

Čtyřlístek

Letní
číslo

č. I / 2022



Informační listy pro rodiče, přátele a známé





Vydává čtvrtletně k 10. dni daného měsíce: 10 června 2022

Domov na rozcestí Svitavy
Tkalcovská 381/1
56802 SVITAVY

Evidenční číslo MK ČR E 14 842

Zřizovatelem Domova na rozcestí Svitavy je Pardubický kraj



Obsah:



4. – 7. strana	Chráněné bydlení – domy a byty
8. – 13. strana	Informace domek U Parku, domek na ulici Hraniční
14. – 23. strana	Informace domek na ulici TGM, domek Hlavní
24. – 26. strana	Informace domek Zadní
27. – 28. strana	Sociálně terapeutické dílny, aktivizační dílna podpora samostatného bydlení
29. strana	Informační okénko sociálních pracovníků
30. – 31. strana	Společenská rubrika

.....
Telefon: **468 008 104**
Web: **www.dnrsvitavy.cz**
E-mail ředitelka: jaroslava.filipova@dnrsvitavy.cz

Chráněné bydlení – domy a byty



Oslava narozenin paní Jiřinky Kadlecové

„Čas není nic, a přeci jen pro nás znamená tolik.“

„Člověk má dělat to, co umí a co potřebuje ke štěstí. “ „Lidské štěstí, to je taková šňůrka, na kterou navlékáme malé korálky, taková malá štěstí — čím jsou drobnější a čím je jich víc, tím je to jejich štěstí větší.“ Jan Werich.

Paní Kadlecová Jiřina oslavila 16. dubna krásné 84 narozeniny. I když nebyly kulaté, byl důvod je oslavit a udělat si radost. Život se skládá s drobných radostí a přátel, a ty si paní Jiřinka na své narozeniny



pozvala, aby prožila den slavnostně a podle svých představ.

Také se na ně náležitě připravila, aby své hosty štědře pohostila luxusním dortem, chlebičky, kávou a hlavně úsměvem a dobrou náladou.

Klientka paní Kadlecová / CHB Dimitrovova č. 25 / a klíčová pracovnice Chalupníková.

Pálení čarodějnic

Předvečer prvního máje je tradičně spojen s pálením čarodějnic. Konec tohoto jarního dne si už bez menšího umounění od popela a vzduchu provoněného kouřem ani nedovedeme představit. Ohně se na filipojakubskou noc, jak se jí také říká, pálily na ochranu před zlými silami a čarodějnicemi. Tento zvyk však již svůj dřívější účel překlenul a dnes máme tuto magickou noc spojenou spíše se zábavou, setkáním se s přáteli a opékáním buřtů.

My jsme si dali sraz v 16 hodin u domečku na ulici M. Majerové č. 4. Kdo je my: Klienti pp. Menclová, Svobodová, Koutná, Kocourek, Morávek, Janovský a Gašparek. Naši partu doplnily pracovnice p. Kadlčíková a p. Lopaurová.

Nejprve bylo potřeba připravit dříví, abychom mohli rozdělat oheň.

Plamínky plápolaly a my se dali do krájení a přípravy špekáčků, jenž za nedlouho provoněly vzduch až se sliny sbíhaly. Všichni jsme se na první letošní opékání těšili.

Počasí nám přálo a my v družném hovoru si užívali pozdní odpoledne slunečného dne.

Pan Janovský vtipkoval a sršel dobrou náladou, která byla nakažlivá. Paní Koutná zazpívala a bylo veselo.

Spokojení a s plnými žaludky jsme se rozcházeli do svých domovů s přáním, že se zase brzy sejdem u ohníčku pro radost z pěkně prožitého času.



Klienti CHB M. Majerové a PSS p. Kadlčíková, p. Lopaurová.

