

Čtyřlístek

Zimní
číslo

č. II / 2021



Informační listy pro rodiče, přátele a známé





Vydává čtvrtletně k 10. dni daného měsíce

Domov na rozcestí Svitavy

Tkalcovská 381/1

56802 SVITAVY

.....
Evidenční číslo MK ČR E 14 842



Obsah:



4. – 6. strana	Přehled událostí z Domova
7. – 12. strana	Chráněné bydlení – domy a byty
12. – 18. strana	Informace domek U Parku, domek na ulici Hraniční
18. – 26. strana	Informace domek na ulici TGM, domek na Hlavní
26. – 28. strana	Informace domek na Zadní
28. – 41. strana	Sociálně terapeutické dílny, aktivizační dílna, podpora samostatného bydlení
41. – 44. strana	Informační okénko sociálních pracovníků
45. strana	Společenská rubrika

.....

Telefon: **468 008 104**
Web: **www.dnrsvitavy.cz**
E-mail ředitelka: **jaroslava.filipova@dnrsvitavy.cz**



Přehled událostí z Domova

Vážení přátelé.

Po delší době se opět setkáváme na stránkách našeho čtvrtletníku Čtyřlístek. Uplynulá doba byla velmi náročná, každého z nás více či méně zasáhla. Bohužel ani nám se nevyhnula covidová pandemie a na některých domácnostech jsme prožili velmi těžkou dobu. Onemocněli klienti i zaměstnanci a naším úkolem bylo maximálně dobře zajistit vše, co klienti potřebují. Problém bylo personální zajištění stálých pracovníků domácností z důvodů pracovní neschopnosti nebo karantény. Díky ochotě dalších pracovníků, kteří je zastoupili, klienti nepocítili žádnou ujmu, naopak, péče o ně byla i v tak těžkých podmínkách maximální.

Chtěla bych na tomto místě opět velmi poděkovat všem pracovníkům za zvládnutí tohoto velmi těžkého a náročného období.

Blíží se vánoční čas a konec roku. Hodí se jistě připomenout několik významných událostí, které se v tomto roce udály a v krátkosti rekapitulovat. V DNR dlouhodobě probíhala transformace pobytových služeb. V říjnu t.r. proběhlo zhodnocení transformačního plánu se závěrem, že byl zcela naplněn. Klienti pobytových služeb domov pro osoby se zdravotním postižením a

chráněné bydlení žijí a bydlí v komunitě, běžně využívají služby ve městě, v jejich domácnostech vládne domácí a rodinná atmosféra, každý se dle svých možností a schopností zapojuje do chodu domácnosti, dochází do dílen, ateliéru nebo zaměstnání.

Pracovníci poskytují podporu klientům podle jejich aktuálního stavu přísně individuálně. Malé domácnosti a individuální přístup – dostatek času na klienta – velmi oceňují klienti i pracovníci. Myšlenka transformace – opustit velkokapacitní zařízení a žít v komunitě se ukázala jako velmi správná a naše zkušenost potvrzuje, že klientům přinesla do života velkou spokojenost.

Ještě bych ráda zmínila několik provedených akcí, které přispěli ke zlepšení pracovního prostředí pro zaměstnance a domácnosti klientů. Velkou akcí bylo dokončení rekonstrukce administrativní budovy na ul. Tkalcovská – rozšíření kanceláří.

U Domku U Parku byla vybudována nová přístupová cesta pro klienty k altánu, v plánu na příští rok jsou terénní úpravy prostoru u skleníku a okolí. Celá domácnost byla nově vymalována a vybavena vkusnými doplňky.

Na vile ul. Nádražní došlo k velkým změnám v ubytování klientů, snížila se kapacita o 1 a tím se podařilo ubytovat klienty pouze v jedno a dvoulůžkových pokojích. Vzniklo i nové zázemí pro personál, probíhají další úpravy v suterénu budovy.

Domek na ul. Požární se vybavuje novým nábytkem do obývacího pokoje.

V plánu na příští rok je vybudování chodníků na zahradě u domku na ul. Hlavní a Zadní.

Domek na ul. T. G. Masaryka 30 byl nově vymalován a společné prostory vybaveny.

Opustili jsme chráněný byt na ul. M. Majerové 1775/3 a klienti se přestěhovali do nově pronajatého domku na ul. M. Majerové 751/6. V domku klienti velmi oceňují prostornou koupelnu a možnost využití venkovního prostoru, zahrádky.

Průběžně ve všech domácnostech probíhala drobná údržba a nákupy běžného vybavení dle potřeby.

Vážení přátelé, dovoluji mi popřát vám všem hlavně pevné zdraví, hodně spokojenosti a všechno dobré.

Vážené kolegyně a kolegové, dovoluji mi poděkovat vám všem za odvedenou celoroční práci. Dobrou službu neudělá nadstandartní materiální vybavení, dobrou službu děláte a spokojenost klientů zajišťujete vy, váš zájem, snaha, pracovní nasazení (i nad rámec svých povinností) a jako velká přidaná hodnota obyčejná lidskost ve vztazích. A děkuji i za váš humor a nadhled.

Jaroslava Filipová

Chráněné bydlení – domy a byty

Zahradní slavnost Domova na rozcestí

V den naší slavnosti se sešli klienti ze všech domečků a bytů na ulici Nádražní, kde máme krásnou vilu s obrovskou zahradou, aby si společně zatancovali a zazpívali známe hity se skupinou Slunečnice. Skupina sebou přivezla dobrou náladu a krásné počasí. Budeme se těšit na další setkání, které snad přijde brzy.

PSS Pavlína Husáková

Výlet za kulturou

Tento výlet jsme vlastně naplánovali během vaření nedělního oběda. Povídali jsme si, co bychom mohli podniknout a Martin navrhl kino. Viděl v televizi reklamu na nový český film Gump – pes, který naučil lidi žít a chtěl by ho vidět.

Příběh psí pravdy, lásky a naděje. „*Jsem Gump a byl jsem toulavej pes...*“ On vlastně každý pes je v sobě tak trochu toulavý do té doby, než najde své štěstí...

