

Čtyřlístek

Podzimní
číslo

č. III / 2019



Informační listy pro rodiče, přátele a známé



Vydává čtvrtletně k 10. dni daného měsíce:.....

Domov na rozcestí Svitavy
Tkalcovská 381/1
56802 SVITAVY

.....
Evidenční číslo MK ČR E 14 842

Obsah:



4. – 5. strana	Informace ředitelky
6. – 14. strana	Informace domku U Parku, domku na ulici HRANIČNÍ
15. – 19. strana	Informace domku Hlavní, domku na ulici TGM
20. – 23. strana	Informace domku Zadní
24. – 32. strana	Chráněné bydlení – domy a byty
33. – 34. strana	Informační okénko služby podpora samostatného bydlení a sociálně terapeutické dílny
35. strana	Společenská rubrika

.....
Telefon: **468 008 104**

Web: **www.dnrsvitavy.cz**

E-mail ředitelka: **jaroslava.filipova@dnrsvitavy.cz**
.....

Zřizovatelem Domova na rozcestí Svitavy je Pardubický kraj



Informace ředitelky



Vážení přátelé.

V dnešním vydání časopisu Čtyřlístek Vás seznámím se zásadní změnou, která v našem zařízení nastala. V minulém čísle jsem Vás informovala o plánovaném stěhování klientů 3. odd. do nových domů na ul. Zadní a Hlavní ve Svitavách.

Toto stěhování proběhlo 30. července t.r.

Ještě před tím ale probíhaly velké přípravné práce – vybavování pokojů novým nábytkem, úklid, instalace polohovacích van a zaškolení do ovládání stropního kolejnicového systému, terénní úpravy na nových domech, balení osobních věcí klientů a převoz do nového bydliště, balení a převoz všeho dalšího vybavení domácností z 3. odd. do nových domácností a mnoho dalšího. Na tomto místě bych chtěla velmi poděkovat všem svým spolupracovníkům za ochotu a velké osobní nasazení při stěhování. Celá akce byla velmi náročná z hlediska logistiky, ale i z hlediska fyzické zdatnosti pracovníků.

V úterý 30. července jsme podle přesně stanoveného plánu převezli klienty do nových domovů. S klienty jsme o změně dlouhodobě diskutovali předem. V nových domech se byli podívat ještě před stěhováním, prohlédli i celý dům i okolí a vybrali si svůj pokoj. Pak se plánovalo, jaké osobní věci si vezmou s sebou, vybírali se záclony, plánovalo se zařizování a všichni jsme se společně těšili.

Všem klientům se v nových domech velmi líbí.

S radostí ukazují svoje pokoje, kde mají osobní věci, kam si pověsí hodiny, kde bude televize..., oceňují terasu, vycházky do přírody, novou kuchyň a hlavně pracovníci, která je s nimi stále v přímém kontaktu.

I pro pracovníky se velmi změnil způsob práce. V každé domácnosti je jedna pracovnice, která zajišťuje kompletní chod. Výhodou je, že zde má všechno snadno dostupné, s klienty je stále v kontaktu. Ve srovnáním s bývalým pracovištěm odpadají dlouhé chodby, tři patra, nedostatečný přehled o dění v jednotlivých částech oddělení. Díky novému způsobu práce je zajištěna opravdu individuální práce s klientem a klient dostane vše, co potřebuje přímo „na míru.“

Závěrem bych ještě jednou ráda poděkovala všem svým spolupracovníkům za práci, kterou odvedli a popřála elán a chuť do práce v nových domech. A klientům přeji šťastný a spokojený život.

S úctou Jaroslava Filipová, ředitelka





Informace domku U Parku, domku na ulici Hraniční

Koncert dechového orchestru Svitavské Dvanáctky

Dne 18.8. 2019 se v parku Jana Palacha konal koncert dechové hudby Svitavská dvanáctka. Byla slunečná neděle, tak jsme se s klienty rozhodli, že si toto odpoledne zpestříme hudbou.

Klienti byli nadšení, a tak se po odpolední kávě slavnostně oblékli a společně s pracovníci p. Čuhelovou a p. Němcovou vydali do parku. Pohodlně jsme se posadili abychom měli dobrý rozhled a dost místa k případnému tanci.