Výlet do Slatiňan spojený s návštěvou rodiny

Klientky chráněného bydlení bytu Dimitrovova č. 23 se rozhodly navštívit svého bratra. Po vzájemné telefonické domluvě byl stanoven datum na 3. května. Výlet uskutečnily společně se svojí klíčovou pracovníci. „Na návštěvu jsme se velmi těšily, protože rodina našeho bratra je přátelská, usměvavá a dovede vytvořit velmi vřelou a příjemnou atmosféru.“ Ještě, než jsme se k rodině vydaly, zastavily jsme se v parku na příjemnou



procházku. Nedaleko Slatiňan se nachází Kočičí hrádek. Je to romantická miniatura hradu postavena na skalce z křemence. Kousek od zámku se nachází restaurace Monako, kde jsme se osvěžily zmrzlinovým pohárem s malinami a limonádou. Nyní již hurá za bratrem.

U vonící kávy, zákusků a chlebičků se zavzpomínalo na dávno minulé časy, kdy jsme ještě žili spolu. Vtipné historky proplétaly naše povídání, jako zlatá nitka. Krásně prožitý den se schyloval ke svému konci a my se vydaly na zpáteční cestu, spokojené a se slibem, že se opět musíme navštívit. “

Klientky Hana Svobodová, Míla Svobodová a klíčová pracovnice Šplíchalová





OMEK HRANIČNÍ

Rozkvetlé jaro....

Během měsíce dubna se byly klientky z domku na ulici Hraniční podívat na rozkvetlou ulici Jana Skácela. Obdivovaly rozkvetlé okrasné třešně a zároveň je napadlo, že by se mohly vyfotit. Krásné fotky ukazují, jaká to byla nádhera.

Vyjádření paní Evy Lukešové: „*Tohle jsem ještě neviděla*“.



I v květnu nám počasí přálo, byly krásné víkendové dny plné sluníčka. Proto jsme se rozhodly pro grilování na zahrádce.

Klientky si řekly, co by si přály ugrilovat a na co mají chuť. Odpolední posezení na zahradě bylo velmi klidné a pohodové. Poslouchaly jsme rádio a užívaly jsme si teplé počasí.

Vyjádření klientky Drahy Řehůrkové:
„To bylo moc dobrý“.



A ještě jedna krásná jarní akce.

Přišla k nám netradiční návštěva

Pracovnice Daniela Němcová přinesla klientkám na celý víkend ukázat živého a ochočeného zakrslého králíka. Všechny klientky měly ze zvířecí návštěvy velkou radost. Ochotně si ho pochovaly a pro pracovníky bylo zajímavé sledovat jejich pozitivní proměnu.



Společně se o králíka celé dva dny staraly, krmily ho a pozorovaly. Je vidět, že mají rády zvířata.

PSS Daniela Němcová



DOMEK U PARKU

Oslava MDŽ

Dne 8.3. se naskytla perfektní příležitost pro neplánovanou oslavu,



která byla překvapením pro všechny naše klientky. Pracovnice Vladka Bílá napekla čokoládový řez, připravila každé klientce osobní přání k MDŽ a květiny. Klientky byly opravdu překvapené, dokonce si mohly vybrat barvu růže, jaká se jim líbí, každá si svoji květinu i s přáním odnesla do svého pokoje, kde jim ještě dlouho dělala

radost.

Odpoledne si společně daly ke kávě občerstvení a jako bonus sledovaly Vladimíra Menšíka a jeho humorné scénky, věnované ženám. Bylo z toho velmi pěkné odpoledne, plné smíchu a dojetí. Oslava se všem velmi líbila.

Vyjádření klientky p. Svatoňové:
„Moc se mi to líbilo, dlouho jsem takovou kytku nedostala“.



Jimmy, Jasmin a Bimbo...