Zjistili jsme, že film dávají v kině Velký Špalíček v Brně, a tak jsme se



rozhodli, že pojedeme tam.

V pondělí 9. 8. 2021 jsme nasedli do vlaku a odjeli do Brna.

Cesta byla příjemná a v dobré náladě velmi rychle utekla. Po příjezdu do Brna jsme si nejprve zašli na dobrý oběd do Vaňkovky. Pak jsme se prošli po Zelném trhu, poseděli v kavárně na kávě a zákusku a vyrazili do kina. Zakoupili jsme si vstupenky, popcorn, pití, usedli do pohodlných sedadel a se zájmem sledovali příběh psí pravdy, lásky a naděje. Film o toulavém psu Gumpovi, který vznikl na základě knižní předlohy Filipa Rožka, natáčil režisér F. A. Brabec téměř celé léto. V hlavních rolích se v tomto psím snímku objevil Bolek Polívka, Eva Holubová, Ivana Chýlková, Karel Roden...Film se všem moc líbil, někteří z nás na konci příběhu uronili i slzu.

Vraceli jsme se domů spokojeni a plni dojmů.

Klienti CHB Dimitrovova a
M. Majerová

PSS: p. Kadlčíková a p.
Krušinová



Festival Polička *555

Od 20. – 22. srpna 2021 se konal v Poličce třídní multižánrový festival pod záštitou hejtmána Pardubického kraje Martina Netolického a města Poličky. S klienty jsme se dohodli, že pojedeme v neděli 22. 8. na odpolední vystoupení Moravanky – ikona mezi



dechovými hudbami České republiky pod vedením Jana Slabáka. Všichni jsme se na výlet moc těšili a počasí nám přálo. Rozhodli jsme se, že pojedeme před obědem vlakovou dopravou. Po příjezdu jsme nejdříve navštívili restauraci U Přívozu, kde jsme si dali při venkovním posezení dobrý oběd a pití. Vydatně posilnění, jsme si prohlédli městské hradby ze 14 století, lemované upraveným parkem s okrasnými dřevinami a historický střed města. Ukázali jsme si Mariánský sloup, sochu sv. Jana Nepomuckého a kašny se sochami sv. Jiří a sv. Michaela. A pak se už moc těšili na odpolední vystoupení Moravanky, které se konalo na Palackého náměstí. Místa byla hned zaplněna a všichni jsme nedočkavě čekali na zahájení. Písně, které jsme znali, jsme si společně zazpívali. Nejvíce prožívala dechovou hudbu Moravanku p. Svobodová Hana.

Vyjádření klientky: „Moc pěkný to bylo. Byli veselí, usměvaví a jaký krásný kroje měli na sobě, vyšívány, moc hezky ustrojeny. Mám tuto dechovku moc ráda.“

Na závěr se s námi účinkující z Moravanky ochotně vyfotili. Poté jsme se všichni vydali vlakem zpět domů. Dechová hudba Moravanka se nám velice líbila a už se těšíme na podobnou akci.

Klienti: pp. Kučerová, Švadlenka, Janovský, Svobodová Hana
PSS Vraspírová Vlasta



Rozloučení s létem

Léto se pomalu chýlí ke konci. Proto jsme se rozhodli využít poslední slunečné dny a užít si je. Dne 14. 09.



2021 jsme s klienty CHB M. Majerové naplánovali definitivní rozloučení s létem. Den, který jsme si vybrali, byl typickým dnem babího léta. Babí léto je jakýmsi vyvrcholením teplého období roku. Sluníčko krásně svítilo a nám nic nebránilo, si toto odpoledne plné podzimních barev, krásně užít. Pracovnice Lucka upekla nadýchaný zákusek a pracovnice Gábina připravila společně s klienty vše na očekávaný táborák. Každý, kdo se chtěl zúčastnit, si přinesl, co měl připraveného na opékání, a mohlo se začít. Praskání dřeva, mihotající plamínky a linoucí se vůně opékaných špekáčků. Téhle letní idylce málokdo odolá. Spokojení a nasycení klienti plní sil a nadšení se vrhli na vědomostní soutěže. Vítězové byli odměněni drobnými dárky, které potěšily a byly motivací pro aktivní zapojení do zápolení.

Toto pozdní odpoledne nebylo jenom oslavou odcházejícího léta, ale i narozeninovou party pana Janovského, který tento den slavil narozeniny. Přestože neměl žádné výročí, tak se rozhodl pohostit všechny klienty. Pro každého z nich měl koupený chlebiček, větrník a k tomu samozřejmě ještě limonády. Někteří klienti na

oplátku přinesli panu Janovskému drobné dárečky, někdo přišel jenom se srdečným přáním.

Pan Janovský byl velice spokojený, rozdával kolem sebe dobrou náladu a jako všichni si tento den naplno užil.

Pan Janovský muzikant tělem i duší a pro radost i zábavu, všem přítomným zahrál na trubku.

Klienti se rozcházelí do svých domovů spokojení a příjemně unavení.

Klienti CHB M. Majerové a PSS Lopaurová Lucie a Odehnalová Gabriela

Informace Domek U Parku, Domek na ulici Hraniční



Cimbálovka Grossianka v parku

Během léta se konaly v parku Jana Palacha různé kulturní a hudební akce, divadelní vystoupení nebo letní kino. Klientky často vyjadřovaly přání jít se na nějakou akci podívat.



Byla jim tedy nabídnuta účast na koncertu cimbálovky Grossianka, která přijela z Brna. Paní Svobodová a paní Symerská hned nadšeně souhlasily a ptaly se, jestli se půjde hned. Bylo jim

tedy řečeno, že koncert se koná až druhý den. Když nastal den koncertu obě se velmi těšily už od rána a stále se ptaly, zda už se půjde. Odpoledne se odebraly do parku.

Koncert se konal na zastřešené terase u kavárny v parku. Lidé seděli u stolů. Klientky, ale vyjádřili přání sednou si na lavičku k podiu, aby byli blízko dění. Obě klientky koncert se zaujetím poslouchaly a paní Svobodová si s kapelou i zazpívala. Po přibližně hodinovém koncertu se klientky s PSS ještě vydaly na procházku po parku.

