

Čtyřlístek

Podzimní
číslo

č. III / 2023



Informační listy pro rodiče, přátele a známé



Vydává čtvrtletně k 10. dni daného měsíce:.....

Domov na rozcestí Svitavy
Tkalcovská 381/1
56802 SVITAVY

.....
Evidenční číslo MK ČR E 14 842

Obsah:



4. – 7. strana	Přehled událostí z Domova
8. – 12. strana	Informace domek U Parku, domek na ulici Hraniční
13. – 19. strana	Informace domek Hlavní, domek na ulici TGM
20. – 24. strana	Informace domek Zadní
25. – 29. strana	Chráněné bydlení – domy a byty
30. – 38. strana	Služba podpora samostatného bydlení a sociálně terapeutické dílny
39. strana	Informační okénko sociálních pracovníků
40. strana	Společenská rubrika

.....
Telefon: 468 008 104

Web: www.dnrsvitavy.cz

E-mail ředitelka: jaroslava.filipova@dnrsvitavy.cz
.....

Zřizovatelem Domova na rozcestí Svitavy je Pardubický kraj





Přehled událostí z Domova

Canisterapie

Za klienty z domku U Parku a ateliéru dochází paní s devítiletou fenkou Border kolie jménem Fatima. Za příznivého počasí se scházíme na zahradě domku, nebo v ateliéru, v případě nepříznivého počasí. Klienti si mohou vyzkoušet aportování pomocí tenisového míčku, učí se základní informace o psech, schovávají pamlsky do speciálních pomůcek, Fatimu si hladí, nebo ji kartáčují srst. Celá canisterapie je vedena majitelkou Fatimy, která do této činnosti zapojuje všechny přítomné klientky a koordinuje chování pejska. Klienti si psí společnost užívají a pokaždé se těší na další setkání.

p. Říhová Švejcarová - manažer kvality /pracovnice ateliéru



Diskotéka s Pavlem Cejnarem

Již po třetí jsme se zúčastnili diskotéky, kterou 14. 6. 2023 pořádal Domov pod Kuňkou.

Byl to příjemně strávený čas plný tance a legrace. Skvělý program, hrály se nejznámější písničky, na které se parádně tančilo.

Výborné občerstvení, na kterém jsme si pochutnali. Užili jsme si to do poslední minuty. Někteří si našli nové přátele, jiní lehce zaflirtovali s opačným pohlavím 😊 Akce to byla parádní a už se těšíme zase za rok, že vyrazíme!

Nadšení účastníci:

p. Hegerová a p. Meluzínová – sociální pracovnice

klienti: pan Miroslav Pokorný, slečna Kristýna Zaoralová, paní Jarmila Hácová, pan Martin Grunta, paní Andrea Pikolová, paní Eva Lukešová, paní Květa Pliatzku



Festival tvořivosti Fimfárum 2023 s podtitulem „Pastva pro oči“

Tohoto skvělého festivalu jsme se zúčastnili již potřetí. Probíhal od 25. 6. 2023 do 27. 6. 2023.

Skvělý program nám vyplnil celý čas a ještě nám zbyl i na nákupy v naší oblíbené Šantovce 😊 Když utrácet, tak pořádně 😊

Výborné snídaně jsme měli zajištěny formou švédského stolu. Obědy a večere byly naprosto bezkonkurenční, a to v restauracích.

Tvořivé dílny jsme navštívili všechny a bylo to pro nás moc příjemné. Seznámili jsme se s novými metodami zajímavého tvoření. Páteční večer byl slavnostně zahájen tancem, kde jsme rozhýbali svá těla.

Skvělá hudba vybízela k pořádnému „zapaření si“ 😊 Nezastavilo nás ani velké vedro, které nás provázelo skoro celý víkend.

Sobotní podvečer jsme strávili v ulicích města, protože se tam odehrával největší hudební festival Olomouc (o)žije. Slyšeli jsme tak všechny hudební styly, vybral si každý.

Noci jsme trávili na ubytovně střední školy zemědělské.

Při rozdělování pokojů jsme se museli domluvit kdo s kým bude sdílet pokoj, ale i to jsme zvládli.

Bylo nám tak krásně, počasí nám přálo a v neděli po závěrečném Radovanci (společné rozloučení účastníků) jsme se už zase těšili zpátky domů, unavení, ale plni nezapomenutelných zážitků.

Pořadatelé jsou skvělí lidé, bylo to znát na celé atmosféře festivalu a jejich velmi vřelému přístupu.