...tohle jsou jména tří psů, kteří mají výcvik canisterapie a přišli nás navštívit do domácnosti U Parku. Jak všichni ví, tak canisterapie je důležitá součást rehabilitace, rozvíjí hrubou i jemnou motoriku, orientaci, sociální citění, ale hlavně vyvolává pozitivní myšlení. U našich klientů canisterapie vyvolala vlnu vzpomínek, radosti a smíchu. Společně s pejsky strávili téměř 2 hodiny. Bylo to velmi příjemné odpoledne. To vše také díky profesionálnímu přístupu paní cvičitelky, které touto cestou velmi děkujeme. Ostatní slova jsou zbytečná, pár fotek řekne víc.

PSS: Monika Rykrová a Patricie Albrechtová



Návštěva kavárny v parku

24.5. měla svátek“ Jana „a naše klientka paní Jana Vodvářková chtěla svůj svátek oslavit. Proto jsme s sebou vzali i klientku Janu Pakostovou a paní



Dvořákovou a společně jsme vyrazili do kavárny v parku Jana Palacha. Neodradilo nás ani velmi silné deštivé počasí. Klientky si objednaly zákusek nebo zmrzlinový pohár s kávou. Celou dobu jsme hlavně využily k plánování naší společné dovolené, která by měla proběhnout v září tohoto roku. Klientky se velmi těší, že pojedou autobusem do Hoješína u Seče. V této části kraje ještě nebyly. Posezení u kávy bylo velmi příjemné.

Vyjádření klientky p. Dvořákové: *„Mě se tam líbilo, dala jsem si malý kafičko s dortíčkem. V kavárně bylo hodně lidí“.*

Vyjádření klientky p. Vodvářkové: *„Měla jsem svátek, chtěla jsem vanilkovou zmrzlinu, šla jsem pěšky s p.. Pavlišovou, pršelo, měly jsme deštníky.“*

Napsala PSS V. Bílá



DOMEK TGM

Dlouholeté přátelství

Klienti p. Kořínková a p. Morávek se dohodli, že utvrdí své dlouholeté přátelství oslavou, která proběhla na terase domku TGM. Vše se muselo důkladně připravit, aby oslava proběhla dle jejich představ. Ve čtvrtek 19. 5. 2022 nastal den D, počasí bylo nádherné, vše bylo dokonale připravené. Všichni klienti si oslavu náležitě užili.

p. Kořínková: „*Chtěla jsem koláčky. Pracovnice nám je upekly. Udělaly taky chlebičky a tyčinky. Přišla paní ředitelka a paní vedoucí. Líbilo se mi to, bylo to hezký.*“

p. Morávek: „*Já jsem koupil Věrušce kytku, prstýnky a šampanský. Bylo to dobrý.*“

PSS Veronika Minaříková a
Iveta Dvořáková



Velikonoce na TGM

„Letos jsem poprvé strávila Velikonoce na domku TGM. Dodržovali jsme různé tradice a to ty, že na zelený čtvrtek jsme měli špenát na oběd, v pátek jsme měli půst, a to tak, že se nejedlo žádný maso. Pekli jsme také linecké cukroví a beránka, moc jsem si pochutnala. Dělali jsme také výzdobu a barvili jsme vajíčka, užila jsem si to tu. “



Sl. Rubková: „Nejvíc se mi líbilo, když jsme chystali výzdobu. Dávala jsem květiny do skořápek vajíček. Pochutnala jsem si na lineckém cukroví a na beránkovi. Velikonoce se vydařily.



Napsala sl. Slawinská, klientka domku
TGM



Pálení čarodějnic

„Na domku TGM jsme se domluvili, že budeme pálit čarodějnice. S Jirkou jsme nachystali posezení, všechno jsme uklidili na to, aby se tam dalo sedět. Sestřička nám koupila párky, tak jsme si

společně opekli buřty. Měli jsme i roládu s marmeládou a slané tyčinky. Užila jsem si to tady. "

Napsala sl. Slawinská, klientka domku TGM

„Renátka donesla třísky a noviny, zapálili jsme oheň a opekli jsme si párky. Pochutnali jsme si na roládě – byla moc dobrá a taky na tyčinkách. Přitom jsme poslouchali rádio. "