Vyjádření klientek:

p. Svobodová: *„Moc se mi to líbilo. Zpívala jsem jako bych měla mikrofon. Byl tam orchestr, housle, basa, cimbál a viola. Byly jsme u nich u pódia. “*

p. Symerská: *„Bylo to pěkný. Hráli písničky. Nezpívala jsem, neumím to.“*

PSS M. Pospíšilová

Návštěva kina – KAREL GOTT

Naše klientka paní Svobodová má velice ráda zpěváka pana Karla Gotta. Hned jak jsem zjistila, že budou v kině promítat film Karel Gott, bylo mi jasné, že by paní Svobodové udělalo velkou radost film vidět. Poté co



jsem klientce oznámila, že na tento film půjdeme, měla obrovskou radost a moc se těšila. V den „D“ se klientka pěkně ustrojila a mohly jsme vyrazit. Po cestě do kina jsme si koupily drobné občerstvení. V kině jsme zakoupily lístky a pohodlně se usadily. Paní Svobodová celý film se zaujetím sledovala, zpívala si písničky a také ukápala slzička. Po skončení filmu byla klientka velmi dojatá a plná dojmů.

Vyjádření klientky: *„Já jsem byla plná energie, že jsem viděla jeho rodinu a pejska. Já jsem viděla, jak Karel Gott jel na kole a autem.“*

Zapsala PSS V. Černá

Návštěva psince u Policie ČR ve Svitavách

U Policie ČR jsme si domluvili předběžnou návštěvu na psinci. Dne 12. června 2021 bylo krásné slunečné odpoledne a paní Kociánová s paní Dospělovou a s PSS se vydaly na procházku směrem k psinci u Lánského hřiště ve Svitavách. Mile nás přivítal policista – psovod pan Dobeš, který nás zavedl do prostoru, kde se nachází kotce služebních psů. Ve většině případu se jedná o vlčáky. Popsal nám přibližný průběh dne těchto psů. Ráno probíhá vyčištění kotců, potom dochází k nakrmení psů a pak jdou s psovodi na pole, kde se mohou vyvenčit. Současně se provádí pravidelný výcvik poslušnosti, přiběhnutí na povel, hledání

uschovaných věcí, povelu k noze, povelu lehni, sedni. Každý pes není povahově stejný, některý je tvrdohlavý, proto někdy dochází k tomu, že výcvik probíhá déle a vyžaduje dávku větší trpělivosti. Pokud je vyhlášena policejní akce – výjezd, jede na tuto akci se psovodem i jeho služební pes. Bylo nám sděleno, že v případě, pokud pes má už svá léta a není již schopen vykonávat práci služebního psa, ve většině případů se nabízí lidem, kteří mají rádi psy a jsou schopni se o něj postarat. Mají například rodinný dům anebo zahradu, kde by psům bylo nejlépe a kde by také důstojně dožili. Bylo nám umožněno přiblížit se ke kotcům se psy, kteří na nás současně začali štěkat. Byli jsme pro ně cizí osoby, a proto se jim naše přítomnost nelíbila. Paní Dospělová na ně ukazovala a smála se. Paní Kociánová řekla: „*No ti jsou teda nádherní, ale nemuseli by na nás štěkat.*“ Tato návštěva nás potěšila, odcházely jsme spokojené a domluvily jsme se, že bychom někdy zase rádi uskutečnily další návštěvu. Bylo nám odpovězeno, že je to možné a rádi nás zase uvidí. Odcházely jsme s dobrým pocitem, že jsme strávily krásné odpoledne.

PSS Věra Dobešová

Řezbářský memoriál

V týdnu před poutí sv. Jiljí, se v našem městě koná hodně kulturních a jiných zajímavých akcí.

Tradičně se ve Svitavách koná řezbářský memoriál Aloise Petruse. Do Svitav se sjede několik řezbářů a pod rukama s pilou se jim velký kus jasanového dřeva proměňuje v krásnou sochu nebo lavičku.

Také my jsme se šli 1. září s klientkami paní Novotnou, paní Kociánovou a paní Demeterovou podívat do muzejní zahrady, kde



jsme mohly vidět řezbáře při práci.

Byla to pro nás neobvyklá podívaná, jak řezbáři z mohutných jasanových klád vytváří mistrovském dílo. Z velkého hluku a létajících pilin dřeva jsme se odebraly do kavárny na malé občerstvení.

Vyjádření p. Kociánové: „*To je dřeva a jak lítají piliny. Ti to, ale uměj s tou pilou.*“

PSS Jana Čuhelová

Společné setkávání

I když se někteří klienti přestěhovali na ul Hraniční do rodinného domku, stále se navzájem rádi navštěvují. Příležitost pro společné posezení a setkání se najde vždy. Ať už je to grilování, oslava anebo jen posezení u kávy a zákusku. Ale nejvíce si v letních měsících všichni užili odpolední posezení v altánu.

Klienti přijeli z Hraniční a v doprovodu pracovníků si zašli do místní kavárny na kávu a zároveň se prošli v Parku Jana Palacha, kam se jen tak nedostanou z důvodu delší vzdálenosti od jejich domku. Po procházce se osvěžili a odpočinuli u nás na domku U Parku a společně jsme začali grilovat večeri pod širým nebem. Klienti byli přítomni i u přípravy a samotného grilování a opravdu si jídlo vychutnali. Ať už to byl grilovaný plátek s tymiánem a koprovým dipem, nebo grilovaná cuketka, losos v citronové marinádě s opékaným bramborem, nebo grilované mleté maso s opečeným toustem a opékanými rajčaty na olivovém oleji. Cuketa a rajčata byla samozřejmě z našeho skleníku.

Tyto společné chvíle u dobrého jídla a moučníků si naši klienti velmi užívají, nejen pro dobré jídlo, ale také především pro společné chvíle s pracovníky.

Někdy si klientka Hana Svobodová sama řekne, že by se ráda jela podívat na ul. Hraniční a popovídat si s klientkami. Tak tomu bylo i jednoho pěkného květnového odpoledne kdy pracovnice p. Bílá odvezla klientku na domek na Hraniční. Společně spolu nejdříve natrhaly květinu do vázy na zahradě a pracovnice z Hraniční p. Němcová společně s klientkami upekly bábovku. Všechny klientky byly velmi potěšené, společně si popovídaly a vypily kávu. Bylo to zase jedno krásné a zpestřené odpoledne.