Než začala hrát hudba, tak p. Čuhelová domluvila s kapelou, že si po koncertě uděláme společnou fotku. Všichni klienti zpívali, tleskali a velmi srdečně se bavili. Klientka p. Dvořáková sledovala tančící pár, taky



jejich výkon ohodnotila větou: „*Ale že jim to jde...*“ Klienti o koncertě mluvili ještě několik dní. Všichni koncert zhodnotili jako skvělou akci.

p. Němcová, p. Čuhelová - PSS



Piknik v parku Jana Palacha

Léto je v plném proudu, a tak jsme se společně s klienty rozhodli, že si uděláme piknik v parku. S sebou jsme si vzali deky, společenské hry a občerstvení, které jsme si předem připravili. Někteří klienti seděli na vozíku, lavičce anebo polehávali na dece. Paní Pokorná si četla knihu, paní Vystavělová pozorovala okolní dění v parku z deky. Paní Svobodová na dece cvičila. Někteří klienti si přáli odejít dříve, tak jsme je doprovodili domů a některým se nechtělo vůbec - tak se jim v parku líbilo! Klienti si toto odpoledne moc užili a chtěli si někdy toto posezení zopakovat.

p. Černá – PSS a klienti z domku U Parku

Posezení při muzice

Již podruhé, před začátkem prázdnin a dovolených, jsme se setkali s manžely Hnátovými, abychom si společně zazpívali a pan Hnát zahrál na harmoniku.

Klientka p. Svobodová společně s paní Koukalovou připravily skvělý cuketový moučník a lahodné limonády s ovocem.

Pozvaly jsme také klientky z domku na ulici Hraniční, aby si s námi zazpívaly a užily si pěkné odpoledne.

Pan Hnát mluvil se všemi klienty a domluvil se s nimi na písničkách na přání, které by si rádi nechali zahrát.

Přišla se za námi také pozdravit a podívat paní ředitelka.

Strávili jsme společně krásné odpoledne, zazpívali jsme si, občerstvili se a každý s tou svou písničkou odcházel domů.

p. Čuhelová – PSS a klienti z domku U Parku



„Gastronomické okénko“

Už v červenci se nám zúročila práce ve skleníku a všichni klienti si plnými doušky užívají čerstvé zeleniny, bylinek, rybízu, višňí apod. Také je pro klienty z domku U Parku hezká změna, když se rozhodneme podávat oběd v naší přilehlé zahradě. Prostřeme si stoly, natrháme čerstvé květiny a užíváme si krásných letních dnů.

Klienti si společně s paní Koukalovou připravují různé letní pokrmy a velmi rádi se zapojují do činností, jako např. trhání rybízu, míchání těsta, loupání brambor nebo jiné zeleniny. Také si připravili domácí višňovo - rybízovou marmeládu, bezinkový sirup a chystají se na výrobu



pečeného čaje. Letos se také urodily krásné ostružiny, a tak pracovnice p. Čuhelová připravila pro klienty dezert ze zakysané smetany, ostružin a s piškoty. Dále se nám urodilo spoustu bazalky, kterou si klienti také velmi oblíbili. Z bazalky si opět s paní Koukalovou připravili bazalkové pesto s parmazánem a olivovým olejem. Velmi rádi si pochutnávají na těstovinách s pestem, nebo s rajčaty a mozzarelou. Spoustu lahodných pokrmů nás ještě čeká. Je zajímavé pozorovat, jak se naši klienti naučili přemýšlet o jídle, víc a víc se zapojují do přípravy samotných pokrmů a někteří z nich si začali kupovat knihy s recepty. Moc je baví knížky prohlížet a debatovat o tom co by si mohli připravit. Krásný zbytek léta.



p. Pavlišová – vedoucí domku U Parku



Letní kino

V parku Jana Palacha je během léta spoustu kulturních a akcí a byla by veliká škoda tuto možnost nevyužít. S klientkou paní Svobodovou jsme se dohodly, že navštívíme letní kino. Paní Svobodová je večer dlouho vzhůru a ráda sleduje televizi, proto tuto možnost ráda přivítala. Vybrala si českou komedii „ZOUFALÉ ŽENY, DĚLAJÍ ZOUFALÉ ČINY.“

Večer 2.8. jsme se s paní Svobodovou dostatečně oblékly a vyrazily jsme. V kině jsme si daly občerstvení, počasí nám přálo, a tak jsme si kino náramně užily. Film se nám oběma moc líbil, paní Svobodová byla spokojená a těší se na příští promítání v přírodě.

p. Černá – PSS



Bazilika v Barceloně

Vedoucí domku U Paku paní Pavlišová přivezla krásný pohled z dovolené, na kterém byla vyobrazena bazilika Sagrada Familia. Klientka paní Dvořáková podle tohoto pohledu namalovala obrázek této baziliky.

p. Dvořáková - klientka



Léto na domku Hraniční

Teplé počasí si užíváme hlavně na zahradě, kde si ve stínu vychutnáváme oblíbenou kávu. Letní občerstvení si klientky také občas dopřejí v cukrárně, v naší kavárně nebo v parku.