Napsal p. Přichystal, klient domku TGM

Vyjádření klientky p. Brabcové: *„Bylo to hezký, pochutnala jsem si na opečeném párku, roládě a tyčinkách. Těším se na další posezení. "*



Kulturní odpoledne

Ve čtvrtek 26. 5. 2022 jsme měly příjemný den. Šly jsme s paní Minaříkovou z ateliéru do města, kde byla akce s názvem Rozeznáme Svitavy. U Nadace Josefa Plívy měly vystoupení děti s panem učitelem a hrály na dechové nástroje jako je trubka nebo flétna. Dole na náměstí měly vystoupení děti ze základní umělecké školy a tancovaly. Moc se mi tyto vystoupení líbila.

Vyjádření p. Kořínkové: „bylo to krásný, líbilo se mi, jak tancovali jako čerti. “

Napsala Darina Slawinská, klientka domku TGM.



Výlet do Litomyšle



Jednu květnovou středu jsme měli příjemný den. Jela jsem s Terezkou Budkovou, paní Novákovou a paní Pandulovou na zámek do Litomyšle. Jely jsme autobusem. Po cestě na zámek jsme se stavily do kavárny, kde jsme si daly Vídeňskou kávu. Na zámku jsem si koupila i náramek na ruku.

Bylo to tam pěkný, nejvíc se mi líbily ty obrazy a velký prostorný místnosti. Užila jsem si tento den
napsala klientka Darina Slawinská



Slaný dort

Jeden den jsme měli k večeři výborný zeleninovo – sýrový dort, který nám udělala Liduška Nováková. Ředkvičky na něm byly jako jahody, okurka jako kiwi a bylinky na něm jako čokoládové zdobení. Přesně taký bych si přál ke svým narozeninám.

Napsal klient Miroslav Pokorný



DOMEK HLAVNÍ



Jarní dekorace

Jenom co se venku zlepšilo počasí a více začalo svítit sluníčko, tak jsme si s klienty poseděli před domkem. Při tomto slunění jsme společnými silami vytvářeli jarní a velikonoční dekorace na vchodové dveře. Vchodové dveře zdobily věnce z přírodního materiálu (různé větvičky) a vše bylo ozdobené na dané téma. Nejvíce toto tvoření bavilo paní Líčeníkovou, která se zapojila do stříhání větviček. Při zdobení věnečků se podíleli klienti z obou domácností, paní Blehová vybírala vajíčka a kytky a paní Semeráková podávala ozdoby. Další výzdoba byl velký květináč, který do dnes zdobí vstup do domku. Tato výzdoba je osázena různými květinami a opět větvičkami, na které si klienti pověsili vajíčka. Všichni si toto tvoření venku na sluníčku krásně užili.

Za domek Hlavní PSS Oskorypová Hana



Nudle



Byl víkend a klienti z jižní domácnosti se rozhodli, že si vyrobí domácí nudle do hovězího vývaru na neděli. Pan Krákora nachystal miskou, vyklepl vejce a nasypal hrubou mouku. Hnětl poctivě až ho bolela ruka, a tak ho vystřídal další

klientky paní Blehová a paní Zedníková. Těsto jsme nechali chvíli odpočinout a



vytáhli strojek na nudle. To bylo radosti, když z něj začaly vylézat slabé pláty těsta. Paní Blehová točila kličkou, také paní Daňková přiložila ruku k dílu a těsto rozkládala na čistou utěrku, aby trochu proschlo. Potom jsme společnými silami na strojku nařezali

pláty na nudle. Opět jsme nechali proschnout a zavřeli do sklenice, abychom v neděli mohli uvařit polévku s domácími nudlemi.

Vyjádření klientů paní Blehová: „už *jsme někdy dělali nudle*“.

