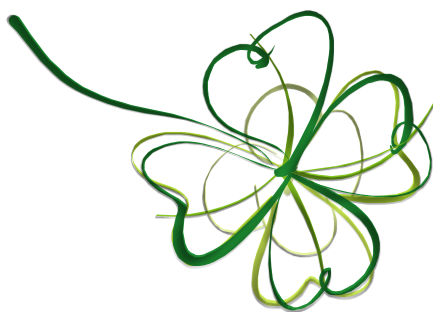


Podzimní
číslo

Čtyřlístek

č. III / 2013



Vydává:.....

Domov na rozcestí Svitavy

T.G.Masaryka 9/33

56802 SVITAVY

.....
Evidenční číslo MK ČR E 14 842

Obsah:



3. strana	Přehled událostí z Domova
3. strana	Den otevřených dveří
4. strana	Informace II.oddělení
	Výlet do Potštejna
5. strana	Poutí v Anenské Studánce
	Nedělní odpoledne s dechovkou
6. strana	Informace III.oddělení
	Dovolená na Vysokém poli
7. strana	Jezdecké závody
8. strana	Chráněné bydlení a chráněné byty
	Národní turnaj CHSO v přehazované
9. strana	Výlet do ZOO Olomouc
10. strana	Velká pardubická rodinná poutí
11. strana	Výlet do Litomyšle
12. strana	Společná dovolená klienti CHB
14. strana	Informační okénko služby podpory samostatného bydlení
15. strana	Společenská rubrika

Telefon: 468 008 101

Web: www.dnrsvitavy.cz

E-mail ředitelka: jaroslava.filipova@dnrsvitavy.cz

Zřizovatelem Domova na rozcestí Svitavy je Pardubický kraj.



Přehled událostí z Domova



Den otevřených dveří

Dne 21.6.2013 se v našem zařízení konal, již tradiční, den otevřených dveří. Tato událost je jedna z největších, které pořádáme, nejen pro naše klienty, ale také pro vás, pro rodiče a známé našich klientů a samozřejmě i širokou veřejnost. Během dopoledne probíhaly prohlídky zařízení, a také výstava výrobků našich klientů, kde si mohl každý nějaký z výrobků zakoupit. Velmi nás potěšila návštěva pana JUDr. Martina Netolického,

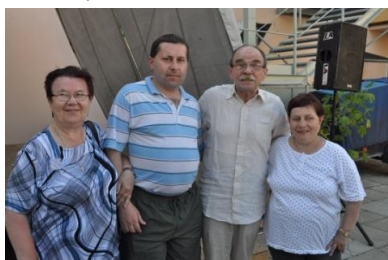


hejtmana Pardubického kraje. Panu hejtmanovi jsme ukázali naše zařízení a informovali jsme ho fungování všech služeb i o našich plánech do budoucna. Kromě toho se s panem hejtmanem seznámili i někteří naši klienti, což bylo oboustranně velmi příjemné. V odpoledních hodinách proběhl kulturní program, během

kterého nechybělo ani bohaté občerstvení. Krásné hudební vystoupení nám zahrály „Žabky ze Studánky“, poté své vystoupení předvedlo „Country club Srdíčko“ a jako poslední u nás vystoupil pan Jaroslav Uhlíř, který nás poctil svoji návštěvou a zazpíval nám známé písně, jako je „Dělání, Není nutno, ...“

Společně jsme si s panem Uhlířem zazpívali, mnoho z nás si i zatancovalo. Celý den nás provázelo krásné počasí a tento den jsme si opravdu užili. Proto se těšíme na další takovou událost a doufáme, že i vy nás poctíte svoji návštěvou.

sl.Simona Švejcarová, Manažer kvality





Informace II. oddělení

Výlet do Potštejna

Dne 12.7.2013 jsme se vydali, tak jako vloni na výlet, který byl zároveň spojen s návštěvou p. Erbenové u své sestry v nedalekých Chlenech. Nejdříve jsme vysadili p. Erbenovou u její rodiny, aby mohla s nimi pobýt co nejdéle a užít si návštěvy, což bylo jejím cílem a přáním. Potom jsme se již vydali do městečka Potštejn, který je známý krásným zámečkem a také nedalekou zříceninou hradu. Protože jsme však na zámku byli již vloni, řekli jsme si, že se tentokrát podíváme po náměstí a místních občůdčích. Jako první nám padla do oka stylová cukrárna s velkým výběrem zákusků, dortů a řezů. Klienti si vybrali každý podle svého, dali si kávu a společně jsme si pochutnávali při venkovním posezení. Po příjemném posezení a povídání s klienty, se jim velmi líbilo, jsme se šli projít do parčíku, po občůdčích, kde si klienti nakupovali každý za své kapesné podle vlastní nálady, většinou nějaké dobroty a upomínkové předměty. Po vycházce jsme dostali ještě chuť na oběd a tak jsme zašli do retro restaurace, kde byl velmi milý personál a moc nám chutnalo. Pan Krákora si například dal kančí guláš a p. Bukáčková smažený hermelín, hranolky a pivo. Najednou bylo odpoledne a byl čas vrátit se pro p. Erbenovou a vydat se zpátky do Svitav. I když jsme zpátky trochu zabloudili, řidič pan Mondek nás nakonec všechny v pořádku dovezl domů.