P. Kubánková: „*Stříhaly jsme mátu, bylo jí už hodně. Trhaly jsme lístečky a sušíme ji na čaj. Dělala jsem s Janičkou sirup. Sypala jsem cukr a míchala.*“

P. Neklová: „*Podívej se, to mám ale lístečku...kdyby to viděla paní vedoucí...nebo Věrka!*“



Myslíme taky na zimu, až nebudou čerstvé bylinky. Pravidelně ořezáváme pažitku, petržel a otrháváme společně lístky libečku. Všechno



nakrájíme a paní Dospělová to poté dává do mističek, do mrazáku, abychom měli voňavé polévky celý rok.

Paní Řehůřková a paní Dospělová se byly podívat na Pivních slavnostech na náměstí. Poslechly si hudbu a ochutnaly citronádu. Bohužel nás brzy vyhnal déšť.



P. Řehůřková: „*S Janičkou jsme tam byly...hodně lidu tam bylo. Seděly jsme na lavičce...tomu pánu jsme tleskaly, jak tam pil pivo.*“

Paní Kubánková oslavila v červenci 65. narozeniny.

P. Kubánková: „*Už je mi 65! Měla jsem velkou kytku, dort a chlebičky. Dostala jsem rádio a omalovánky a vlnu na pletení.*“



**Klientky z Domku na Hraniční,
p. Pohorská – PSS**

Dne 16.8.2019 p. Dospěllová, oslavila své 70. narozeniny. Klientky paní Dospěllové společně popřály hodně zdraví a odpoledne si u kávy pochutnaly na výborném malinovém dortu.

Také pracovnice se připojily ke gratulaci.

p. Kadlecová - PSS



Informace domku na ulici Hlavní, domku TGM



Muzejní noc a návštěva kavárny Café Rozcestí

Poslední květnový den jsme se s klienty 3. oddělení a Domku D.N.R. vypravili teplým podvečerem do naší kavárny na ulici Purkyňova. Pan Barták se těšil na své známé z Domku, na občerstvení a hudbu. V kavárně jsme společně poseděli při kávě a dezertu. Na osvěžení jsme popíjeli limonádu nebo pito. Při posezení na venkovní terase jsme poslouchali hudbu. Paní Vrchotová si povídala s paní Rubkovou a paní Brabcovou. U druhého stolu spolu prožívali večer pan Barták, pan Přichystal a paní Lukešová. Kolem 22 hodiny jsme se vypravily krásnou vlahou nocí domů. Podle klientů se večer velmi vydařil a všem se líbil.



p. Trojáková - vedoucí a p. Tilzerová – PSS



Práce klienta

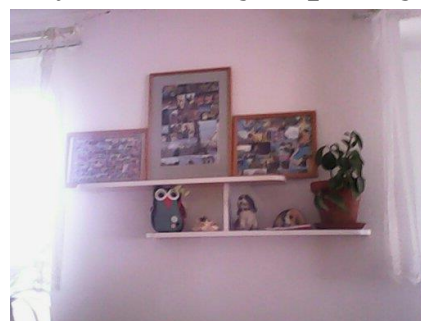
Pan Přichystal si rád lepí obrázky do sešitu nebo na papír, vytváří tak koláže, které následně vystavuje ve svém pokoji, nebo jimi obdarovává své kamarády. Poslední vzniklé koláže jsme společně



s klientem zasklili a odvezli je do dílny na ulici Purkyňova, kde se po domluvě s p. Kalábovou vystavily. Pan Přichystal si přál, aby jeho tvorbu viděli všichni, kteří dílny navštěvují. S výstavou byl spokojený.

Vyjádření klienta: „*Povedlo se to.*“

p. Satrapová - PSS



Hobby naší doby

Jedno sobotní odpoledne jsme sledovali pořad v televizi „Hobby naší doby“ a tam ukazovali, jak si vypěstovat pokojovou rostlinu z pecky avokáda. Pracovnice p. Dvořákovou měla takovou pecku doma měla, a tak ji přinesla a my jsme ji nejprve namočili do vody. Dlouho se nic nedělo, tak jsme ji zkusili zasadit rovnou do hlíny. Teprve po dvou měsících začala pecka praskat a vyrostl stonek. Za několik dní se objevily první lístky. S velkým zájmem jsme celý tento proces sledovali. Společně s námi to sledoval i tatínek naší klientky sl. Rubkové.



Uvidíme, jak moc nám avokádo vyroste.

Vyjádření klientky slečny Rubkové: *Jsem zvědavá, co na to zítra řekne tatka. Roste to jako blázen, ráda to sleduju každý den.*“

Klienti domku TGM

p. Satrapová - PSS

Společné grilování na domku

Byl krásný slunečný den a my se rozhodli, že budeme mít grilovací den. Nakoupili jsme kuřecí masíčko, které jsme naložili do marinády – dobrého dippu a Kájinka nám ugrilovala zeleninku a kuřecí prsa a bylo to moc dobré.

