

Čtyřlístek

Podzimní
číslo

č. III / 2018



Informační listy pro rodiče, přátele a známé



Vydává čtvrtletně k 10. dni daného měsíce:.....

Domov na rozcestí Svitavy
Tkalcovská 381/1
56802 SVITAVY

.....
Evidenční číslo MK ČR E 14 842

Obsah:



4. strana	Přehled událostí z Domova
5. – 11. strana	Informace 2. oddělení, Domek na ulici HRANIČNÍ
12. – 17. strana	Informace 3. oddělení, Domek na ulici TGM
18. – 23. strana	Chráněné bydlení – domy a byty
24. – 34. strana	Informační okénko služby podpora samostatného bydlení a sociálně terapeutické dílny
35. strana	Společenská rubrika

Telefon: **468 008 104**

Web: **www.dnrsvitavy.cz**

E-mail ředitelka: **jaroslava.filipova@dnrsvitavy.cz**

Zřizovatelem Domova na rozcestí Svitavy je Pardubický kraj





Přehled událostí z Domova

Sportovní den

Každý z nás má rád nějaký sport, a tak jsme se rozhodli, že si na konci června uspořádáme sportovní den. Jelikož nám počasí příliš nepřálo a skoro celý den pršelo, celá akce se uskutečnila ve vnitřních prostorách na vile. Zúčastnilo se nás hodně sportovců, kopali jsme do míče, házeli na cíl, chytali rybičky, navlékali kolíčky a mnoho dalších disciplín. Na konci jsme všichni dostali diplomy za účast a něco sladkého k zakousnutí ke kávě. I s deštěm za oknem jsme si pěkně zasportovali.

Klienti DNR

p. Říhová Švejcarová, manažer kvality





Informace 2. oddělení, Domek na ulici Hraniční

„Grilování na II. oddělení“

Stejně jako loni jsme se rozhodly, že si něco dobrého musíme ugrilovat. Využily jsme nové posezení za prádelnou, kde máme k dispozici altán. Ještě jsme se prošly v areálu domova, aby nám pořádně vytrávilo, a pak jsme se těšily na naši „grilovačku.“ Na oběd se podávalo: kuřecí vývar s domácí drobenkou (samozřejmě, že polévku jsme si uvařily na oddělení, ale polévka je základ a tu jsme si nemohly nechat ujít), pak grilované kuřecí stehno v medovo - bylinkové marinádě, pečená rajčata plněná kuskusem zapečená se sýrem, grilovaná cuketa a bylinkovo - jogurtový dressing. Na zapití nealkoholické pivo s různými příchutěmi. Klientky pod pergolou seděly, dokud vše nesnědly, ale nejvíc je potěšilo, že si mohly pomalu obírat voňavé a do křupava opečené maso. Všechny si grilování užily, povídaly si s PSS, zpívaly, velmi si pochutnaly na připraveném obědě. Pak jsme šly na oddělení, kde si všichni po takto vydatném obědě potřebovaly odpočinout. Byl to pěkný den a těšíme se, že si to opět někdy zopakujeme.



Vyjádření p. Vystavělové: „*Bylo to moc pěkné a moc dobré.*“

Klientky II. oddělení

p. Koukalová, p. Němcová, p. Bílá – PSS



Letní posezení s písničkou

Začátkem července se ve venkovním areálu našeho Domova, konalo příjemné posezení s hudbou a chutným občerstvením.

Letní období je zpravidla časem dovolených, odpočinku a jiných aktivit, abychom mohli nabrat sílu do dalších dní, popřípadě jen zregenerovat naše znavené tělesné schránky. Léto je však třeba řádně přivítat a zpěvem nelze jistě nic zkazit.

Proto jsme pozvali manželé Hnátovi ze Svitav, aby pro klienty z II. oddělení, z domku na ulici Hraniční i pro klienty odlehčovací služby připravili pěvecké vystoupení s hudebním doprovodem.

Celá akce se uskutečnila v našem nově opraveném altánu a klienti si mohli společně zazpívat písně, které znali.

Každý se rád zapojil a svým zpěvem přispěl k příjemné atmosféře.