Paní Daňková: „*to je hezký, jak to leze ze strojku*“,.

Pan Krákora: „*to bude polívka*“,.

Za domek Hlavní klienti jižní domácnosti a PSS Aldorfová Andrea

Velikonoce

Blížili se Velikonoce a klienti si přáli vyzdobit pokoje svátečně.

Na Velikonoce a příchod jara se velice těšili. Našli jsme malé květináče nasypali hlínu a zaseli osení. Klienti celý týden zalévali, osení rostlo doslova před očima. Když osení vyrostlo klienti si do něj

vyfouklých vajec.

Květináče jim dělaly parádu na pokoji po celý velikonoční čas.

Za domek Hlavní klienti jižní domácnosti a PSS Aldorfová A.



Zahrádky

Již druhým rokem pěstujeme na domku Hlavní na obou terasách v pojízdných truhlících vlastní zeleninu, bylinky a ovoce. Nyní jsme se pustili poprvé i do pěstování brambor v pytlích a první lístky už nám vylézají. Na velmi slunném jihu, kde nám svítí

slunce skoro celý den, zkusíme vypěstovat také meloun a dýně Hokaido.

První úrodu ředkviček už máme sklizenou. Hned jsme je použili do salátu. K dennímu použití máme různé druhy bylinek, které najdou využití v polévkách, salátech, pomazánkách, ale také jako ozdoba na pokrmy. Klienti si bylinky mohou vychutnat také ve svěžích nápojích, jako je například voda s citronem a s mátou nebo meduňkou.

Klienti se také těší na lesní i zahradní jahody, které již máme v plném květu, ale i na rajčata, kterých jsme měli minulý rok obrovskou úrodu. I letos jsme vysázeli červená i žlutá cherry rajčata. Klienti se průběžně o zahrádky starají, vytrhávají plevel a zalévají. Odměnou jim pak je zdravá, vlastní úroda.

Za domek Hlavní PSS Nad'a
Tesařová



Informace domek Zadní



Kávu máme rádi....

Dne 9.5. jsme byli v Sázavské pekárně na dobré kávě a chlebičku, zmrzlině nebo zákusku. Také jsme byli v parku pod náměstím. Byl to skvělej den. Byli tam já, Irenka Harychová, Martin Borek, Eliška Cimburová a vedoucí Janička Cachová a paní Šarka Marková



Na domečku Zadní všichni máme rádi výbornou kávu domluvili jsme se, že 16.5 pojedeme na kávu

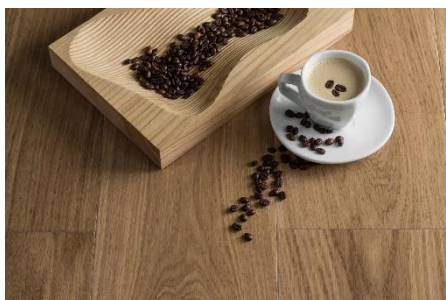
tentokrát do Kavárny v parku. To jsme byli s Šárkou Markovou a Janičkou Cachovou. V parku jsme se podívali na rybičky a pak jsme všichni poseděli na kávě. Byla se mnou Irenka Harychová, Eliška Cimburová a Maruška Malinová a Šarka Marková a Jana Cachová.



V kavárnách je to prostě super, a proto jsme se šli na další výbornou kávu s Romankou Holkovou do naší kavárny na Purkyňce. Byl tam Martin Borek, Eliška Cimburková a Maruška Malinová.

Jsme prostě holky kavárenské....

Napsala klientka Míša Kabrhelová



Velikonoce

17.4. jsme měli velikonoční neděli, malovali jsme vajíčka s Mirečkou Kalivodovou a Haničkou Kalasovou, v týdnu jsme pekli beránka a mazance s Haničkou Kalasovou a Leničkou Štrumflovou. Bylo to fajn....