Klientky p. Brabcová a sl. Rubková

Ostatní klienti se ke grilování vyjádřili:

p. Lukešová – *„Moc se mi to líbilo. Všechno bylo dobrý, těším se na další grilování.“*

p. Pokorný – *„Nejvíc mi chutnalo maso, příště budeme zase grilovat.“*

p. Přichystal – *„To maso mi moc chutnalo, bylo hezky upečený. Byla dobrá zelenina, tyčinky, křupky, pito i minerálka.“*



Radostná setkání

Po odstěhování klientů ze 3. oddělení do dvou nově postavených domečků na ulici Hlavní a Zadní si klienti domku TGM přáli se se svými blízkými přáteli co nejdříve setkat. Nemohli se dočkat, až si společně popovídají a prohlédnou si jejich bydlení. Po dvou návštěvách si již plánují další.

Před jedním našim TGM domkem
byla, Maruška, jejíž jméno
bylo. Maruška i Polákova.
Mají to tam hezký, líbilo
mi to. Tam jsem se seděl v místě
obyvatel pokojů. Jasně, že jsem
se na další setkání.

Polákova

Vyjádření klientů:

p. Báčová – „Taky za Martou
podívat. Marta není.“

p. Brabcová – „Někdy bych se tam

chtěla zase podívat. Třeba tam najdu kamaráda, nebo kamarádku. Mají
to tam hezký. I pobavení bylo hezký.“



p. Dvořáková – PSS

Bylo tam moc pěkný.
Líbilo se mi tam. Měli
jsem tam kafe. Za
kamarádama podívat.
Podívat se tam,
jak se tam mají.
Maruška se mi láti,
bila.

Lukášová Eva

Byla jsem se podívat na Marušku.
Ukázala mě pokojíček. Mají tam
rybičky. Líbilo se mě tam.
Pojedeme za Maruškou někdy.

Minadová Jana

Mají to tam moc pěkný. LÍBIL O mi
tam. Byli jsme se tam podívat, jak se tam
mají. Za kamarádama. Mají s sebou, hezký
pobyt, hezký domeček. Chci jsem se tam
podívat. Milan byl rád. Byli rádi, že jsme
přišli. Byli jsme s sebou, s sebou káva
a s sebou. Milanovi sem s sebou, s sebou.
Marta byla ráda. Mají kafe, s sebou.

Bylo to tam jako předtím
Maruška i Polákova.
Pojedeme za Maruškou někdy.
Pojedeme za Maruškou někdy.
Pojedeme za Maruškou někdy.

Nový domov na ulici Hlavní v Lačnově

Dne 30.srpna se klienti přestěhovali z Domova na ulici T. G. Masaryka do nového domu v Lačnově. V tomto novém domě jsou dvě domácnosti, kde v každé domácnosti bydlí 6 klientů. Před nastěhováním se klienti do domku jeli podívat a vybrali si pokoje v kterých nyní bydlí. Postupně začínají s pracovníci jezdit do města, kde si nakupují obrázky a květiny, aby si svůj pokoj zvelebili. Imobilní klienti jsou nadšení, že si sami mohou vyjet na terasu a trávit tak čas venku. V novém bydlení se klientům líbí a jsou moc spokojeni.



Vyjádření klientky p. Volákové: *„Mě se to moc líbí a už bych nechtěla jít do Svitav. Tam byl rachot jezdily tam auta a motorky. Tady je ticho. Podívám se do přírody, když jdu na procházku, tak tam jsou kravičky. Moc se mě tu líbí.“*

Vyjádření klientky p. Blehové: *„Líbí se mě tady. Je tu ticho.“*

Vyjádření klientky p. Vrchotové: *„Je tu krásně. Vidím ven z okna.“*

Vyjádření klienta p. Bartáka: *„Mě se tady líbí dobře. Líbí se mi spaní. Zametám a pomáhám s nádobím. Utírám. Chodíme na vycházku, kde jsou kravičky, ty jsem snad takto neviděl.“*



