

Čtyřlístek

Jarní a letní
dvojčíslo

Č. I/2010

Informační listy
pro rodiče,
přátele
a známé





Vydává:

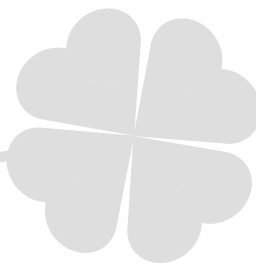
Domov na rozcestí Svitavy

T.G.Masaryka 9/33

568 02 SVITAVY

.....
Evidenční číslo MK ČR E 14 842

Obsah :



- 3.strana Informace ředitelky
- 7.strana Informace z II. oddělení
- 9.strana Návštěva DUS A.Studánka
- 10.strana Informace z III. oddělení
- 12.strana Informace výcvikového chráněného bydlení
a chráněného bydlení
- 13.strana Vítání jara
- 14.strana Život je jen náhoda
- 16.strana Novinky z ateliéru



Telefonické spojení do Domova na rozcestí:

461 533 372 - 461 531 783 - 461 531 863


www.dnrsvitavy.cz



jaroslava.filipova@dnrsvitavy.cz - ředitelka
nela.jirusova@dnrsvitavy.cz - zástupkyně ředitelky

Zřizovatelem Domova na rozcestí Svitavy je Pardubický kraj.





Vážený přátelé


Domova na rozcestí Svitavy,

poprvé v roce 2010 se Vám dostává do rukou náš časopis Čtyřlístek. Toto číslo vychází jako dvojčíslo za jarní a letní vydání.

Začátek roku i celé jaro prožíváme ve velmi náročném pracovním tempu. I proto vychází Čtyřlístek teprve nyní. V dalších odstavcích vysvětlím, proč tomu tak je.

Jak jsme Vás již informovali na stránkách tohoto časopisu, nebo i jinak, dochází v Domově na rozcestí k rozsáhlé restrukturalizaci. Ve spolupráci s městem Svitavy realizujeme rozsáhlý projekt zřízení služby domov pro seniory.

Náš zřizovatel Pardubický kraj se dohodl s městem Svitavy, že vzhledem k potřebnosti zajistit péči o seniory ve městě a okolí, bude v prostorách Domova na rozcestí nově zřízena tato služba. Zřizovatelem a provozovatelem bude město Svitavy. Prakticky to znamená, že v jednom stavebním objektu budou sídlit dva subjekty, provozující sociální služby domov pro osoby se zdravotním postižením, zřizovatelem zůstává Pardubický kraj a domov pro seniory -SENIOR CENTRUM- jako příspěvková organizace města Svitavy.



Jak tyto změny ovlivnily a v budoucnu ovlivní život našich klientů a naši práci? Odpověď je, zdá se, jednoduchá: samozřejmě ovlivnily, někoho více, někoho méně. Za touto jednoduchou odpovědí se ale skrývá velmi náročná práce všech pracovníků Domova na rozcestí. Je třeba zdůraznit odpovědný přístup zúčastněných s vědomím, že na prvním místě bylo a je zajištění kvalitní péče o klienty.

Nejedná se pouze o materiální zabezpečení, např. dobré a pohodlné bydlení nebo nabídka aktivit, ale hlavně o psychickou pohodu, pocit bezpečí, klidný a spokojený život s přáteli a se známými a spolehlivými pracovníky. Naplnění všech těchto aspektů bylo základním východiskem při realizaci projektu.

A nyní si dovolím seznámit Vás již konkrétně, co se v Domově změnilo.



V lednu jsme vypracovali transformační plán, který spočíval jednak ve využití vlastních zdrojů a jednak ve spolupráci s Domovem u studánky Anenská Studánka.

V 1. fázi jsme hledali možnosti umístění klientů v rámci prostor DNR a rozšíření služby chráněné bydlení. Se službou chráněné bydlení máme již dlouhodobou zkušenost. Dva roky již bydlí naši klienti v chráněných bytech. Díky pozitivním zkušenostem jsme rozšířili tuto službu tak, že v současnosti poskytujeme ubytování v 9 chráněných bytech a ve vile na ulici Nádražní, celkem pro 47 klientů.