Vystoupení se klientům moc líbilo a rádi by si jej příští rok zopakovali.

p. Čuhelová - PSS



Vycházka do parku Jana Palacha

Dne 12.7.2018 po obědě jsme si vyšly na vycházku do parku Jana Palacha. Využily jsme novou bránu v DNR u II. oddělení. V rámci terapie jsme se prošly po parku, někdo šel pěšky, někdo s pomocí chodítka a několik klientek pracovnice doprovodily s pomocí invalidních vozíků. Došly jsme k lavičkám u „KNIHOBU DKY“, tam jsme si sedly a odpočívaly.

Z „KNIHOBUDEK“ jsme si půjčily různé knihy a časopisy, každý si dle své libosti vybral a mohl si prohlédnout, popřípadě něco přečíst. Pracovnice zašly koupit do kavárny klientkám různé druhy kopečkové zmrzliny. Každá klientka si vybrala zmrzlinu dle vůně, ale hlavně dle barvy. Ještě jsme si na závěr přečetly úryvek z knihy Marie Pujmanové „Povídky z městského sadu“. Pak jsme šly spokojeně domů, ale určitě půjdeme na takovou vycházku znovu.

Vyjádření p. Vodvářkové: „*Zmrzlina mě chutnala.*“

Vyjádření p. Králové: „*Eště zmrzlinu.*“

Odpolední vycházka se všem líbila, i přesto, že nebylo příznivé počasí a byla přehánka. Ale nám to nevadilo, seděly jsme v blízkosti velkých stromů, tak na nás nepršelo.

Klientky II. oddělení

p. Koukalová, sl. Pospíšilová , p. Bílá – PSS

Květnová degustace domácích nápojů

Květnové dny jsme se rozhodly zpestřit výrobou domácího bezového sirupu. Nebylo to vůbec náročné. Klientky pomáhaly vyprat bezové květy a naložit je s citronem do převařené vody. Druhý den jsme vše precedily, paní Kubánková pečlivě vmíchala cukr a sirup jsme nalily do sklenic a zavařily. Hotové sklenice jsme ozdobily štítkem a víčko ozdobily látkou.

Vyjádření p. Kubánkové: „*Míchala jsem šťávu. Sypala jsem cukr.*“

Krásné „letní“ odpoledne jsme využily k degustaci po domácku připravených nápojů – náš nápojový stůl nabízel bezovou šťávu, okurkovou limonádu, citronádu i ledovou kávu. Každý si naléval, co má rád. Jako občerstvení jsme měly čerstvé ovoce - maliny, borůvky i jahody a vanilkovou zmrzlinu.

Vyjádření p. Neklové: „*Bylo to pěkný. Měla jsem kafičko, jahody, maliny a Maruška mi nalila limonádu.*“

Vyjádření p. Řehůrkové: „*Limonádu, maliny a jahody tam byly, víš.*“

Klientky z domku Hraniční

p. Pohorská - PSS



Výlet „KVĚTNÁ ZAHRADA“

Ve čtvrtek 12.7. 2018 jsme se rozhodly pro malý výlet do Květné zahrady. Mile nás přivítali a ukázali zařízení s komentovanou prohlídkou. Snad všechna zvířata se nechala pohladit, o každém jsme se něco dozvěděly.



Po cestě zpět, jsme ještě navštívily kavárnu v parku, kde jsme si koupily kávu. Klientky byly nadšené.

Vyjádření p. Neklové: *„Já ti řeknu, to bylo pěkný. Mně se líbilo to...králícci! Ach, jéé, těch bylo. Takový malinký!“*

Vyjádření p. Řehůrkové: *„Tam mají zvířátka pěkný. Viděly jsme prasátko. A ten pán dával prasátko do chlívků.“*

Vyjádření p. Kubánkové: *„Byli tam zajíčci, prasátko, pejsek, slepice, kohouti...“*

**Klientky z domku Hraniční
p. Pohorská – PSS,
sl. Sršňová – pracovnice v STD**







Procházka

Na přání klientů a po domluvě s nimi jsme se vypravili dne 16.5. 2018 na procházku po našem městě Svitavy. Tu jsme hodlali zakončit posezením u moučníku a dobré kávy.