Vyjádření klientky H. Svobodové: *„Popovídala jsem si s Maruškou Kubánkovou, seděly jsme na sedačce a moc se mi to líbilo“*

Pracovnice Vladka Bílá a Mirka Pavlišová

Informace Domek na ulici TGM, Domek Hlavní



Letní grilování

Při odpoledním povídání jsme se domluvili, že budeme v pátek grilovat. Klienti dostali chuť na hamburgery. S paní T. Budovou jsme nakoupily potraviny. S paní J. Hebersteinovou jsme připravily maso a těšily se na odpoledne. Všichni jsme se sešli na zahradě v dobré náladě. Nachystali



jsme posezení, rozpálili gril. Hudbu připravil pan J. Přichystal. Než se opeklo maso, poseděli jsme u kávy, zmrzliny a slaneého pečiva. Hamburgery jsme bohatě obložili zeleninou. Všem moc chutnalo. Na závěr jsme si zazpívali a poseděli při ovocném pitu.

Paní Kořínková: „*Všechno mně moc chutnalo a venku se mně líbilo. Můžeme zase grilovat.*“

Pan Přichystal: „*Hamburgery se moc povedly, chutnaly mně. Byl jsem spokojenej.*“

K. Satrapová, I. Dvořáková,

Domek T.G.M.



Rozloučení s létem



Jako každý rok i letos jsme s klienty připravili tradiční akci – loučení s létem. Pracovnice Kája napekla domácí tyčinky, udělala zeleninový dip a nachystala hermelín na grilování. Klienti zatím připravili terasu – umyli stoly a zametli. Pan

Přichystal se staral o hudební doprovod, pouštěl klientům písničky, a společně si některé známé songy i zazpívali, někteří si i zatančili. Společně jsme poseděli při kávě, pitu, roládách a užívali si krásný zářijový večer.

Vyjádření klientů:

Pan Přichystal: „Bylo *to* moc pěkný. “

Paní Brabcová: „Moc *se* mě *to* líbilo. “

Zapsala PSS R. Pandulová



Podzimní dekorace



Venku pršelo a byla zima, tak jsme se rozhodli, že si uděláme podzimní výzdobu.

Paní Rubková: „*Výzdobu jsme dělali z podzimního listí, kaštanů, šišek a dýní. Bavilo mě to.*“

Paní Brabcová: „*Podávala jsem kaštany Katce. Dávala je mezi ty listy.*“

Paní Slawinská: „*Na jídelně máme dvě podzimní misky a jednu svíčku*



s podzimním listím. V obýváku máme taky jednu. “

Pan Pokorný: „Všichni jsme se zapojili. Máme to teď hezký. “

Pan Přichystal: „Líbí se nám to. Máme z toho radost. Pracovnice nás pochválila. “

Klienti domku TGM, pracovnice Dvořáková I.

Výroba domácího meduňkového sirupu

Když klienti zalévali zahradu, tak je napadlo, že bychom si mohli vyrobit domácí meduňkový sirup, protože na bylinkovém záhonku nám vyrostlo hodně meduňky. Společně jsme nakoupili potřebné suroviny a o víkendu jsme se pustili do práce.



Pan Přichystal: „Já jsem stříhal větvičky meduňky. “



Paní Lukešová: „Držela jsem ty větvičky, když je Jirka stříhal. Všichni jsme trhali lístky meduňky. Bylo jich hodně. Plnej hrnec. “

Paní Rubková: „Omyté lístky jsme dali do hrnce. Dávala jsem na vrstvy lístků plátky citrónů. Potom jsme to zalili převařenou vodou s kyselinou citrónovou. “

Paní Kořínková: „*Nechali jsme to louhovat v ledničce do druhého dne. Pak jsme to přecedili. Museli jsme vypláchnout sklenice a vyvařit víčka v hrnci.*“



Paní Budková: „*Sypala jsem cukr do hrnce s vodou, míchala to, až se rozpustil cukr.*“

Paní Rubková: „*Nalili jsme to do sklenic a dali jsme to do myčky zavařit. Můžeme si udělat šťávu, domácí limonádu nebo přidávat do čaje.*“

Paní Brabcová: „*Šťáva mě chutnala. Hezky to vonělo.*“

Paní Kořínková: „*Dali jsme ochutnat paní ředitelce. Měla radost a říkala, že je to dobrý.*“

Klienti domku TGM, pracovnice Dvořáková I.



Narozeninová oslava

Naše klientka paní Vladka Semeráková, letos slavila kulaté narozeniny, a tak se na ně velmi těšila. Se svou klíčovou pracovnicí A. Aldorfovou zajely



do města, kde si v bufetu na náměstí objednaly na oslavu chlebíčky a speciální roládu. Paní majitelka byla velmi ochotná, a vše nám nachystala dle přání. Paní Semeráková si také přála k narozeninám nový mobilní telefon, aby mohla fotit. Tak jsme ho jely vybrat. Klientka měla neskutečnou radost a hned po příjezdu domů pár fotek pořídila. Nadešel ten slavný den a přišli gratulovat nejen klienti ze severní domácnosti, kde paní Semeráková bydlí, ale i z jihu. Dostala i květiny a měla radost. Narozeninový den si pěkně užila a byla nadšená, že se oslava líbila i ostatním klientům. Vyjádření klientů: p. Volákové: „*tak jsem přišla Vladěnce gratulovat*“

p. Zedníková „*hezký to je*“

p. Nováková „*Vladěnka je moje kamarádka z vily a mám jí ráda, nesu jí i kytku*“



Rozloučení s létem

Nic není stálé, a tak nadešel čas se rozloučit s létem. K této příležitosti se dne 25. srpna konalo příjemné setkání na vile. S létem se přišlo rozloučit spoustu lidí. I my z domku na ul. Hlavní v Lačnově. Už předchozí dny jsme se velice těšili. Byl to příjemný čas na setkání se známými, popovídání si s blízkými. V tento den nevysvitlo jen slunce, ale vyšly i dvě hvězdné zpěvačky z Brna, které tento den rozzářily ještě



více svými rytmickými písněmi. Jejich rytmy nenechaly nikoho

v klidu, a tak se do tance dali takřka všichni. Ať to byli starší či mladší lidé, každý rytmu písni podlehl a zatančil si, či alespoň poklepával do rytmu. Repertoár písni znali všichni přítomní a rádi se přidali ke zpěvu. Krásný zpěv se nesl daleko po okolí. Rozloučení s létem byla vydařená akce. Všem z našeho domečku rozzářila úsměv na líci. Dlouho do večera jsme si o zážitcích povídali. Budeme se těšit, že i příští rok se setkáme zase všichni na podobné akci.