V 2. fázi jsme zahájili velmi dobrou spolupráci s DUS Anenská Studánka. Toto zařízení je identické s naším, poskytuje služby stejné cílové skupině. V plánu bylo poskytnout službu chráněné bydlení klientkám tohoto zařízení a naopak klientům Domova, kteří potřebují větší péči, zajistit tuto službu v DUS Anenská Studánka.

Základním východiskem pro realizaci transformačního plánu byla analýza potřeb klientů, organizační a personální zajištění a materiální zabezpečení služby. Byl stanoven časový horizont do 30.6.2010. Plán byl podrobně rozpracován na jednotlivé měsíce. S trochou nadsázky můžeme být „pyšní“, protože k dnešnímu dni jsme naplnili vše, co jsme plánovali.

Provedená analýza potřeb klientů nám v specifikovala 4 zásadní okruhy skupiny klientů. Bylo jasné, že existuje skupina klientů, která musí zůstat v Domově, protože jakákoliv změna by mohla být fatální. Druhá skupina jsou klienti, kteří chtějí změnu, přejí si odejít do jiného zařízení, přestup do DUS Anenská Studánka je výhodný z hlediska lokality zařízení, apod. Další skupina byli klienti, se kterými jsme veškeré změny, především přestup do jiného zařízení, vyjednávali. Jednali jsme samozřejmě i s rodinnými příslušníky a opatrovníkem. Ke změnám došlo vždy jedině na základě společného konsenzu. Poslední skupina jsou klienti, kteří nespádají do cílové skupiny našeho zařízení. Ti samozřejmě zůstávají v naší péči dále, perspektivně budou (dle jejich osobní situace) přeřazeni do nové služby pro seniory.

S přihlédnutím k výše uvedenému přešlo 13 klientek z DNR do DUS Anenská Studánka, 3 klienti přestoupili do sanatoria TOPAS Seč. 5 klientek z DUS Anenská Studánka se přestěhovalo do chráněných bytů ve Svitavách.

Ke všem změnám jsme se snažili přistupovat maximálně citlivě, s přihlédnutím k individualitě klienta a jeho dalším sociálním vztahům.

Na tomto místě dovoluji **osobní vzkaz klientům:**



Vážení a milí klienti, během posledních měsíců se v Domově vše změnilo. Snažili jsme se Vás o všem podrobně informovat, hodně jsme s Vámi diskutovali a vysvětlovali Vám, proč se toto vše děje. Děkuji Vám za pochopení. Víím, že pro mnohé z Vás to nebylo lehké období, změnit svůj životní styl. Někteří žijete v Domově desítky roků. Každá změna je složitá a těžká. Věřte, že já i všichni pracovníci se budeme snažit, aby Váš život byl klidný a spokojený.

Je logické, že zásadní změny nastaly i v personální oblasti. K 30.4.2010 zaniklo původní 1. a 2. oddělení. Vzniklo nové oddělení, dříve tzv. oddělení za kaplí a nad prádelnou, a nově vzniklo samostatné pracoviště chráněných bytů na ulici Dimitrovova a ČSA. S tím souvisí i změny v organizaci práce jednotlivých oddělení, protože na všech odděleních došlo mimo jiné i ke změně ve skladbě klientů. Musím říct, že v této situaci se ukázala síla dobrého pracovního kolektivu a nezastupitelnost týmové práce. Díky aktivnímu a angažovanému přístupu všech pracovníků jsme to dokázali.

Na tomto místě mi dovolu

osobní vzkaz všem pracovníkům:



Vážení spolupracovníci, v minulých měsících jste dokázali, že i ve složitých situacích a v náročné době pracujete dobře a poctivě. Kdysi kdosi řekl: “Každý čestný člověk se má snažit, aby s ním byli spokojeni jeho bližní.“ Dokázali jste, že nám jde především o spokojenost našich klientů. Protože „nejvíc se ukáže dobrota člověka tam, kde je vystavena zkouškám. Proto je hlavní ctnost vojáka statečnost, obchodníka poctivost, dělníka svědomitost.“ S tímto vědomím Vám všem srdečně děkuji.