Vypravili jsme se hned po snídani, stavili se v Albertu, abychom si nakoupili malou svačinku na cestu a odměnu za plánované sportovní výkony. Navštívili jsme místní trhy na náměstí, zastavili jsme se u krásných květin a stánku s klobouky, které nás zaujali. Poté jsme pokračovali ke Galerii Venkovka, abychom si prohlédli vystavené obrazy. V malém parčíku jsme si odpočinuli a zasoutěžili si v hodu s kostkou a současně si procvičili počítání bodů na kostce. Nejvíce bodů hodila p. Cimburková a měla z toho velkou radost. Ale ani ostatní nezůstali pozadu. Poté jsme pokračovali po ul. M. Horákové, kde p. Stloukal poznal školu, do které v dětství chodil, vzpomněl si i na svou p. učitelku Svatošovou, která ho učila. P. Srbková zase poznala místo, kde dříve stávala „Tabačka“.

A to už jsme zamířili na slibované posezení. Pochutnali si na moučníku a kávě a při tom si povídali o všem možném. P. Cimburkové se líbilo házení kostkou, a že vyhrála, p. Srbkové kloboučky a pohoštění, p. Lukešové kytky a procházka, i když dlouhá, a p. Stloukal byl spokojený, že pobýval venku.

Při zpáteční cestě jsme ještě poznávali různé druhy stromů, což se vcelku dařilo. Vrátili jsme se unavení a ušlí, ale spokojení. Již se všichni těší kam půjdeme příště.

p. Komárková, p. Satrapová – PSS



Velké vlakové putování

Víme, že máte rádi vlaky, proto vám přinášíme pořádnou porci našeho putování po kolejích. Projedte se spolu s námi křížem krážem a zavítejte na jednu z železničních tratí v okrese. Vše projedeme bezpečně.

Na naší cestě nás bohužel nedoprovázel Appletonův průvodce po železnici ani jsme nebyly vyzbrojené Bradshawovým kontinentálním vlakovým průvodcem, které při svém putování používal slavný britský novinář Michael Portillo, jenž ve svém dokumentárním pořadu

procestoval napříč železnicemi celé Spojené státy a Evropu.

Nám stačilo pouze nadšení a touha prožít něco nového. Určitě si řeknete, co může být nového na cestování vlakem na trase ze Svitav do Poličky? I v dnešní době se dá prožít dobrodružství na železnici, obzvláště když si naplánujete cestu se třemi mechanickými vozíky najednou.

Vše bylo pro nás nové, a ještě nikdo ze známých takové putování dosud nevyzkoušel. Byly jsme tedy „průkopnice“.

Klíčovým bodem naší cesty byly informace! Neboť vydat se na cestu vlakem s vozíkem není jen tak, natož se třemi vozíky najednou. Přepravu jsme musely dopředu objednat v kanceláři ČD a nahlásit plánovaný odjezd a příjezd. Zpoždění nebo cestování v jinou, než nahlášenou hodinu již nebylo možné.

Nastal den D a putování počalo. Překvapilo nás jak milí a ochotní byli pracovníci ČD. Při nástupu, tak i při výstupu velmi ochotně a s úsměvem na tváři nám pomohli vozíky i s klientkami naložit a vyložit. Tohoto okamžiku jsme se velice obávaly a bylo velkým překvapením, jak rychle nám to šlo.

V ten den nám již nic nebránilo užít si výlet, který jsme zakončily dobrým obědem.

Vždyť cesta zpět ..., ale to už přeci víte. Velké (malé) vlakové putování si všichni rádi někdy zopakujeme.

Klientky: p. Rieznerová, p. Poláková, p. Dubovcová

p. Nováková, p. Kalivodová, p. Řídká - PSS



Letní dovolená 2018 jedním dechem.

Vše začalo dohodnutím termínu a osobní návštěvou pana provozovatele. A pak už jen čas ubíral dny na následnou přípravu a balení zavazadel, abychom konečně podnikli cestu na letní dovolenou, kterou jsme tradičně i letos nasměrovali dvěma desítkám spolubydlícím ze 3. oddělení do rekreačního objektu zvaného Vysoké Pole (u Dětrichova). Hned po nastěhování do chatek odstartoval maratón rozumových a sportovních her, společného zpívání s kytarou u pestrých dobrot „co kdo rád“, procházek po okolí... Po celou dobu nás provázely úsměvy a celková spokojenost účastníků, všech nás, kteří se už po páté nebáli dobrodružnějších podmínek uprostřed polí a lesů, kde, jak jsme kdysi popsali, jsou pavouci větší a ticho večerů a nocí hlubší, než je tomu ve městě.