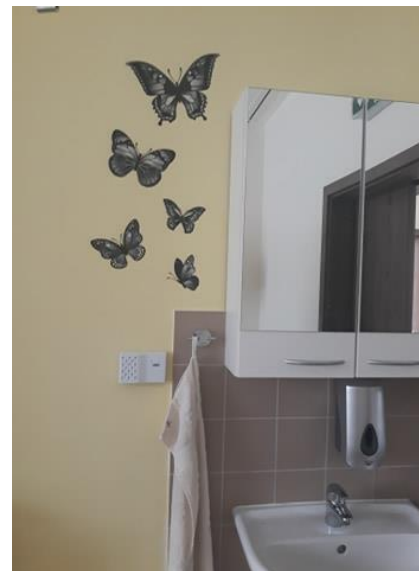
p. Trojáková – vedoucí domku



Informace domku na ulici Zadní

Nové bydlení

„Těšila sem se na domeček a na svůj pokojíček s teraskou a zahrádkou od příštího roku budeme pěstovat zeleninu a bylinky. Vybrala sem si žlutý pokojíček. Přestěhovala sem se 30.7. do domečku fialovýho, kde sou sestrčky, hlídají mi cukr. Před stěhováním sem se zbavila věcí, které sem nepotřebovala a po nastěhování se vybalovalo do skříní. Pokojíček je zabydlenej.



Koupím si květinu na parapet. Moc se mi tu líbí, snažím se zapojovat do všeho. Nádobí, nošení obědů, zametání, vynášení košů. Uklízíme a udržuju si pořádek. Budu jezdit do Kauflandu nakupovat s paní Kalasovou. Budu jezdit autobusem do dílen. Bydlí se mi dobře.“

Napsala klientka slečna Kabrhelová

Nové bydlení „u čápů“

Již od začátku nového roku všichni klienti i pracovníci DNR dychtivě očekávali velké stěhování do nově vystavěných domků v Lačnově. Dočkali jsme se na konci července, stěhování proběhlo hladce, kdo mohl, přidal ruku k dílu, a i počasí nám přálo.

DNR na Zadní ulici je postaven nedaleko lačnovského poldru, hned vedle malého rybníčku.

Dům voní novotou, postupně jej vybavujeme a upravujeme tak, aby se nám tu dobře bydlelo. Klienti bydlí ve dvou domácnostech, kde mají možnost trávit čas společně ve velkém obývacím pokoji spojeném s jídelnou a kuchyní, na terase, nebo ve svém pokoji - osm klientů má pokoj samostatný, dvě dvojice klientů bydlí na pokojících dvoulůžkových. Každý z klientů si spolu s klíčovým pracovníkem zařizuje bydlení podle svého vkusu. Klientům i pracovnícím se také moc líbí prostorné koupelny s polohovacími vanami a stropní pojezdy, které pomáhají nemohoucím klientům při přesunech.

Domek má dvě zastřešené terasy, z východní terasy můžeme pozorovat dění na ulici a vzrostlé stromy, ze západní pak máme výhled na čapí hnízdo, které moc rádi pozorujeme. Když nám to počasí dovolí, rádi trávíme celý den venku posezením na terasách nebo při vycházkách na lačnovský poldr a do Lačnova. Moc se také těšíme, až začneme pracovat na zahradě, která už příští rok určitě krásně pokvete.

Všem klientům se v novém bydlení hodně líbí.

sl. Hubičková - PSS



Nový domov – Lačnov ul. Zadní

Přípravy spojené s našim stěhováním probíhaly již od loňského roku. Klienti byli postupně seznamováni s průběhem stavby a podíleli se na vybírání interiéru (barva obkladaček, podlahy, výběr záclon). Každý klient si mohl vybrat svůj pokoj, poté co byla koncem května dokončena a předána stavba a klienti se mohli do svého nového domova zajet podívat. Klientům se nové bydlení líbilo. Se stěhováním přišlo i očekávané balení všech osobních věcí a celého bývalého 3. oddělení. Opravdu se toho za ta léta spousta nashromáždilo, ale každý, kdo mohl, tak pomohl. ☺

Ten krásný den stěhování přišel 30. července a každý z nás se již nemohl dočkat. Celý den probíhal podle plánu. Klienti obědvali ve svém novém domově. S bývalým oddělením jsme se rozloučili a zavzpomínali.

Klienti byli seznamováni postupně s novým bydlením a okolím. Velikou ozdobou je čapí rodinka, která bydlí hned vedle nás. Za oknem nebo na terase mohou klienti pozorovat zemědělce, kteří pracují na poli. Vedle našeho domu je malý rybníček a v něm spousty ryb, které mohou klienti sledovat, když skáčou pro létající hmyz nad hladinu rybníka.

Postupně si každý klient zařizuje svůj pokoj. Nakupují si kytky, obrazy a doplňky podle svého přání.

Náš dům se nachází v moc pěkném a klidném místě. Máme kolem sebe krásnou přírodu. Na vycházky a nákupy do města jezdí klienti s personálem autem.

Snažíme se využívat každé volné chvíle. Společně jsme uvařili domácí jablečnou přesnídávku z jablek ze zahrádky naší kolegyně. V novém bydlení se našim klientům moc líbí.