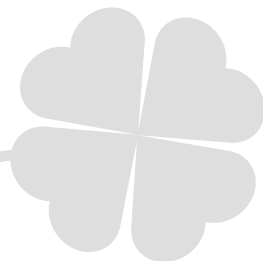
Přeji Vám všem vše dobré.



Jaroslava Filipová
ředitelka



Informace II. oddělení



30. dubna 2010 končí bydlení a celkově provoz II. oddělení. Opouštění těchto prostor nastává z důvodů nově zřizovaného domova důchodců. V těchto prostorách bydlelo v průběhu let nejvíce 35 klientek. Jejich počet se stále snižoval v závislosti na přestavbě a zřizování stále modernějšího bydlení - na převážně 2-lůžkové pokoje.

Nyní klientky tyto prostory opouštějí některé se přestěhovaly do DUS Anenská Studánka, některé do chráněného bydlení, nebo na III. oddělení.

Zpočátku, zde pracoval 5-členný kolektiv pracovníků. Se zvyšujícím se věkem klientek a s postupným zaváděním nových přístupů ke kvalitě péče o klientky se rozrůstal, nejvyššího počtu dosáhl v r. 2008 a to na 15 členů. I tito pracovníci se nyní rozcházejí na jiná oddělení, chráněné bydlení nebo byty.

Typická pro toto oddělení byla stálá klientela (některé obyvatelky zde žily 50 a více let), a také poměrně stálý kolektiv pracovníků. Z toho vyplývaly i velmi dobré vztahy mezi personálem a rodinami klientek. V dobách, kdy byly návštěvy v našem zařízení pouze jednu neděli v měsíci a rodiny se sjížděly na návštěvu současně, byla to pro všechny společenská událost.

Sama jsem na tomto oddělení pracovala od r. 1984. Během této doby se zde vyměnilo 52 pracovníků.



Společně zde pracovaly řádové sestry, zdravotní sestry po absolvování střední zdravotnické školy, pracovnice a zdravotní sestry středního věku a v dobách, kdy byla všeobecná nouze o personál, i ženy, které již byly na starobním důchodu. Výměna nastávala většinou odchodem řádových sester, pracovnic do důchodu nebo na mateřskou dovolenou. Někteří z těchto pracovníků nejsou již mezi námi.

Vzpomínám na všechny. Většinou to byli zaměstnanci s pěkným vztahem ke klientům, pracovití, zodpovědní a obětaví. Rádi udělali něco nad rámec svých pracovních povinností a své pracovní doby. Chtěla bych jim všem touto cestou poděkovat.

Těm, co v této době přecházejí na jiná pracoviště přeji, aby si rychle zvykli a dobře se jim pracovalo v nových kolektivech. Klientům a rodinným příslušníkům, kteří je navštěvují a mají rovněž strach ze všech změn přeji, aby si po nějakém čase mohli říci, že tyto obavy byly zbytečné.



M. Bednářová,
vedoucí II. oddělení



Návštěva DUS A. Studánka

Dne 2. 4. 2010 zajelo několik pracovníc II. oddělení na návštěvu do A. Studánky. Chtěly navštívit klientky, které se sem přestěhovaly v rámci reorganizace našeho domova. Zajímalo nás, jak si zde postupně zvykají.

Přivítání bylo hodně radostné, až bouřlivé. Prohlédly jsme si všechny tři budovy, kde jsou naše bývalé klientky ubytovány. Provázely nás pokoje, kde jsou ubytovány a denními místnostmi, kde tráví svůj volný čas.

Prohlédly jsme si i celý venkovní areál. Se všemi jsme si popovídaly a všichni si hned pochutnávali na dobrotách, které jsme jim přivezly. Některým klientkám se objevily slzy v očích a ani naše pracovnice nezůstaly v tomto pozadu.

Jsme pozváni v červenci na pouť. Na tuto návštěvu se budeme těšit a zúčastníme se jí i s dalšími klientkami ze Svitav, které budou mít zájem se do A. Studánky podívat.



M. Bednářová,
vedoucí
II. oddělení



Informace III. oddělení



Naším dlouhodobým cílem je zajistit péči klientkám, které se k nám stěhují z I. a II. oddělení. Stěhování je z důvodu připravované přestavby části Domova. Snažíme se, aby klientky tuto změnu nesly co nejlépe a byla jim poskytnuta péče, na kterou byly zvyklé doposud.