Pro Čtyřlístek PSS Jana Hemerková a Kateřina Rajmanová.



Tvoření podzimní dekorace

Dny se pomalu krátí, sluníčko hřeje méně a méně, příroda se začíná chystat na zimu, a to je ten pravý čas, kdy jsme s klienty využili krásy přírody a při procházkách jsme posbírali jeřabiny, krásně zbarvené listí,



různé větvičky a šišky. V jednu sychravou sobotu jsme se pustili do samotné výroby dekorace, která klienty bavila. Do tvoření se zapojili obě domácnosti. Podzimní dekorace nám rozzářila domácnosti. Paní Semeráková: „*Máme to hezké*“, paní Voláková: „*Bavilo mě to.*“

V tvoření podzimní dekorace jsme s klienty pokračovali v dalších dnech, kdy venku bylo krásně a mohli jsme se vrhnout na vysázení



vřesů, macešek a drátovců do truhlíků. Tyto truhlíky nám zdobí okna před domkem a vstupní vchod. Klienti si osazené truhlíky ozdobili okrasnými dýněmi. Do osazování truhlíků se zapojili obě domácnosti. Paní Kadlecová: „*Jsem*



šikovná“

S klienty sepsala PSS Oskorypová Hana

Informace Domek Zadní



Výlet do Litomyšle

19.8. Byl výlet Litomyšle. Jela paní Marie Malinová a paní Kabrhelová. Prošly jsme

obchody, nakoupily a měly jsme v restauraci Medvěd výbornou kávu. Paní Malinová si dala meduňku. Počasí nám přálo. Jel doprovod p. Holková a Cachová Jana.

Článek napsala klientka Michaela Kabrhelová

Výlet do Moravské Třebové

24. 8. Jsme jeli do Moravské Třebové. Jela p. Eliška Cimburková, p. Kabrhelová a p. Marta Poláková. Prošly jsme náměstí, paní Eliška



Cimburková si koupila něco na sebe. Byly jsme na zámku a stavily jsme se na Hřebči, kde horníci těžili. Byly jsme na výborné kávě a zákusku. Doprovod byl p. vedoucí Cachová Jana a p. Romana Slavíková.



Článek napsala klientka Michaela Kabrhelová

Výlet do Poličky

Dne 15. 9. jsme byly v Poličce. Jela p. Jitka Srbková, p. Kabrhelová a p. Marie Malinová. Na výletě jsme prošli park a na náměstí jsme se zastavili v Borové kavárně na výborné kávě, byly jsme u



kostela a na zpáteční cestě jsme byly na výborném obědě. Počasí nám přálo. Jel doprovod Soňa Majerová a Jana Cachová. Článek napsala klientka Michaela Kabrhelová



Informace Sociálně terapeutické dílny, aktivizační dílny



Turnaj v kuželkách

Nastal den 'D' hodina, 'H' /22.7.2021/. Všichni jsme byli natěšení a napjatí, jak se asi zúročí naše tréninky, které turnaji předcházely. V turnaji hrál každý sám za sebe, každý chtěl vyhrát a vydat ze sebe to nejlepší.

Celým turnajem se proto nesl soutěživý duch, ale také kolegiální podpora soupeřů, skandování a skvělá nálada.

Účastníky turnaje byli klienti z aktivizační dílny p. Blažkové, klienti z dílen STD pp. Jílkové a Benešové.

Každému dobrému výkonu musí předcházet příprava, která proběhla a neméně nutný je také „dopping“ při samotném podávání výkonu. Proto jsme si den předem společně – klienti a pracovnice – připravili nějaké ty kalorie v podobě slaných šneků z

listového těsta (STD), upekli jsme „sezónní“ cuketovou buchtu (aktivizační dílna). Vše bylo doplněno vitamíny v podobě rajčat, kedluben a okurek, vypěstovaných v našem skleníku. Teď už nic nechybělo ke zdárnému průběhu turnaje.

Všichni hráči byli ve skvělé formě, a bylo to vidět. Nikdo neskončil bez bodů. Naopak o první místo se musel uskutečnit rozhodující „rozstřel“, kterým se pasoval na zlatou pozici pan Miroslav Pokorný. Svůj miniturnaj si zahrály i pracovnice, rovněž s velmi vyrovnanými výsledky. Stejně vynikajícího bodového skóre dosáhla i paní ředitelka, která nás náhodně navštívila a do soutěže se zapojila.

Turnaj zakončil držitel prvního místa pan Pokorný závěrečným zlatým hodem.

Za STD zapsala Blanka Benešová, PSS

Nic není jako dřív.....aneb člověk miní a Pán Bůh mění.

Na počasí se v poslední době prostě spolehnout nedá. Žádná pravidelná čtyři roční období, žádné stálé počasí.

Ve čtvrtek 5.8. jsme si naplánovali výlet do Litomyšle.

Den předem nebyla předpověď počasí nijak vstřícná a ráno jsme se na Purkyňce sešli s obavami, zda v devět hodin skutečně nasedneme do autobusu směr Litomyšl. Pršelo vydatně, pršelo

vytrvale, každý další pohled z okna nám potvrzoval, že nebeská konev je stále plná vláhy.

Kolem půl deváté jsme už s jistotou věděli, že dnes se žádný výlet konat nebude, podobně jako den předchozí, kdy jsme přišli o plánovaný „piknik v parku“. Ještě ale není nic ztraceno. Letošní rozmarné léto stále trvá.