Klienti II. oddělení - p.Voláková, p.Bukáčková, p.Svobodová, p.Neklová, p.Krákora, p.Přichystal a zvláště p. Erbenová moc děkují za podařený výlet, pěkné zážitky i bezpečný návrat a již se těší, kam pojedeme příště.

p.Romana Hochmannová, PSS



Pouť v Anenské Studánce

Klienti II. oddělení jeli dne 28.7. 2013 po obědě na pouť do Anenské Studánky. Jezdí tam každý rok a těší se na vystoupení zpěváků i na příjemný pobyt. Klienti přijeli s paní ředitelkou. Nejdřív, šli poslouchat koncert klientů z Anenské Studánky, kteří si říkají „Žabky“. Potom jsme se šli podívat na výstavu výrobků, kde si klienti koupili upomínkové předměty. Jelikož bylo velké teplo, koupili si limonády a kávu a odpočívali pod velký stanem. Domů se jim nechtělo, byli velmi spokojeni. Za rok pojedou zase rádi na pouť. Klientka, p.Neklová se sama kvýletu vyjádřila: „Jeli jsme s paní ředitelkou, čekala nás tam sestřička Jana, poslouchali jsme písničky, koupila jsem si korále a náramek. Bylo to moc pěkný.“



p.Krčmářová Jana, PSS

Nedělení odpoledne s dechovkou

Dne 14. 7. 2013 p. Miloslava Neklová a p. Hana Svobodová se zúčastnily koncertu Svitavské dvanáctky. Koncert se konal v parku Jana Palacha. Klientky si zazpívaly známé písničky za doprovodu dechové hudby. V době přestávky navštívily kavárnu v parku. Tam si zakoupily zákusek, kávu a pěkně si povídaly. Potom se vrátily zpět na koncert, kde p. ŠlÍma vyzval k tanci p. Neklovou. p. Neklové i p. Svobodové se koncert velmi líbil. Nakonec poděkovaly za pěknou neděli a odebraly se k domovu.



Klientky: p.Neklová, p.Svobodová

p.Lacková, PSS



Informace III. oddělení

Dovolená na Vysokém poli

„V tem vesokym poli je vesoké kopec a na tem kopcó sedijó pánbíček sšeckéma svéma andělama“

... ..tak nějak to vypadá v hanáckém nebi, ale my zamíříme do místa vzdáleného sotva pár kilometrů od Svitav. Tak znovu a trochu jinak.

Na Vysokém Poli je malebné údolí a vtom údolí posazeny jsou dřevěné chaty, které poskytly své skromné zázemí už mnoha lidem, těm, kteří mají rádi černější noci, klidnější ticho, zelenější trávu, větší pavouky. Vysoké Pole u Dětřichova, obce ležící na východní hranici Čech ze západní strany Hřebečského masívu. A přesně sem jsme se velice rádi vrátili, neboť tu nejsme zdaleka poprvé.

Pobyt trval 5 dnů, a to od 22.5.- 31.5.t.r. V pondělí nás přivítal déšť, v pátek jsme se v dešti loučili. Ani teplotní skóre nebylo nijak příjemné, zapůjčená



