**



### **Průběh přehodnocování svéprávnosti**

Rády bychom Vás informovali o průběhu přehodnocování svéprávnosti. Každý z klientů musí být vyslechnut, soudem určeným, znalcem. Znalcem je obvykle lékař oboru psychiatrie, který si domluví schůzku v Domově na rozcestí s vybranými klienty. Schůzka se odehrává v sesterně, pan doktor si s klientem povídá, ptá se ho na různé otázky, aby mohl vypracovat zprávu pro soud tzv. „znalecký posudek“.

Ze soudu přijde asistentka soudce, která si také dohodne schůzku s vybranými klienty tzv. „zhlédnutí posuzovaného“, kteří přijdou do kanceláře sociálních pracovníc, kde se schůzka odehrává. K této schůzce je pozván i opatrovník, který se však nemusí dostavit. Asistentka tak zjišťuje informace od klienta, jestli ví co je svéprávnost, kdo je jeho opatrovník, zda je spokojený se svým opatrovníkem atd., popřípadě se zeptá sociálních pracovníc, s čím klient potřebuje pomoc. Asistentka si všechno pečlivě zapisuje a nakonec přečte záznam, který si napsala. Klient a další přítomní mohou cokoli doplnit a všichni se pod záznam podepíší.

Jakmile soud obdrží zprávu od lékaře a proběhne i schůzka s asistentkou soudce, vyzve písemně opatrovníka k soudnímu jednání, které se odehrává v budově Okresního soudu ve Svitavách na Dimitrovově ulici, č.p. 33. Klient také dostane písemné vyrozumění o soudním jednání, kde je uvedena informace o tom, zda musí být přítomen tomuto jednání nebo ne. Opatrovník musí být přítomen vždy.



Na soudním jednání je pak rozhodnuto o svéprávnosti klienta, je sepsán „*Rozsudek jménem Republiky*“, ve kterém je přesný výčet, v čem je klient omezen. Soud při rozhodování vychází z informací od opatrovníka a zprávy od doktora.

Někteří z našich klientů již tímto procesem prošli, postupně by takto měli být přehodnoceni všichni klienti a to do konce roku 2017, pokud nedojde k prodloužení této doby.

**Sociální pracovnice**

**Hegerová Jana, Sedliská Lenka**



**Společenská rubrika:**

**Blahopřejeme našim klientům k jejich narozeninám**

**Paní Jindřiška Suchá**  
oslavila 13.4.2015 86 let



**Vzpomínáme na ty,**

**kterí už nejsou mezi námi ...**

**Paní Jindřiška Suchá**

v dubnu 2015, ve věku 86 let



SPMP ČR pobočný spolek DNR Svitavy a  
Domov na rozcestí Svitavy Vás srdečně zvou na

# ZAHIRADNÍ SLAVNOST

kteřá se koná

**v pátek 26. června 2015**

*během odpoledne  
různé soutěže o ceny*

od 13:00 do 18:00 hod. nám  
k poslechu a tanci zahraje  
**kapela „ABC“**

*kovbojský tanec předvedou  
klienti Domova*

Od 9:30 bude na nádvoří probíhat prodej výrobků našich klientů.  
Během odpoledního programu možnost zakoupení občerstvení.

V dopoledních hodinách možnost prohlídky zařízení v 9:00, 10:00 a 11:00 hod.  
Odpoledne pouze individuálně.

**TĚŠÍ SE NA VÁS KLIENTI I ZAMĚSTNANCI DOMOVA**