Vyjádření paní Malinové: „*Líbilo, líbilo, pokojíček nový, hezký, líbila.*“

Vyjádření paní Srbkové: „*No, líbí se mi tady. Mám pěkný pokojíček.*“

Vyjádření paní Fantové: „*Líbí, líbí. Rybičku mám, pěknou.*“

Vyjádření paní Cimburkové: „*Líbí se mi to tady, je to moc pěkné.*“

sl. Cachová – vedoucí domku na Zadní





Chráněné bydlení – domy a byty

Naší klienti využívají služeb městské knihovny ve Svitavách

„Knihy jsou pro lidi tím, čím jsou pro ptáky křídla.“

Pan Morávek se rozhodl, že bude navštěvovat místní knihovnu v našem městě. Bude tak ještě více mít možnost rozvíjet kontakt s běžným prostředím, využívat dostupné služby a následně



doma procvičovat čtení a jemnou motoriku při opisování textů

z knížky. Domluvili jsme se na 12. červenci - klient pan Morávek a klíčová pracovnice paní Odehnalová. S elánem a nadšením jsme vyrazili zařídit **čtenářský průkaz** do místní knihovny.

Na místě jsme zjistili, že si pan Morávek zapomněl občanský průkaz, který je k registraci podmínkou. „No nevadí. Aspoň si knihovnu prohlédneme a nasajeme vůni knih.“



V knihovně se nás ujala velmi příjemná pracovnice, jež nám vše vysvětlila, dala nám aktuální rozvrh zápůjčních hodin během prázdnin. Formulář jsme si vzali domů a v klidu ho vyplnili. Náhradní termín zápisu stanovili na 17. července. Na druhý pokus jsme se opět vydali do knihovny, se vším potřebným a úspěšně jsme zažádali o průkazku na zapůjčování knih. I nyní se nám věnovala ochotná pracovnice knihovny.

Než se klientovi vyhotovila průkazka, šli jsme společnými silami vybírat knížky.

Prostředí knihovny nás mile překvapilo, zjistili jsme, že se tu mimo knih dají zapůjčit i knihy namluvené na CD a velký výběr zde mají i písniček na CD. Klient si vybral knihy od Karla Čapka – RUR a Válka s mloky, dále encyklopedii o kočkách a psech. Pak jsme se s knihami přesunuli zpět k paní knihovnici, která vybrané knihy projela načítacím zařízením a společně s vyhotovenou průkazkou jsme dostali i vytištěný seznam půjčených knih a termín, do kdy je třeba knihy vrátit.

Pro pana Morávka to byla nová, radostná zkušenost, jak naplnit smysluplně volný čas. Ze všeho, co jsme v knihovně viděli, byl nadšený.

Vyjádření klienta: „*Je to tam moc hezký, už se těším, až půjdeme příště zase půjčit nové knížky.*“

**Zapsali: Klient p. Morávek
p. Odehnalová – PSS**

Klienti CHB se zúčastnili 9. ročníku turnaje přátelství v Bystrém

Naše motto: „*Jelikož velké sportovce dělá velké srdce.*“

Úterý 18. 6. 2019, jsme se zúčastnili Turnaje přátelství v Domově na zámku Bystrém. My jsme se přihlásili na přizpůsobené sporty, protože již v nich máme zkušenost a baví nás.



Kdo je my: pp. Svobodová H. /69/, Kopsová, Balošák, Grunta, Rcchiladze, Štochl, Stloukal. Doprovod: p. Vopařilová a p. Trejbalová.

Program Turnaje přátelství:

13,30 hod. – přizpůsobené sporty (v areálu zámeckého parku)

16,30 hod. – opékání, společné posezení s kytarou v parku

17,30 hod. – vyhlášení výsledků po skončení turnaje

Dorazili jsme na 13 hodinu do zámeckého parku. Čas před soutěží jsme využili k občerstvení a prohlídce areálu. Paní Svobodová Hana je bývalou klientkou Domova na zámku, proto turnaj využila k návštěvě svých známých a prošla si místa, která důvěrně zná a má je opředené pěknými vzpomínkami. Byla velmi spokojená, že se mohla podělit o své zážitky z nového bydliště ve Svitavách s klienty a pracovníky Domova na zámku. Pan Stloukal bude budoucím klientem toho to zařízení, proto měl možnost si prohlédnout, kde bude ubytován a seznámit se s klienty, kteří budou jeho nový spolubydlíci.



Samotné zápolení jsme pojali velmi zodpovědně, předvést co nejlepší výkony. Každý soutěžící dostal kartičku se 6 poli = 6 disciplín. Cílem bylo projít všemi stanovišti a dosáhnout plného počtu bodů, což se podařilo nám všem.