Napsala klientka Míša Kabrhelová



Litomyšl

Dne 20. 5. jsme byly v Litomyšli na výletě. Jela paní vedoucí Janička Cachová, Romanka Holková a paní Malinová. Nakoupily jsme si boty sandále a ponožky a sedly jsme si na dobré kafe, poseděly a popovídaly. Potom jsme šly na výborný smažený sýr s hramolkami k Medvědovi. Byl slunej hezkej den.

Napsala klientka Miša Kabrhelová



Informace Sociálně terapeutické dílny, aktivizační dílny

Oslava narozenin p. Švadlenky

Srdečně blahopřejeme Martinovi Švadlenkovi, který oslavil během měsíce dubna narozeniny. S jeho přítelkyní Alenkou jsme upekly dort, z kterého měl velkou radost.

S přáním hodně zdraví a pohody
přeje KP p. Edita Dvořáková



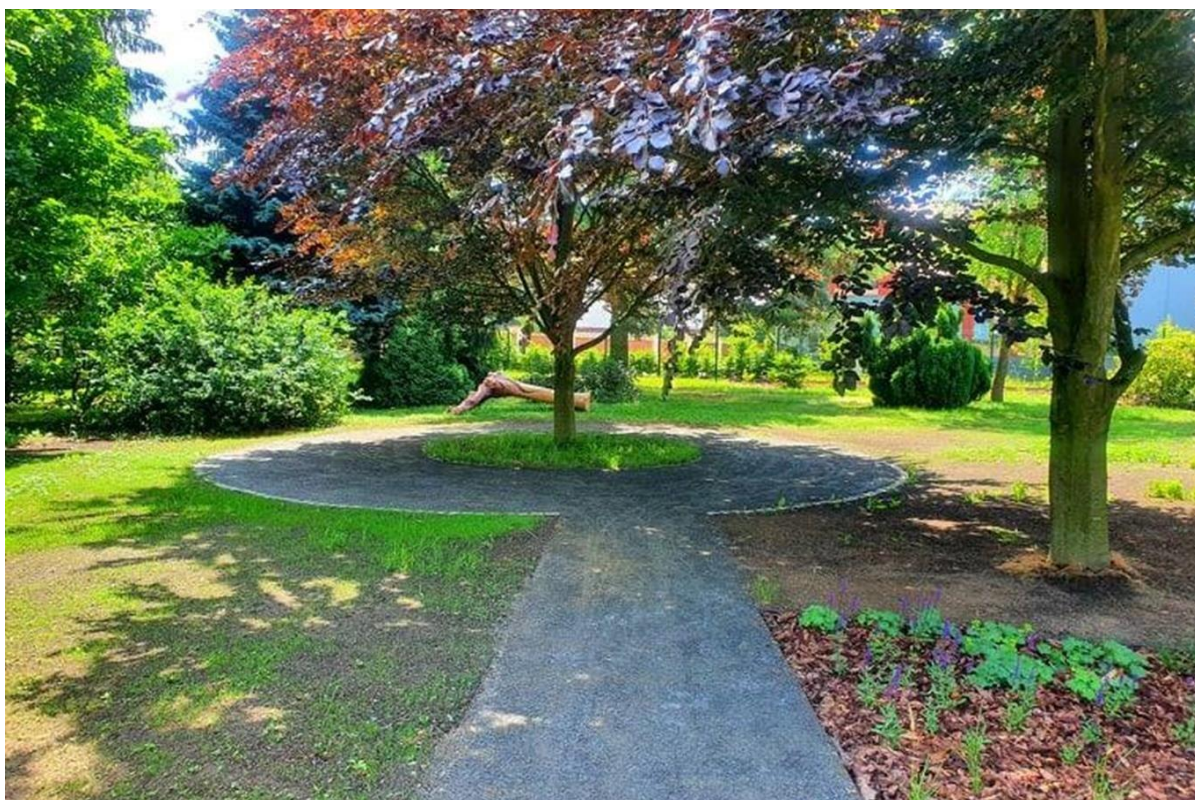
Moravská Třebová

V dubnu jsme se s klienty domluvili, že si uděláme výlet do Moravské Třebové. Navštívili jsme náměstí a zámek a také jsme se byli podívat v Andělském obchůdku. Výlet jsme zakončili v Laskavárně, kde jsme si pochutnali na výborné kávě a zmrzlinovém poháru. Výlet se všem moc líbil.