V uplynulém období se klienti nejvíce těšili na Valentýnský ples, který se konal v multifunkčním centru Fabrika.

K tanci hrála skupina ABC. Soutěžilo se v různých disciplínách, při kterých bylo možné vyhrát drobné ceny. Samozřejmě nechyběla bohatá tombola, na které se podíleli i klienti z našeho Domova.

Bylo to příjemné setkání i s klienty z jiných domovů a za naše oddělení mohou napsat, že klientky byly velice spokojené a náležitě si ples užily.



Příjemnou změnou pro naše klienty je arteterapie, která probíhá v nově vybudovaném ateliéru. Dalším přínosem bude i práce speciálního pedagoga, který nově začíná pracovat na našem oddělení.



Tak jako každý rok se na dvoře DNR konalo pálení čarodějnic s opékáním klobásek. Klienti si zazpívali písničky za doprovodu kytary, harmoniky a trubky. Zpestřením dne byly zábavné hry. Nakonec byla upálená zlá a obávaná čarodějnice Čarymůra.

Nadále se věnujeme výrobě svíček a rozšířili jsme je o svíčky gelové. Na výrobě a konečné úpravě se samozřejmě podílí klientky z našeho oddělení.

Od 4. května probíhá spolupráce s Občanským sdružením Bonanza ve Vendolí. Klienti mohou využívat ve volnočasových aktivitách pedagogicko-psychologické ježdění na koni, vždy za



příznivého počasí každé úterý ve 14 hodin. Tuto aktivitu mohou využívat i klienti z II. oddělení a chráněných bytů.



Jana Trojáková,
vedoucí III. oddělení

Chráněné bydlení a Chráněné byty



Co je nového na CHB Dimitrovova.

Toto je zpráva od p. Pongráce všem ostatním klientům z DNR.

Dne 15.3.2010 jsme se přestěhovali z CHB Nádražní na CHB Dimitrovova č.27.

Náš nový domov se nám moc líbí. Garsonku společně obýváme já, Ivan Pongrác, a Martin Kulík. Máme krásnou ložnici s nástěnnou malbou, připomínající umělecké dílo, i s podpisem. Kuchyňku nám pracovnice vybavily tak, že jsem dostal chuť se pustit do přípravy jednoduchých pokrmů. Těším se na domácí pomazánky.

Touto cestou bych chtěl poděkovat především p.ředitelce, že se jí podařilo získat pro nás tak skvělé bydlení a připravit nám krásnější a veselejší život.

Dne 16.4.2010 nás potkalo další milé překvapení. Nastěhovaly se k nám na CHB klienty z A. Studánky, které dobře známe z různých setkání a vystoupení. Přáli bychom si, aby i ony zde našly svůj nový domov, kde budou spokojené a šťastné.

Určitě jim budeme pomáhat, aby si dobře zvykly na nové prostředí dle svých schopností a sil.



Ivan Pongrác,
klient z bytu CHB
Dimitrovova





Vítání jara

Také u nás v Domově jsme neporušili tradici pálení čarodějnic a stavění májky. Májka je symbolem jara a lásky, je to zvyk s tisíciletou tradicí. Obnovili jsme u nás tuto krásnou tradici a dne 30. dubna se zatřepotaly před vilou DNR u nádraží pestrobarevné mašle uvázané na vysokém kmeni, na májce. Vše proběhlo s veškerou pomocí klientů z bytů Dimitrovova, M. Majerové a klientů z vily u nádraží. Práci jsme zakončili čajem a chutným zákuskem. Tato akce se uskutečnila ve spolupráci s obcí Vendolí, za což velmi děkujeme.

Privítali jsme jaro se vši slávou a sváteční dny si krásně užili.



Život je jen náhoda

Domov na zámku Bystré pořádal již 3. ročník přehlídky „Život je jen náhoda“. Jde o třídenní maratón plný písniček, dramatických vystoupení, recitace – tedy zábavy, společných zážitků a kulturního vyžití.