1. disciplína = kuželky
2. disciplína = překážková dráha / lavička, žínky, kruhy/
3. disciplína = kop míčů do branky
4. disciplína = hod balonem do kruhu
5. disciplína = skok do dálky
6. disciplína = kutálení medicinbalu po dráze s vytýčenou dráhou

Krásné na sportovním odpolední bylo, že areál zaplnili jen vítězové a nebylo poražených. A o to šlo. Přátelství a dobrá nálada nás hřály mnohem více než rozesmáté sluníčko na nebi.



Při vyhlašování výsledku všichni soutěžící obdrželi diplom a plno dobrot. Příjemný den, naplněn sportem a kamarádstvím, se zakončil opékáním párků a zpěvem při kytáře. S dobrou náladou, hřejivým pocitem úspěšných sportovců jsme se vraceli domů.

Zapsala: p. Vopařilová – vedoucí CHB byty společně s klientkou p. Svobodovou.

Dovolená Zderaz

Kdo si počká ten se dočká ... a tak i my jsme se po dvou letech dočkali a mohli vyrazit na dovolenou. V pátek 21. června jsme naložili kufry, někteří nasedli do auta, někteří do autobusu a vyrazili na Zderaz.

Nejeli jsme tam poprvé, ale protože jsme tam dlouho nebyli, moc jsme

se těšili. Cestou jsme se zastavili v Proseči, kde jsme navštívili muzeum dýmek. Pak už nás čekali 4 krásné dny plné vycházek, her, soutěží, diskotéka a hledání pokladu. Ani tentokrát jsme nemohli vynechat návštěvu záchrané stanice Pasička, kam jsme se vydali po naučné stezce přes Bránu do pravěku. Jedná se o interaktivní venkovní prostor, který má přiblížit pravěk. Samozřejmě jsme si každý den udělali čas na kafičko a něco dobrého za odměnu. Všechno to hodně rychle uteklo a my jsme se v pondělí, ač neradi, museli vratet domů. Přivezli jsme si spoustu zážitků a krásných vzpomínek. Těšíme se, že snad za rok opět vyrazíme.



Klienti CHB - p. Svobodová H, p. Volfová, sestry Svobodovy, sl. Navrátilová, p. Kulík Karel, p. Lux, p. Kulík Martin, p. Balošák, p. Morávek, Morávek, p. Demeter a p. Dušková
p. Kadlčíková a p. Tesaříková – PSS



Mezinárodní filmový festival – Mental Power Prague Film Festival

První červnový víkend jsme se vydali na několika denní cestu do Prahy, na filmový festival MPPFF. Cesta vlakem nám rychle utekla, i když jsme byli nedočkaví být už v Praze. Po ubytování jsme si prohlédli prostředí, které se na pár dní stalo naším domovem a po večeri, znaveni cestou ulehli, abychom nabrali síly na další den.

Čekal nás opravdu krásný den! Prošli jsme si „Václavák, Staromák,“ i po Karlově mostu. Po obědě jsme se vydali do divadla, kde nás čekala filmová jízda - představení všech soutěžních filmů.

Druhý den jsme navštívili Zoologickou zahradu, odkud máme spousty krásných zážitků. Ale ten nezapomenutelný bylo vystoupení s krmením lachtanů. Navečer jsme jeli opět do divadla, kde po červeném koberci přicházeli známé osobnosti i všichni účinkující. Po večerním vyhlášení všech různých kategorií i nejlepšího filmového snímku, jsme se vydali na procházku večerní Prahou.

Celý pobyt i filmový festival v nás nechal silné zážitky, a s přáním, natočit také nějaký film, se budeme těšit na příští ročník.

Klienti: pp. M. Demeter, J. Dušková, M.Grunta, J. Hácová, N. Rcchiladze, H. Sokolová

p. Dvořáková a p. Etzlerová – PSS



Výlet do Moravské Třebové

Dne 11. 8. 2019 jsme navštívili město Moravská Třebová. Byl krásný slunečný den. Prošli jsme historickým jádrem, náměstím, zámek a přilehlými zahradami.

V příjemné cukrárně jsme se sešli s bývalou spolubydlící z CHB. Povídali jsme si všichni u zákusků a kávy, dali jsme si každý velkou zmrzlinu a pak už jsme se rozloučili.

Dále naše cesta pokračovala autem na rozhlednu „Hřebečského vrchu“, odtud se nám vynořila malebná krajina... Chvíli jsme se pokochali krásnou vyhlídkou až na Orlické hory a Jeseníky a pak jsme všichni spokojeně odjeli domů. Byl to pěkný den.