Pro Litomyšl i piknik jsme rychle našli náhradní termín.

Z předchozích řádků je patrné, že „**Je naprosto nezbytné, aby nebe bylo blankytné...**“, což v případě pořádání pikniku platí dvojnásob.

Blankytné oblohy jsme si dosyta užili na našem **pikniku 12.8.2021**. Nebyl to jen tak obyčejný piknik. Hned ráno po osmé hodiny jsme společně dílny pp. Jílkové a Benešové vyrazili směrem k parku Jana Palacha. Cestou jsme si udělali naučnou přestávku a prošli jsme si a prohlédli nově osázené Zahrady sv. Vincence z Pauly.

Zastavili jsme se u každého záhonu a pokoušeli jsme se nejprve poznávat ty známější z množství květin sami, nepoznané jsme si určili pomocí mobilní aplikace.

Plynule jsme pokračovali do Parku Jana Palacha, kde naše procházka pokračovala, hlavně proto, že naše řady rozšířili klienti, kteří v parku ještě nebyli.

Po procházce jsme si našli na trávníku pěkné místo, rozprostřeli jsme si na zem deky, na které se ti odvážnější posadili a všichni jsme si s chutí snědli svačiny. Bylo postaráno i o zábavu. Měli jsme v zásobě hry a knihy, z nichž jednohlasně vyhrála kniha klientky Kačky Kovářové – „Gump, pes, který naučil lidi žít.“

Střídali jsme se ve čtení klienti i pracovnice, a přečetli jsme hned několik kapitol, a děj nás natolik pohltil, že se nám se čtením vůbec nechtělo přestat. Knihu lze jen doporučit všem čtenářům – nahlédneme sice do psího světa, ale dovíme se toho spoustu o tom našem člověčím – a věřte, že všichni máme na čem pracovat.

Ukázka:

Vy lidi ve svém světě žijete neustálým vyměňováním, každý den vyměňujete, papírky za jídlo, papírky za věci, za všechno, někdy mám pocit, že je vyměňujete i sami za sebe...

My psi nežijeme život vyměňováním, my totiž když si vybereme, tak už nevyměníme. Je to takovej zvláštní pocit u srdce, přichází s důvěrou, a když tu důvěru člověk v nás už jednou zaseje, tak ani bolest, ani zklamání, ani mlácením nám lásku k tomu člověku nedokáže vzít...My prostě nevyměňujeme....

Závěr pikniku proběhl v kavárně v parku u dobré kávy a dalších pochoutek. Tento piknik byl náš první, ale jistě ne poslední.

Vyjádření p. Kabrhelové:

„Dne 12.8. jsme byli na pikniku – přálo nám počasí, svačilo se v 10 hodin. Četli jsme knížku, byly jsme v zahradách sv. Vincenta, poznávali jsme květiny – letničky a fotili jsme se. Byli jsme na dobré kávě a limonádě.“

Za STD zapsala Blanka Benešová, PSS

Plody ráje...

Během letních prázdninových měsíců začala ve skleníku postupně dozrávat rajská jablíčka, okurky a papriky. My jsme je začali pomalu ochutnávat. Nejdříve jich bylo jen pár, ale s každým dnem byla úroda bohatší a zpracování plodů naléhavější.

Opakovaně jsme si potom v dílnách s pracovníci připravovali různé zeleninové a těstovinové saláty, které jsme si snědli s velkou chutí ke svačině.

Rozvolnění

Konečně přišlo rozvolnění a s ním i povolení konání nejen venkovních kulturních akcí.

Pracovnice vily využily této příležitosti a pozvali „živou“ kapelu z Brna, aby nám zahrála k tanci i poslechu. Tuto dobrou zprávu nám oznámila paní ředitelka při našem setkání 25.8. jsme se tak sešli s klienty z ostatních domků a bytů ve venkovních prostorách vily.

Počasí nám také přálo, a tak jsme si všichni velmi užili hudebně taneční dopoledne s mnohými muzikálovými a filmovými písňemi. Celá akce měla přidanou hodnotu v tom, že jsem se setkali s mnoha kamarády a kolegy, se kterými se vídáme jen málokdy.

Za STD zapsala Blanka Benešová, PSS

Město, jehož sláva ... Praha stověžatá...Praha, matka měst.

Praha je zlatá loď. Prostě Praha...

Své toulavé boty mají i klienti podporovaného bydlení – pp. Knytlová, Bednářová, Červinková, Dušková, Demeter, kteří už dlouhodobě projevovali svá přání vyjet si za hranice všedních dnů. Podařilo se nám skloubit termíny a vybrat cíl naší cesty, které se zúčastnily i klientky STD – pp. Horáčková a Kovářová. Na dvoudenním výletě do Prahy je doprovázely pp. Blažková a Benešová, PSS.

Na každém kroku jsme viděli, že se do slova a do písmene naplnila slova kněžny Libuše, když řekla: „Vidím město veliké, jehož sláva bude se hvězd dotýkati“.

Sláva Prahy byla zřejmá a viditelná snad o to víc, že byla zaplněna jen minimem zahraničních turistů a my jsme o to víc mohli vnímat krásu architektonických skvostů, všudypřítomnou zeleň, vůni ze stánků na farmářských trzích, ale také na talířích v restauracích, kde jsem se stravovali.

Viděli jsme, co jsme měli v plánu, a ještě mnohem víc – známé farmářské tržiště na náměstí Jiřího z Poděbrad, muzeum voskových figurín, prošli jsme si Václavské i Staroměstské náměstí s orlojem a první den jsme zakončili procházkou po Karlově mostě a po večerní Náplavce. Na náplavce byla výstava automobilů 'Auta 2021'. Zde jsme také mohli sledovat koncert českoněmecké zpěvačky Debbie.