Tento rok se na Přehlidce představili Domov na zámku Bystré, Domov u studánky Anenská studánka, Oblastní charita Polička, Základní škola speciální Bystré a naše skupina - ve složení pí. Draha Dufková, pí. Jiřina Novotná, pí. Růžena Vařejková, pí. Marie Menclová, pí. Věra Kupková, pí. Vladka Semeráková, p. Ivan Pongrác, p. Jaroslav Šlíma. Vystoupili jsme s lehce upravenými známými písněmi „Ten bysterský zámek“, „Svitavy, Svitavy, městečko Moravy“ a s hudebně-dramatickou scénkou „Kašpárek a zelinářka“.

V pondělí 1. 3. 2010 jsme navštívili Bystré. Zde jsme hráli pro děti ze Základní školy. Po vystoupení se všichni přesunuli na Domov na zámku, kde nás již čekal výborný oběd. Poté jsme si popovídali v nové kavárně nad šálkem kávy. Celou akci jsme ukončili prohlídkou nové budovy „Hájenky“ patřící k Domovu na zámku. V úterý 2.3. 2010 jsme zavítali do Pomezí, kde jsme též hráli a zpívali pro děti ze Základní školy. Třetí den byla našim cílem Polička. Hráli a zpívali jsme v Tylově domě pro děti a veřejnost. Přehlídku jsme ukončili společným zpěvem známé písně Jana Wericha a Jiřího Voskovce „Život je jen náhoda“.

Celá akce se povedla a my se těšíme na příští přehlídku, na známé tváře a nadšené obecenstvo.



Leona G. Sehnalová



Novinky z ateliéru

Začátkem dubna začal naplno fungovat Ateliér v Domově, nachází se v atraktivních prostorách nad prádelnou. V rámci arteterapie a muzikoterapie zde probíhají pravidelná komunitní setkání ve skupinkách. Ateliér je otevřený pro každého, klienti si postupně zvykli ho navštěvovat a ti, kteří rádi něco tvoří a setkávají se s ostatními klienty z chráněného bydlení a z domova, k nám chodí pravidelně. Za tu dobu si mnozí vyzkoušeli rozmanité výtvarné techniky či základy užité grafiky. Každé úterý pracují s hlinou, tvoří výrobky, glazují. Učí se plést ošatky z pedigu nebo vyrábí drobné výrobky, jako jsou například



polštářky. Oblíbenou činností je práce s textilem, plstění z ovčího rouna, vyšívání a některé klientky z chráněného bydlení se učí šít na šicím stroji. K pravidelným aktivitám patří hudební čtvrtky, kdy do ateliéru dochází klienti z bytů i z vily a společně s klienty z Domova cvičíme a zpíváme v naší hudební skupině. K oblíbeným činnostem klientů patří také zasloužený odpočinek nad šálkem čaje nebo kávy ve společnosti přátel.



Marie
Mitášová



Vážení rodiče a přátelé Domova na rozcestí,



rádi bychom Vás pozvali na Den otevřených dveří,
který se uskuteční dne 10. června od 9:00 hodin u nás v Domově.

Společnost pro podporu lidí
s mentálními poruchami v ČR, o.s.,
místní organizace Domov na rozcestí Svitavy
a Domov na rozcestí Svitavy

10. ČERVENA
od 9:00 hodin

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

DOMOVA NA ROZCESTÍ SVITAVY

každou hodinu v 9:00
v 10:00, v 11:00, ve 13:00 a ve 14:00
budou probíhat předložky zařízení

13:00 proběhne **veřejná zkouška divadelního souboru**
13:30 **Vystoupení hudebního souboru klientů** z Domova na rozcestí
14:00 **vystoupení hudebního souboru žabky ze studánky** z DUS A. Studánky
15:00 **vystoupení tlesá z tlesáckého souboru ZUS Svitavy**
16:00 **koncert EVY A VAŠKA**
probíhající program:
- prezentace domova skrze výrobu a distribuci produktů
- hostinské občerstvení

Přijďte mezi nás

Prodej vstupenek v předprodeji od 24.5. na vrátnici DNR Svitavy, cena vstupenky 150,-Kč

Těší se klienti a zaměstnanci Domova na rozcestí Svitavy

Toto vydání časopisu vyšlo za podpory našeho sponzora,
děkujeme ...



Okružní 275/13
568 02 Svitavy-Lány
www.dtpcentrum.cz