Doprovod se v základu po pět sezón neměnil, a proto, že příští rok předáme pero pro zapsání zážitků jiné partě dobrodruhů, chtěli bychom Vám poděkovat za trpělivost při čtení našich popisků z dovolené na Vysokém Poli.

Za klienty 3. oddělení a domku TGM

p. Šimková, p. Kučerová, p. Nováková, sl. Cachová a p. Pandulová

– PSS







Chráněné bydlení – domy a byty

Den rododendronů

Poslední květnovou sobotu 26. 5. 2018 se ve svitavském parku Jana Palacha konal Den rododendronů:

„Je to slavnost kvetoucích rododendronů, benefice na záchranu osamělých psů, show dravých ptáků, agility, prezentace Hasičského záchranného sboru a Policie ČR, představení zahrádkářů a prodej výpěstků a další doprovodné akce.“

Byl nádherný a slunečný den a opět po roce jsme navštívili park Jana Palacha, abychom oslavili krásy přírody. V parku byly rozmístěny stánky s občerstvením, s prodejem výpěstků zahrádkářů, bleší trh, na kterém bylo spousta krásných věcí. I naši klienti chráněného bydlení se zúčastnili prodejních trhů, kde se prodávaly výrobky našich klientů. Celé odpoledne probíhal připravený program, kde jsme kromě rozkvetlých rododendronů viděli přehlídku dravých ptáků, ukázky agility a oblíbenou Voříškiádu. Klienti si slunečné odpoledne užily.

p. Vraspírová - PSS a klienti CHB Dimitrovova



BYDLENÍ NA VYSOKÉM POLI

V měsíci červnu se klienti chráněného bydlení vypravili řádně nachystání na rekreaci.

Po přesunutí z bodu A = Svitavy do bodu B = Vysoké Pole, jsme si položili otázku: „*Co to je rekreace?*“ A odpověděli si.

„Rekreace označuje čas nebo aktivitu, kterou lidé věnují aktivnímu nebo pasivnímu odpočinku, při němž regenerují svoje tělo nebo mysl. Rekreace je někdy považována také za synonymum pro oddech nebo osvěžení. Podle obsahu lze rekreaci členit na jednotlivé druhy: Kulturně-umělecká, intelektuální, sociální, zájmová a pohybová.“

Tak, a měli jsme jasno.

1. Každý den se vypravíme na vycházku, dle zdatnosti jednotlivých účastníků.
2. Procvičíme mysl formou společenských her.
3. Procvičíme tělo při sportovním turnaji.
4. Osvěžíme se při něčem dobrém.
5. Dopřejeme si po našich nadstandartních výkonech oddech.
6. Vyhodnotíme, jak jsme si rekreaci užili.

Plán jsme měli a plní elánu a nadšení se vrhli do jeho plnění.

Vycházky nám poskytly sběr lesních plodů. U cest se červenaly lesní jahody, borůvčí nás odměnilo sladkou nadílkou borůvek. Pod dubem jsme objevili Hřib koloděj (kolář, modrák).

Překvapení štědrostí přírody jsme se vraceli do našich chatek, abychom si odpočali a mohli se vrhnout do dalšího dobrodružství.

Během našeho pobytu jsme uspořádali několikadenní turnaj, který byl korunován vyhlášením vítězů = kde nebylo poražených a předáváním cen. Své síly jsme změřili v kuželkách, v hodu kroužků na tyčky, v házené, v pexesu, v člověče nezlob se, v pantomimě a dalších nevšedních disciplínách.

Nezapomněli jsme ocenit i nejstaršího sportovního účastníka, a to paní Kořínkovou, která se ctí všechny disciplíny zvládla. Denně jsme se poctivě odměňovali voňavou kávičkou a něčím sladkým na povzbuzení mysli i těla. Prostě stanovené body jsme plnili svědomitě a do puntíku, aby ani drobeček nezůstal na talířku.

Rekreace se nám vydařila, i když nám zabouřilo a za přšelo, no přírodě se poroučet nedá a musíme se s pokorou sklánět před jejími dary i rozmary.

Nastal den, kdy jsme se z bodu B = Vysoké Pole přesunuli opět do bodu A = Svitavy.

Klienti chráněného bydlení se opět vrátili do svých domovů, aby se podělili o své zážitky s ostatními klienty a zapojili do povinnosti každodenního života.

Za klienty chráněného bydlení zapsala vedoucí CHB byty p. Vopařilová



Už je tu zas festivalu čas...!