Druhý den byl neméně zajímavý a příjemný. Dopoledne jsme opět prožili na tržišti, kde jsme se na chvíli zaposlouchali do dalšího pouličního koncertu. Po obědě jsme se tramvají č. 22, která nás provedla krásným historickým centrem Prahy, přesunuli až pod Petřín. K věži jsme se potom nechali vyvézt lanovkou, protože ne všem už v tuto chvíli sloužili nohy tak, abychom nahoru zvládli vystoupat pěšky. Zpáteční cesta, tentokrát už směr hlavní nádraží se uskutečnila opět tramvají č. 22, ještě jednou krásným historickým centrem naší matičky měst.

Je pravdou, že počasí těchto dnů bylo poněkud deštivé, ale všichni jsme si byli vědomi, že neexistuje špatné počasí, jen špatně oblečení lidé a byli jsme na tuto variantu připraveni. Výlet jsme si proto mohli užít naplno a také jsme si ho užili...jen toho času, kdyby bylo víc... 😊.

Výlet do Litomyšle

1.9.2021 byl náš náhradní termín pro návštěvu Litomyšle, který jsme nastavili s důvěrou v dlouhodobou předpověď počasí.

Důvěra se vyplatila a my jsme v Litomyšli strávili příjemný den – klienti aktivizační dílny p. Blažkové, spolu s klienty STD p. Benešové.

Jeli jsme autobusem a naše první kroky od autobusového nádraží vedly přímo do ovocných a okrasných školek.

Prošli jsme a prohlédli jsme si „sluneční zahradu.“ Odtud jsme zamířili do skleníků, kde byla instalována výstava „Květy pozdního léta“. Zde jsme se mohli pokochat aranžemi suchých květů – všemu vévodil ohromný dožínkový věnec – i pestrými rostlými kompozicemi.

Že byla výstava zdařilá, a že se nám opravdu líbila potvrzují slova paní Zuzany Novotné: „*Tady je to fakt nádherný.*“

Ve školkách nám pěkně vytrávilo, proto jsme se vydali na oběd do restaurace U medvěda. Z restaurace jsme prošli celé dlouhé historické náměstí a pomalu jsme došli na autobusové nádraží. Plni nových dojmů a zážitků jsme se vrátili v pořádku domů.

Za STD zapsala Blanka Benešová, PSS

Letní jízda pokračuje – DISKOTÉKA

Čtvrtek 2. 9., s úderem desáté hodiny dopolední se začaly z prostor zahrádky kavárny na Purkyňce linout z reproduktorů rytmy diska.

Na „staré pecky“, ale i nové hity si dobře zatančili klienti všech tří sociálně terapeutických dílen, i klienti dílny aktivizační.

Toto čtvrteční dopoledne s klienty tančily pp. Blažková, Jílková, Kalábová, Benešová – PSS. Příjemné dopoledne s námi protančila i paní ředitelka, která se stala čestným členem poroty při vyhlašování nejlepší tanečnice/tanečníka.

Na parketu bylo hodně živo a temperamentními tanečnicemi se to jen hemžilo. Volba tak nebyla nijak jednoduchá a nebyla ani jednohlasná. Favoritů bylo od začátku mnoho. Vyrovnané tanečnice p. Svobodová Hana a Svobodová Michaela obsadily nebodované třetí a druhé místo a skončily tak za vítězným nezapomenutelným „šoumenem“ Markem Jůzou.

Tato zdařilá akce se mohla uskutečnit jen díky krásnému počasí, díky všem zúčastněným tanečnicím a jejich výtečné náladě. Dík patří i naší IT spolupracovnici, která ochotně namixovala hudbu na přání – díky Leo! 😊.

Za STD zapsala Blanka Benešová, PSS

Letohrádek Mitrovských

8. října jsme si naplánovali výlet do Brna. Tradiční Brno netradičně...a přesto i trochu tradičně, protože jako dopravní prostředek jsme použili oblíbený vlak.

Jen cíl naší cesty byl tentokrát úplně neznámý, tajemný, a hlavně i strašidelný, což bylo to jediné, co jsme věděli. Dokazuje to i název výstavy, na kterou jsme měli namířeno – „Strašidelný letohrádek.“ Proto jsme i pečlivě zvažovali, kdo na výlet tentokrát pojede, aby byl dostatečně nebojácný a neohrožený. Neb jak pravil zvací letáček: “Kdo má pro strach uděláno, je na výstavě vítán, strašpytlům je vstup zakázán!” :-)

Strach z věrných figurín Vlad. III Draculy, Půty Švihovského, Alžběty Báthory, Anny Rosiny Listius, Kateřiny z Komárova, Bobliga z Edelstadtu, Julia Cesara d Austria, Jana Mydláře, Eleonory Amálie ze Schwarzenbergu, Darji Nikolajevny Saltykové. Aloise Ulricha...jsme zdárně překonali v tomto složení – pp. Knytlová, Bednářová. Dušková, Demeter, Pokorný, Balošák, Kovářová, Pikolová, Svobodová, doprovod pp. Blažková a Benešová PSS. Všichni jmenovaní jsme také společně čelili strachu z „oživlých obrazů“, na kterých se podobizny výše zmíněných milých, příjemných a krásných lidí měnili ve strach nahánějící příšery.

Dostatečně vystrašení jsme se „šalinou“ přesunuli zpět do centra Brna, kde jsme se prošli a lehce občerstvili na Zelném trhu a odtud potom na pořádný oběd.

Po obědě jsme se vrátili na Zelný trh, abychom si prohlédli a prošli, co jsme nestihli před obědem, zašli jsme do sušenkárny, kde si každý koupil sušenky neobvyklých chutí podle vlastního výběru. Počasí nám vyšlo, celý den byl zalitý sluncem a v 17.00 jsme spokojeni vystupovali ve Svitavách z vlaku a rozešli jsme se do svých domovů.

Za STD zapsala Blanka Benešová, PSS

Halloween na Purkyňce

Halloween (nebo Hallowe'en, ale nikoliv Helouvín, Helloween nebo Haloween) je původně keltský svátek, který se slaví v USA, Kanadě, Velké Británii, Austrálii a v dalších anglosaských zemích. Datum Halloweenu je každý rok stejný, slaví se 31. října, den před křesťanskou slavností všech svatých. Mezi symboly Halloweenu patří dýně, kostýmy, masky a strašidelná výzdoba.