topítka však vykonala svoji práci dobře. Přesto nám na necelé dva dny sluníčko ukázalo svoji hřejivou tvář a my jsme mohli vyrazit po šípkách z nejrůznějších přírodnin, přes plnění zapeklitých úkolů až k místnímu lesíku, kde nás všechny čekal sladký poklad. No, byli jsme moc šikovní, zkrátka jsme hledali a našli. Jak se říká – po dobré práci dobré spočinutí. K tomu nám posloužila terasa restaurantu v areálu. Konečně jsme si mohli připít na náš pobyt zde. Někdo džusem či limonádou, jiný pivečkem. Bylo nám fajn. Počasí jsme využili také k pálení táboračku. Nanosili jsme dřevo, zapálili oheň a pak se opékalo a opékalo. Spousta lidí, spousta buřtů ... „Ale ouvej! Začíná pršet, končí zábava.“ Nebo spíš započala jiná. „Honem vše pod střechem!“ Živé i neživé. Počasí se ale po chvíli umoudřilo a my posvačili venku. V ostatních dnech jsme podnikali spousty vycházek do místní krásné, tak trochu i divoké přírody nebo jsme trávili společně čas s jinými klientkami a spolupracovnicemi z DNR, které nás párkrát přijeli navštívit. A tak jsme si tu naši rekreaci i přes nepřející počasí užili a klidně bychom se znovu vrátili. V přírodě je prostě fajn.

Jezdecké závody ve Vendolí

Každý měsíc navštěvujeme s klienty jezdecký klub Bonanza ve Vendolí. Tentokrát jsme byli pozváni na jezdecké závody, které tento klub pořádá na louce letiště ve Vendolí. V sobotu 10. srpna 2013 po obědě jsme vyjeli s p. Vrchotovou, p. Janákovou a p. Minxem, podívat se na závody. Jednotlivé parkury jsme sledovali na lavičkách v blízkosti závodního stádku. Klienti potleskem nadšeně podporovali závodníky, především naše známé z JK Bonanza. O přestávce jsme si dali občerstvení a kávu. Potom jsme ještě sledovali „Španělskou drezurní jízdu“ a prohlédli jsme si kovbojský dostavník s koňmi. Bylo pozdní odpoledne a tak jsme s klienty odjeli domů. Všem se akce velice líbila a po návratu domů o ní dlouze vyprávěli ostatním. Už se těšíme, až pojedeme ke koním do Vendolí.

p. Jaroslava Tilzerová, PSS



Chráněné bydlení a chráněné byty



Národní turnaj ČHSO v přehazované

Ve dnech 7.- 9.června 2013 se uskutečnil v Dřevěnicích nedaleko Jičína již 18.ročník národního turnaje v přehazované družstev. Naše družstvo SK ŠANCE SVITAVY se přihlásilo do kategorie unified, kde v jednom družstvu spolu hrají zdravotně handicapovaní sportovci společně se svými trenéry – partnery. Letošní rok jsme jeli v této sestavě :

Bednářová Jiřina, Nováková Ludmila, Pliatzku Květa, Hrbatová Marie, Janovský Marcel, Lux Jan, ŠlÍma Jaroslav. Doprovod paní Votřelová.

Do Dřevěnic přijelo celkem 22 družstev z celé republiky, v naší kategorii unified bylo přihlášeno 13 družstev. V sobotu ráno se začalo slavnostním zahájením národního přeboru. Nastoupila všechna



družstva, byla vyvěšena vlajka a předneseny sliby sportovců i rozhodčích. Následovaly zápasy družstev, večer diskotéka a již tradiční ohňostroj. Skončili jsme na sedmém místě. Závěrem je potřeba poděkovat všem členům za příkladnou bojovnost a reprezentaci klubu.

p.Votřelová, PSS



Výlet do zoo Olomouc

26. června jsme jeli na výlet do ZOO v Olomouci. Byli tam medvědi, netopýři, hroši, ptáci, žirafy, opice. Moc se nám líbilo, jak jsme krmili kozy dobrůtkama a někteří z nás si pohladili malého mravenečníka. Stavovali jsme se v malém krámku, kde jsme si koupili drobnosti a pohledy. Pak jsme jeli na Svatý kopeček . Byli jsme v kostele, který byl moc krásný.

Stavovali jsme se na obědě, kde jsme si dali každý, co chtěl. Moc dobře tam vařili. Cestou zpátky jsme si dali ještě vídeňskou kávu a pohár s nanukovým dortem. Zastavili jsme se pro Hedu Röderovou u rodiny a jeli jsme domů. Bylo krásné počasí a moc se nám zpátky nechtělo.

Děkujeme Míle Tesařkové a Zuzce Rokosové za pěkný výlet.

Iva Nováková a Marie Menclová klientky CHB Dimitrovova



Velká pardubická rodinná pout

Dne 28.7. 2013 jsme byli pozváni na závody koní do Pardubic. Vyjeli jsme již ráno v 10 hodin a těšili se na nový zážitek, na pěkné prostředí závodistiště, kde se jezdí Velká Pardubická. Zahájení dostihů bylo naplánováno na 13 hod.

Ten den bylo veliké vedro. Říkali jsme si, že snad ani v takovém teple nemohou koně jezditale jeli. Bohužel však ne ve 13 hod, ale již v osm ráno.