Letos jsme už potřetí navštívili Mental Power Prague Film Festival. Jako vždy byl připraven bohatý program, kterým nás provázelo mnoho známých tváří. A tak jsme po roce zase viděli Terezu Voříškovou, Vojtu Kotka, Táňu Fischerovou a další. Přehlídka festivalových filmů probíhala tentokrát při plavbě na historickém parníku Vltava, kterým jsme dopluli až do Davle. Plavbu nám zpříjemnilo drobné občerstvení, úžasná atmosféra a nádherné počasí! Slavnostní vyhlášení nejlepších filmů proběhlo v Divadle Palace, kde se svým programem vystoupil Vladimír Hron. Volný čas jsme využili k návštěvě památek a zajímavých míst. Prohlédli jsme si Pražský hrad, Vyšehrad, Karlův most, Žižkovský vysílač, park v Průhonicích...

Sladkou tečkou našeho výletu byla návštěva cukrárny, která je vybudovaná z vily Jana Wericha. Domů jsme se vrátili plni krásných zážitků a dojmů.

Klienti CHB a PSB

p. Kopecká, p. Pospíšilová - PSS



HRAD RYCHMBURK

Rádi bychom se pochlubili krásným výletem do okresu Chrudim, kde se nachází v nedaleké obci městečko Předhradí a v něm nádherný hrad. To byl náš cíl. Hrad je obklopený údolím říčky Krounky a Lešanského potoka. Patří mezi středověké hrady z 13. století.

Bylo nám umožněno projít krásným nádvořím, ve kterém se konal jarmark. Vystupovali tam kejklíři, muzikanti v dobových kostýmech, šermíři, tanečníci ...

Vstoupili jsme také do sklepních místností, které byly upraveny a vyzdobeny postavami kněží, panen a nadpřirozených bytostí.

Vypadali jako živé. Vše bylo sladěno do tajemna. My odvážnější jsme přijali pozvání od pana ředitele k mluvené prohlídce kulaté věže. Po starobylém schodišti se nám otvírali komnaty s obrazy z minulosti.

Po strmých točitých schodech jsme vystoupali až do samotné věže.

Výhled z výklenků malých oken byl velkolepý. Kolem hradu je zelený porost stromů, říčka, a ke hradu se vážou další budovy, které přecházejí do malého náměstíčka s kašnou a stromy Nádhera.

Pak jsme se vrátili do prostor nádvoříčka, odkud jsme zamířili do kavárničky na vodu, kávu a zákusek. Cestou zpátky k zaparkovanému autu, jsme ještě ochutnali cukrovou vatu, popkorn...a někteří klobásu s křenem a domácím chlebem.

Cestou do svých domovů jsme si krásný výlet zalitý slunečními paprsky v příjemném prostředí všichni velmi chválili.

Těšíme se na další akci.

S klienty napsala P. Dvořáková - PSS

Pouť sv. Anny v Anenské Studánce

Za krásného slunečného počasí jsme se vydali na pouť v Anenské Studánce. Přivítali nás klienti z Anenské se svým vystoupením se zpěvem. Jako další vystoupení, byla cimbálová kapela. Zpívali a hráli krásné moravské lidové písně.

V nádherném prostředí mezi lesy, jsme potkali pár známých, popovídali si, nakoupili jsme dárky a upomínkové předměty.

Den se vydařil a my všichni jsme se vrátili do svých domovů.

Klienti CHB domy

p. Dvořáková - PSS



Informační okénko služby

podpora samostatného bydlení a sociálně terapeutické dílny

Podzimní číslo Čtyřlístku je tady. Sice teploty stále dosahují třiceti i více stupňů, ale snad se do podzimu nerozpustíme ☺

V Podpoře samostatného bydlení jsme stále ve stejném počtu. Klienti trávili léto i prázdninový čas výlety a dovolenými. Prostě užívali krásné počasí, například pobytem v Praze na Filmovém festivalu Mental Power, nebo Festival tvořivosti v Olomouci, výlety do Boskovic, propast Macocha, na Grunu a do Borušova k naší milé kolegyni paní Blance Benešové, účastí na diskotéce pořádané Domovem pod Kuňkou v Rábech, nebo účastí na sportovních hrách na vile (chráněné bydlení). Akcí bylo dost a každý si mohl vybrat čeho se chce zúčastnit.