Klienti z CHB vila a Požární

p. Dvořáková - PSS

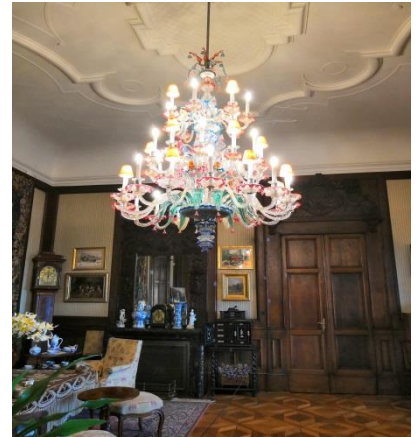


Slatiňany

Jedno červencové dopoledne jsme se vydali na výlet do Slatiňan. Náš výlet nebyl jen tak ledajaký, jela s námi klientka p. Stará, která výlet spojila s návštěvou své rodiny. před návštěvou na Slatiňanského zámku jsme se posilnili obědem a dobrým pivem. Spokojení a najezení jsme se vydali přímo na zámek, kde nás ohromila velikost zelených parků a zámku samotného. V zámku jsme viděli místa, kde žil se svojí chotí i Oktavián Kinský, jeden ze zakladatelů Velké Pardubické. Viděli jsme místa, kde žila hrabata a knížata. Ohromil nás krásný lustr, který se blýskal v letním sluníčku a byl vyroben v Itálii. Komnaty byly také moc krásné a útulné, dalo by se v nich dalo ihned přespat. Výlet se nám všem velmi líbil.

Klienti CHB domy

p. Jirásková a p. Pudilová - PSS



Olympijské hry a loučení s létem

Chýlí se konec léta, a tak jsme se sešli na zahradě vily, abychom oslavili jeho konec. A oslavili jsme ho sportovně, přímo olympijskými hrami. Házelo se na terče a na cíl, běhalo se, či se jinak dopravovalo na konec trasy, shazovaly se kuželky a skákalo přes překážky. Každý sportovec vynikal v něčem jiném, pro každého byl tak diplom a medaile za první místo. A jak jinak léto ukončit než tím, že jsme si opekli párky na ohništi a ve stínu urostlého stromu je i hned snědli. Celé odpoledne se nám velice líbilo a určitě si ho opět někdy zopakujeme.

p. Dvořáková a p. Etzlerová - PSS





Informační okénko služby

podpora samostatného bydlení a sociálně terapeutické dílny

Společné narozeniny

Po dlouhém plánování a odkládání termínu se v pátek 12. 7. 2019 konečně uskutečnila oslava narozenin paní Jany Duškové a pana Milana Demetera.

Paní Jana i pan Milan slaví narozeniny v červenci, a tak se tento pár rozhodl, že pozvou přátele a známé do salonku Café Rozcestí a narozeniny oslaví společně. S podporou pracovnice vše naplánovali, nakoupili a sami připravili pohoštění. Stoly se prohýbaly pod bohatým občerstvením a všichni pozvaní a oslavenci se bavili a veselili až do večera.

p. Blažková – PSS ZVNČ



Prázdniny utekly jako voda, rádi bychom vás informovali, co se událo nového v STD a PSB.

V uplynulém období se klienti STD zaměřili na výrobu svíček, textilních výrobků, tkaní koberců. Dostali jsme nabídku na výrobu svatebních svíček a na výrobu látkových chňapek, nyní máme větší poptávku po látkových sovách. Klienti pracují pilně v dílnách a práce je baví.

Také nám do dílen přibyli nový klienti. Tito klienti jsou rádi, že se mohou naučit něco nového a zároveň se mohou zdokonalovat v dovednostech, které umí.

Slečna Sršňová se přestěhovala do nové dílny na ulici Tkalcovská.

V PSB jsou klienti spokojeni. Většina klientů chodí do zaměstnání a tráví čas dle svého uvážení. Někteří pracují v kavárně Cafe rozcestí, kde pracují rádi a baví je to.

Dojde také ke změně vedoucí v obou zmíněných službách. Nově jí bude zajišťovat paní Milena Trejbalová.

p. Kalábová – vedoucí služby PSB a STD



Společenská rubrika:

Blahopřejeme našim klientům k jejich narozeninám

Paní Kubánková
oslavila v červenci 65 let



Paní Dospělová
oslavila v srpnu 70 let



Paní Králová
oslavila v červenci 75 let



Veškeré osobní fotografie jsou zveřejněny se souhlasem dle GDPR.

ROZLOUČENÍ S LÉTEM



v úterý 10.9.2019



Přijďte se s námi rozloučit s létem. Na programu bude zpěv písní v doprovodu klavíru, možnost tance popřípadě soutěží.



Akce se koná na vile v areálu zahrady.

Začneme v 8:30 a skončíme před obědem.

Během odpoledne na Vás čeká drobné občerstvení.

Tak si nezapomeňte dobrou náladu a hlavně chuť si to užít :)