Na Purkyňce jsme oslavili halloween poněkud netradičně. Nebylo to klasické koledování, nebylo to ani v obvyklém termínu.

Halloween jsme oslavili sportovním dopolednem 13.října.

Až teď při psaní mě napadá možnost



vysvětlení nezájmu o účast na tomto dopoledni z řad našich klientů, kteří nenavštěvují dílny STD na Purkyňce. Zřejmě víc z nás uznává svátek křesťanský, který je nám bližší než právě halloween. Určitě by to bylo přijatelnější vysvětlení, protože nám bylo líto, že byl o akci tak malý zájem.

Ti, kteří jsme se zúčastnili, jsme si halloweenský zasportovali a pobavili se. Vítězové jednotlivých disciplín z každého družstva obdrželi halloweenský diplom.

Soutěžili jsme v koulení dýně na čas, v hodu dýně na cíl a v lovení předmětů ve strašidelném pytlíku. Po dokončení soutěže si soutěžící poseděli v kavárně u sklenice svařeného džusu.

Akce se zúčastnili klienti STD Purkyňova, hostovala pp. Katka Rubková, Lucka Kučerová a Marta Zedníková s aktuálně sloužícími pracovníci.

Jednotlivá stanoviště obsluhovaly: pp. Boháčková, Jílková a Benešová

Za všechny p. Benešová



Výlet do zoo v Brně

Tak jsme se konečně dočkali. Již vloni jsme si slibovali, že pojedeme do zoo. Bohužel loňský covid nám nepřál. Vybrali jsme si termín 16. září.

Velkým prvním zážitkem byla cesta vlakem. Zatímco pracovníce kupovala na vlakovém nádraží lístky na tramvaj, začal Martin Grunta doprovázet tanečním výstupem jednu mladou umělkyni, která hrála krásně na housle. Poté jsme jeli tramvají až k zoologické zahradě. Chtěli jsme jet vláčkem na horní část zoologické, ale bohužel od tohoto dne vláček jezdil pouze o víkendech. Kolem jdoucí pracovník nám ale zajistil dopravu čtyřmi vozítky, která vozí personál po areálu zoologické a dovezli nás až k africké restauraci. Tam jsme si koupili kávu a nějakou

sladkost a pozorovali žirafy a zebry. Pak jsme pomalu šli kolem jednotlivých výběhů se zvířaty.

Viděli jsme vlky, červené pandy, bizony, velbloudy polární lišky, další a další zvířata. Po dlouhém dni jsme si dali i dobrý oběd. Pak jsme v místních suvenýrech koupili nějaké drobnosti na památku. No a naše cesta opět směřovala na tramvaj a pak na vlak. Ve vlaku jsme seděli všichni pohromadě a sdělovali si zážitky. Moc jsme se u toho nasmáli. Byl to pro nás moc hezký výlet.

Moc rádi vzpomínáme pp. Kovářová K., Pokorný M., Štochl J., Lukešová E., Svobodová H., Grunta M., Sajdl J., Janko Z.,

Svobodová M., Jůza M. a pracovnice pp. Boháčková M., Jílková D. a Kalábová M

Informační okénko sociálních pracovníc

Rekreace ve Vysokém nad Jizerou

Po dlouhé covidové pauze jsme v týdnu od 30. srpna do 3. září plni optimismu a radostného očekávání vyrazili s klienty chráněného bydlení na rekreaci do Podkrkonoší. Po dlouhé, ale zdárné cestě jsme se ubytovali v chatě Bartonička v Horní Tříči, a protože okolí skýtalo mnoho příležitostí k procházkám a výletům, pravidelně jsme vyraželi jak na pěší, tak motoristické výlety.

Navštívili jsme Městské sady ve Vysokém nad Jizerou, zámek Sychrov, Bozkovské dolomitové jeskyně a samozřejmě cukrárny, obchody a poštovní služby.

Samotná chata Bartonička nám také poskytla mnoho možností ke sportovním výkonům, a to hrou stolního tenisu, badmintonu, kulečnicku a „fotbálku“. Taky jsme si zahráli různé společenské a deskové hry. Hodně jsme se nasmáli u hry „Doplň přísloví“, např.: „Nemusí pršet, stačí když – svítí slunce. Lepší vrabec v hrsti – chrastí. Jak se do lesa volá – tak z lesa hoří. Kam čert nemůže – strčí babu. Zvyk je železná – trať. Ryba smrdí od – hnoje.“

A jak se rekreace líbila některým zúčastněným klientům?

„Jo. Líbilo se mi tady. Líbil se mi zámek – zahrada byla moc pěkná. Jeskyně byly zajímavý – jezírka a zvládla jsem ty schody. Jídlo a bydlení bylo dobrý. Pracovnice byly hodný.“ (Marie Kociánová)

„Nic bych neměnil, chtěl bych to spíš prodloužit, kdyby to šlo. Na zámku se mi líbila prohlídka. Zdejší kuchyně mi chutnala. Bydlení bylo dobrý. Doprovod pracovníků byl na jedničku.“ (Martin Kulík)

„Velice příjemný pobyt strávený procházkami, hraním společenských her. Strava byla vynikající. Velice se mi líbila naučná stezka v přírodě u zámku Sychrov.“ (Magda Červinková)

„Pěkná krajinka. Zámek Sychrov – tam to bylo pěkný. Ubytování bylo slušný. Jeskyně se mi líbila. Zahrál jsem si pinec.“ (Marcel Janovský)

Shrnuto a potvrzeno – rekreace se moc vydařila a všichni doufáme, že příští rok vyrazíme zase!

J. Hegerová, L. Karbanová, L. Segethová, J. Zaccpalová





Společenská rubrika



Blahopřejeme našim klientům k jejich narozeninám

Paní Hanzlíčková

oslavila v září 70 let



Paní Neklová

oslavila v říjnu 96 let



Veškeré osobní fotografie jsou zveřejněny se souhlasem dle GDPR

Věříme, že se všichni v příštím roce opět setkáme na společné akci Domova na rozcestí Svitavy





Klidné prožití vánočních svátků a mnoho úspěchů v Novém roce

přejí všichni klienti a zaměstnanci
Domova na rozcestí