Z celých dostihů jsme viděli pouze poslední závod. Koně proběhli okolo nás velmi rychle, asi se těšili, že už je konec a mají vše za sebou.



Zamávali jsme koníkům a vyrazili směr ROKYTNO. Jarda Šlíma nás „nasměroval“ přímo do příjemné zahradní restaurace, seznámil místními „štamgasty“.

Občerstvili jsme se, šli jsme se podívat na domek, kde Jarda bydlel.

Další zastávka byla na hřbitově v Lukavicích. Tam pan Břicháček, který jel s námi, zapálil svíčku na hrobě svých rodičů a prarodičů.

Cestou odpoledne domů jsme ještě na chvíli navštívili rodnou vesnici paní Lehké – PAZUCHU. Věrka nám ukázala, kde bydlela, domek byl moc pěkný, hlavně okolí. No a pak už jsme jeli přímo zpět do Svitav.

Nakonec jsme zhodnotili výlet jako zdařilý, příjemný a veselý. Příští dostihy si určitě nenecháme ujít a „naklušeme“ snad včas.



Klienti CHB a MM

p.Pospíšilová Bára, PSS

Výlet do Litomyšle

Dne 30. 7. 2013 jsme uskutečnili náš plánovaný výlet na zámek v Litomyšli. Toho rána jsme se všichni sešli na centrálním bytě a po zkontrolování, zda máme vše potřebné, jsme se vydali na autobusové nádraží, kde jsme vyčkali příjezdu autobusu. První naše kroky vedly



na zámek, zde jsme si v pokladně vyzvedli vstupenky a těšili se, až padne desátá hodina a my se vydáme na prohlídku zámku. Mezitím jsme si stihli udělat na nádvoří několik fotek. Všichni jsme se zaujetím vyslechli povídání pana průvodce, jenž nás velmi zaujalo a poodkrylo nám tajemství, jak se dříve na takovém zámku žilo. Po prohlídce jsme navštívili zámecké zahrady a

využili místní restauraci k občerstvení kávou a kofolou. Ještě jednou jsme prošli celou zahradu, prohlédli si sochy a malebné okolí zámku. Ze zámecké zahrady jsme vyrazili na náměstí lemované podloubím, skrývajícím obchůdky i restaurace. Nám se zalíbila restaurace „ Zlaté slunce “, kde skvělým obědem jsme se posílili na další průzkum. Prošli jsme celé náměstí, koupili si drobné dárky, dali si ještě zmrzlinu na osvěžení. Po tom nás čekala cesta směrem na autobusové nádraží, blížila se doba odjezdu. Cesta autobusem nám rychle utekla a my se těšili už všichni domů. Výlet se nám všem moc líbil a už po cestě na byty jsme přemýšleli, kam vyrazíme příště.



Klienti chráněného bydlení

p.Odehnalová, p.Chalupníková- PSS

Společná dovolená klientů CHB

Rádi se s Vámi podělíme o pěkné zážitky z dovolené. Naši dovolenou jsme uskutečnili poslední týden v červnu. Cílem dovolené, bylo každý den protáhnout naše těla a navštívit zajímavá místa v okolí Hronova. Velkou radost jsme měli z cestování vlakem. Byli jsme ubytováni v kempu Velký Dřevíč, nacházející se 2 km za Hronovem. Zpočátku nám počasí nepřálo, ale další den se naštěstí umoudřilo, tak jsme vyšlápli na prohlídku Hronova a rodného domku A. Jiráska.



V parku A. Jiráska jsme navštívili léčivé prameny Hronovku a Regnerku.

Vzhledem k tomu, že minerálky zapáchaly po zkažených vajíčkách, tak jsme ochutnávku



nepřeháněli. Další den jsme měli v nedaleké vesničce zajímavou prohlídku ve starém mlýně. Zde nám mlynář ukázal prostory mlýna a vysvětlil nám, jak se dřív zpracovávalo obilí na mouku. V následující den jsme jeli do Police n. Metují do muzea Merkuru, tam jsme mohli vyzkoušet své dovednosti a něco ze stavebnice sestavit. To

nejlepší jsme si nechali na závěr naší dovolené a navštívili jsme Adršpašské skály.

Zdatnější podstoupili výstup k malebnému jezírku, kde jsme si užili projíždku na loďce. Prohlídku nám zpestřil vtipný průvodce.