PSS Markéta Kalábová a Dana Jílková

Návštěvy skleníku

V rámci aktivizačních činností chodíme s klienty dílen pravidelně do skleníku, kde pěstujeme různé plodiny jako například okurky, rajčata či papriky. Nedaleko našeho skleníku se nachází Zahrady svatého Vincence z Pauly, které tak můžeme pravidelně navštěvovat a pozorovat krásy přírody a její změny napříč ročními obdobími.



Informační okénko sociálních pracovníc



Chtěly bychom Vás tímto informovat o změně úhrad ve službách chráněné bydlení a domov pro osoby se zdravotním postižením, ke kterým dojde od 1. 6. 2022.

Aktuální úhrady za stravu služby DOZP od 1. 6. 2022:

Celkem úhrada za stravu racionální, dietní	180,-Kč denně
Celkem úhrada za stravu diabetickou	190,- Kč denně

Aktuální úhrady za ubytování služby DOZP od 1. 6. 2022:

jednotná cena za ubytování	250,- Kč denně
----------------------------	-----------------------

Aktuální úhrady za ubytování služby CHB od 1. 6. 2022:

jednotná cena za ubytování	240,- Kč denně
----------------------------	-----------------------

Aktuální úhrada za poskytování péče ve službě CHB a PSB od 1. 6. 2022:

jednotná cena za poskytnutí péče	135,-Kč	za
hodinu		

V případě jakýchkoli dotazů se na nás neváhejte obrátit.

Sociální pracovnice

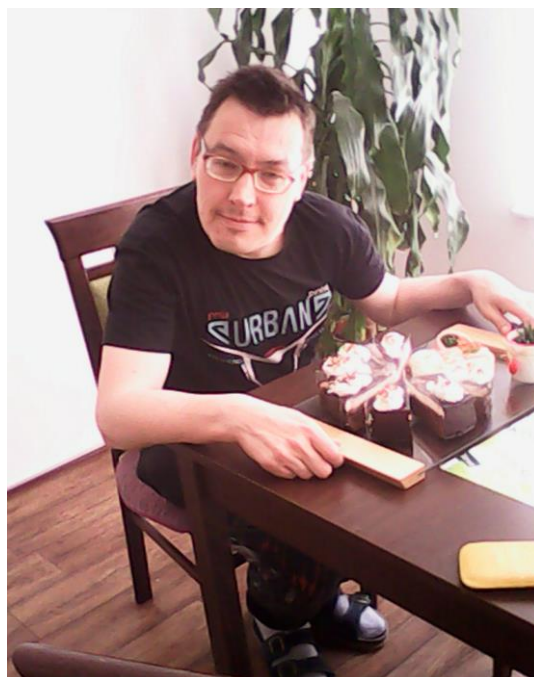
Společenská rubrika:



Paní Věra Kořínková
oslavila 89 let



Pan Jiří Přichystal
oslavil 40 let



Paní Jiřina Kadlecová
oslavila 84 let



Paní Růžena Blehová
oslavila 89 let



Paní Eva Lukešová

oslavila 50 let



Paní Jana Báčová

oslavila 59 let



Blahopřejeme našim klientům k narozeninám



Veškeré osobní fotografie jsou zveřejněny se souhlasem dle GDPR.

**Krásné letní měsíce plné sluníčka, modré oblohy,
radostných zážitků a usměvavých tváří.**

Přejí všichni klienti a zaměstnanci
Domova na rozcestí