Velkým zážitkem pro nás byla účast na tvořivém festivalu v Olomouci, který se konal **od pátku 22. 6. 2018 do neděle 24. 6. 2018 v Domě děti a mládeže v Olomouci**. *Organizace SPOLU Olomouc nás pozvala na festival tvořivosti a fantazie FIMFÁRUM, jehož cílem je vytvoření prostoru pro setkávání a vzájemné poznávání lidí s postižením i bez*. Festival byl inspirován Asií a jeho mottem bylo: „S humorem a grácií, navštívíme Asii“.

Slavnostní zahájení festivalu se uskutečnilo v pátek 22. 6. 2018 v 19 hodin v sále DDM Olomouc – měli jsme možnost shlédnout

vystoupení zájmového kroužku Karate a Desire of dance z DDM Olomouc. Poté jsme si užili diskotéku, kde jsme ze sebe vydali snad všechno.

V sobotu jsme měli bohatý program ve **festivalových dílnách, které byly rozmístěny po Olomouci – nechali jsme se tetovat henou, vytvořili jsme si každý vlastní vonný pytlíček, papírový klobouk, vyrobili jsme si něco z keramiky, vyzkoušeli jsme si udělat svůj odznak, malovali jsme různými technikami na tašky.**

Sobotní večer byl moc příjemný. Plánovaný byl „táborák“, ale počasí nám to neumožnilo. Přesto improvizace byla parádní – hraní na kytary od opravdu nadaných muzikantů strhla všechny ke zpěvu a rozsvícené svíčky dodaly tu správnou atmosféru.

Největším dobrodružstvím bylo, že jsme byli všichni (10 lidí) ubytováni na jednom pokoji.

Užili jsme si skvělý víkend, zkusili nové věci, aktivity, poznali Olomouc, každý si přišel na své. Na obědy a večere jsme chodili do různých restaurací, kde jsme si vždy moc pochutnali a ráno nás čekal snídaňový raut v DDM, na který vzpomínáme nejraději.

Nesmíme však zapomenout a poděkovat našemu průvodci. Po celou dobu festivalu se nám věnoval a trávil s námi svůj volný čas dobrovolní T. H.



Všichni jsme byli moc nadšení a shodli jsme se, že příští rok vyrazíme znovu.

Informace služby STD

V sociálně terapeutické dílně se klienti věnují pracovním činnostem, například tvorbě textilních srdíček (velmi originální s ručními výšivkami), tvorbou svíček (různobarevné, voňavé), brože. Využíváme schopnosti klientů a přistupujeme ke každému s ohledem na individuální možnosti. Výrobky jsou součástí výzdoby naší kavárny, kde je možné si je zakoupit.

V rámci společné práce ve skleníku vypěstovali klienti STD pod vedením paní Benešové a slečny Sršňové rajčata, okurky, cukety a mnoho květin. Klienti velmi rádi spolupracují při vaření a pečení. Společně připravili např. cuketový bramborák, rebarborou buchtu, zmrzlinu s levandulí, jablečné pyré, ze kterého byla osvěžují dřeň v parných dnech, vafle s jahodami. Také si vyzkoušeli výrobu hořčice ze zelených rajčat, dále chutney z jablek, rajčat a cuket.

Do přípravy pochoutek se zapojovali i klienti dílny, kterou vede paní Blažková. Klienti pod jejím vedením procvičují jemnou motoriku, paměť, pozornost, zrak a sluch (lepení koláží, pletení, práce s papírem, barvami). Zúčastnili se výstavy Historie kávy ve zdejším muzeu, kde si prohlídli celou expozici a věnovali se i interaktivním aktivitám spojených s využitím kávy. Pod dojmem této návštěvy vyrobili hezkou reklamní tabuli do kavárny, která láká zákazníky.

V rámci spolupráce s PSB a CHB jsme se setkávali o víkendu na bowlingu. Na účastnících je vidět, jak se jim trénováním zlepšují výsledky při shazování kuželek. Bowling nás vyloženě baví. Po hodině bowlingové aktivity jdeme do kavárny Rafaelo v centru města a posilíme se něčím dobrým. Dáme si skvělou kávu a paní Čauderová (neskutečně aktivní člověk) nás vždy pohostí sladkou tečkou za akční přístup.

sl. Hegerová – vedoucí STD a PSB

Jaro a léto

Jaro a léto se v naší dílně neslo zejména péčí o skleník a záhon, který jsme si založili na pozemku v domově. I přes počáteční peripetie nám naše zahradničení přinášelo potěšení a užitek, radost z krásy každého rozkvetlého květu a jeho vůně, užitek z terapie při práci na zahradě a zejména z nemalého množství plodů, které nám letos byly opravdu velkou odměnou.