Bohužel všechno pěkné jednou končí a museli jsme myslet na návrat domů. Pan Šlíma se na závěr vyjádřil: „ Musím říct za všechny, že dovolená se nám moc líbila a neměla chybu. Rádi bysme takovou dovolenou zopakovali.“

Klienti CHB: p. Šlíma, p. Lux, pí. Charvátová, pí. Šulcová, p. Morávek.
p. Vymlátílová, PSS





Informační okénko služby podpora samostatného bydlení

V podzimním čísle časopisu Čtyřlístek se poohlédneme za uplynulými letními měsíci a přiblížíme vám, jak jsme je společně prožili.

Teplé a příjemné letní měsíce sebou přinesly spoustu společenských, kulturních a sportovních akcí. Klienti PSB se zúčastnili sportovních her v Dřevěnici, přehazované a stolního tenisu v Bystrém. Přijali jsem pozvání na Majáles ve Velkých Opatovicích, kde byla opět velmi příjemná atmosféra a hojné pohoštění. Pro všechny klienty, pracovníky a veřejnost byl připraven Den otevřených dveří s účastí zpěváka Jaroslava Uhlíře. Podnikli jsme společný výlet do Olomouce a Čech pod Kosířem, kde jsem shlédli Sjezd mistrů řemesel kočárnických. Akce byla velmi pěkná.

V naší kavárně CAFÉ ROZCESTÍ se slavily narozeniny. Začátkem června proběhl již druhý ročník „Noci v kavárně“. Tato akce navazuje



na Muzejní noc. V tento den je kavárna otevřena od odpoledních hodin do noci.

Káva ze Svitav byla prezentována na výstavě Země živitelka v Českých Budějovicích. Tato akce se konala ve dnech 29. 8. až 3. 9. 2013.

Život ve službě podpora samostatného bydlení je velmi akční, stále se u nás něco děje. Letní měsíce nám přinesly příjemné akce, ale již teď se těšíme na podzimní a zimní měsíce, kdy si plánujeme návštěvu vánočních trhů v Brně. Chystáme se také navštívit klášterní kavárnu v Moravské Třebové, kde si smlsne na nějaké místní dobrotě.



O tom, jak vypadá život ve službě podpora samostatného bydlení, se rozhodli napsat i samotní klienti a klientky:

„Byla jsem na stolním tenise, také v Třemošnici na sportovkách. Také si sami pereme prádlo, někdy pečeme, chodíme sami nakupovat, do dílny, kde vyrábíme hezké věci. Byla jsem na pouti v Anenské Studánce. Pracuju v kavárně, chodím taky do Rytmusu, aby mi našli práci. Byli jsme na výletě v Olomouci, byla jsem taky u své kamarádky . Máme kočku. Máme se dobře, všichni si tady rozumíme a nehádáme se.“ (p. Květa Pliatzku)

„Je nám tady dobře, moc se mi tady líbí. Jsem spokojená, nic mi nechybí. Byla jsem na koních a na výlete v Olomouci.“ (p. Věra Roušarová)

„Jezdíme na výlety, byli jsme na koních, jezdíme na přehazovanou. Chodím zpívat do Anenské Studánky, do školy. Taky různě vystupujeme. Líbí se mi tady.“ (p. Luboš Prešek)

„Byli jsme na sportovkách na přehazované a druhý den jela druhý skupina na stolní tenis. Jinak se máme dobře, staráme se s Květkou o kočičku. Také si sami pereme a také si mezi sebou pomáháme a to je správné, snažíme se chodit nakupovat, protože jsme na samostatném bydlení. Já a Luboš často vystupujeme a byli jsme na pouti, kde jsme taky vystupovali. Přijela tam i naše rodina Žižkova a rodina Weissmanova. Měla jsem radost. Často jezdíme na výlety, byly jsme na koních a historických kočárech – já, Lubošek, Soňa, Ivan, Honza, Láďa, Věra, taky Martinka a Julie. Často jezdím do Frýdku – Místku za rodinou Žižkovou.“ (p. Marie Žižková)

Smítalová Martina, vedoucí podporovaného bydlení





Společenská rubrika:

Blahopřejeme našim klientům k životnímu jubileu

Paní Eva Henklová
oslavila v červnu 70 let



Paní Renata Erbenová
oslavila v červenci 70 let



Paní Jarmila Moravcová
oslavila v červnu 85 let



Paní Růžena Králíčková

oslavila v srpnu 86 let



Paní Helena Krahulcová

oslavila v srpnu 55 let



Vzpomínáme na ty,
co už nejsou mezi námi

Paní Bořena Stříteská zemřela

ve věku 87 let



Příjemně strávené podzimní období vám
přejí klienti a zaměstnanci Domova na
rozcestí Svitavy