Jednalo se o bylinky, cukety, ale hlavně o okurky a o opravdu velké množství lahodných, vpravdě "rajských" plodů rajčat, která byla velkým přínosem a obohacením jídelníčku klientů na oddělení, ale i těch, kteří se o zahradu starají. Nemůžeme zapomenout i výtečné vyzrálé dýně máslové i hokkaidó.



Nejen prací živ je člověk...

čas od času se rádi inspirujeme a zavítáme na farmářské trhy. Tentokrát to byly trhy svitavské, na kterých jsme neodolali rudým sladkým jahodám, které jsme si na místních trzích zakoupili a spolu s klienty z dílny paní Blažkové jsme si připravili vynikající vafle s jahodami a se šlehačkou :-).



Exkurze

Jaro a léto byly plné teplých slunných dnů, které nás lákaly k výletům. 7.června jsme se tak vypravili s klienty a pracovníci STD v poměrně hojném počtu na exkurzi na kozí farmu do Gruny a do mýdlárny v Borušově.

Návštěva obou těchto míst byla velmi zajímavá a poučná.

Na farmě v Gruně nás paní majitelka provedla a pověděla nám vše o fungování farmy. Viděli jsme kozy, krávy, ochutnali jsme kozí i kravské mléko a nakoupili jsme si sýry a jogurty z jejich produkce.

I v mýdlárně se nám dostalo prohlídky s výkladem. Měli jsme možnost seznámit se s procesem výroby mýdla, krémů a mnohých dalších výrobků.

To ale nebylo všechno. Při té příležitosti jsme přijali pozvání k jedné z pracovnic STD domů. I tady jsme si prohlédli zahradu a "zvěřinec", upekli si buchtu ke kávě, zapálili oheň a opekli buřty k obědu.

Byl to velmi vydařený den, plný krásných zážitků.







Western

Jednoho krásného dne nám Julie oznámila, že dostala volné vstupenky do westernového městečka v Boskovicích.

Nebylo možné nevyužít takovou příležitost a už jsme se těšili a chystali na další výlet, který se uskutečnil 27. července.

Hned po snídani jsme vyrazili dvěma auty do Boskovic.

Po příjezdu jsme se zastavili na kávu v příjemné kavárně, prošli jsme se městem k zámku a do parku ke skleníku.



Zašli jsme si na oběd do restaurace, kde jsme měli rezervaci a pak už nás čekal odpolední program ve westernovém městečku.

Přesto, že byl horký letní den a slunce nás opravdu nešetřilo, byl pro nás westernový program opravdu velkým zážitkem, vč. lesního divadla. Spokojeni a příjemně unaveni jsme se navečer vraceli domů.



Už to pomalu vypadá, že jezdíme jen po výletech a skutek utek, ale opak je pravdou, většinu času trávíme v našich dílnách a získáváme pracovní návyky při různých činnostech.

A kromě toho i nadále zpracováváme plody ze zahrady DNR - pekli jsme s jablky i s cuketou, udělali jsem si mraženou jablečnou dřeň a naposledy crumble s jablky a švestkami - "léto budiž pochváleno" :-).

p. Benešová – pracovnice STD, klienti STD





Společenská rubrika:

Blahopřejeme našim klientům k jejich narozeninám

Paní Báčová
oslavila v květnu 55 let



Paní Králová
oslavila v červenci 74 let



Veškeré osobní fotografie jsou zveřejněny se souhlasem dle GDPR.

ROZLOUČENÍ S LÉTĚM

10.9.
2018

Přijďte se s námi rozloučit s létem formou taneční zábavy a různých her.

Akce se koná v pondělí 10. září v zahradě Domova na rozcestí.

Začneme kolem 13:00 hod. a skončíme, až se nám bude chtít a budeme unaveni.

Během odpoledne na Vás čeká drobné občerstvení, možnost opečení párků.

Tak si nezapomeňte dobrou náladu a hlavně chuť TANČIT :)