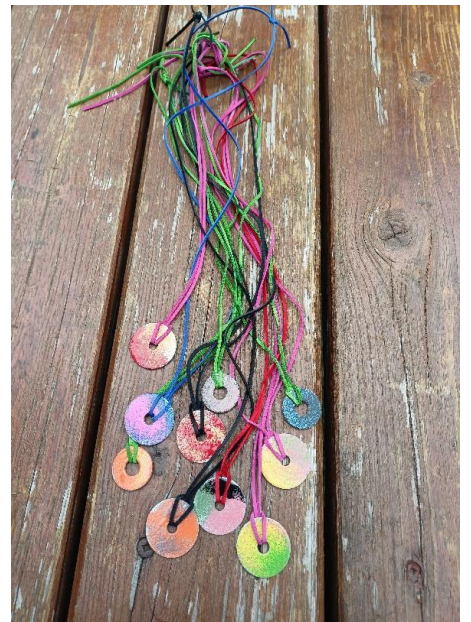
Snad to vyjde i příště!

Tvořiví účastníci:

p. Zacpalová a p. Hegerová – pokladní a sociální pracovnice

klienti: pan Prešek Luboš, pan Marcel Janovský, pan Karel Kulík, pan Milan Demeter, paní Jana Dušková, paní Ivana Nováková, paní Soňa Knytlová, paní Marie Kociánová, slečna Darina Slawinská







Informace domek U Parku, domek na ulici Hraniční

Vzadu v sadu

Dne 17.6. se v Zahradě Sv. Vincence z Pauly konal zahradní festival, kde Charita Svitavy slavila 30let. V zahradě je nově vybudovaný zahradní altán s jezírkem, kam mohou naši klienti chodit na klidné procházky. Tentokrát zde byly stánky a bohatý kulturní program. Byli jsme rádi, že se můžeme zúčastnit. Mohli jsme si poslechnout mši svatou, dále jsme shlédli vystoupení tanců a písní. Toto krásné odpoledne jsme ukončili zakoupením dárkových předmětů. Po obědě nás také přišly navštívit řádové sestry z Mendryky. Přišly pozdravit některé klientky, které znaly z dřívějších dob. To velmi potěšilo p. Vystavělovou, p. Dvořákovou a p. Kubánkovou, které si na ně pamatovaly.

Vyjádření klientky p. Vystavělové: *„Líbily se mě písničky a že jsem se pomodlila.“*

Vyjádření klientky p. Dvořákové: *„Potkala jsem paní Tomšíčkovou a líbily se mě písničky a pan farář.“*

Vyjádření klientky sl. Zaoralové: *„Moc se mi zde líbilo, dala jsem si párek v rohlíku a točenou limonádu.“*

Klienti a p. Bílá – pracovnice domku U Parku



Festival dobrého jídla

Naší velkou výhodou je Park Jana Palacha, který máme téměř pod okny a tím pádem našim klientkám neunikne jediná akce, která se zde koná. Tentokrát to byla akce spojená s jídlem, a to jsme nemohli nechat jen tak bez povšimnutí. Paní Vystavělová si koupila moravské koláče s bezovou limonádou, paní Kubánková ovocný desert a paní Dvořáková zmrzlinu.

Klientky a p. Rykrová – pracovnice domku U Parku

Michal Hrůza

Další velká událost byl koncert Michala Hrůzy. Ihned bylo jasné, kdo tuto akci navštíví. Velmi aktivně se přihlásily dvě naše klientky slečna Zaoralová a slečna Vašáková. Obě zpívaly a tancovaly, jak jen to šlo.

Vyjádření sl. Vašákové: „*Bylo to skvělé, bylo to super a byli bychom rádi, kdyby toho tady bylo více.*“

Vyjádření sl. Zaoralové: „*Líbilo se mi to.*“

Klientky a p. Rykrová – pracovnice domku U Parku

Koupaliště

Byla by škoda nevyužít horkých letních dnů, proto jsme se vydali s paní Tomšíkovou, paní Demeterovou a panem Tomšíkem na místní koupaliště. Paní Demeterová velmi ráda chodí na bazén a už se těšila. Paní Tomšíková byla ve vodě jako doma, proto naše návštěva koupaliště nebyla určitě poslední.

Klienti a p. Němcová – pracovnice domku Hraniční





Grilování

Ze sobotního grilování jsme si již udělali rituál. Pokud to počasí dovolí, klienti si sami rozhodnou, na co mají chuť a co chtějí ogrilovat. Krom párků a hermelínů jsme zvládli už i hamburgery a samozřejmě nesmí chybět topinky a zelenina.

Klienti a p. Němcová – pracovnice domku Hraniční



Voňavý bez

Rovněž je u nás dlouholetá tradice vaření šťávy z černého bezu a jiné dobroty, jako je med z pampelišek a sirupy z meduňky. Proto jsme společnými silami připravili s klienty další dávku vitamínů. Pan Tomšík voňavé květy očistil od listů a naskládal je do hrnce s vodou. Nechali jsme přes noc luhovat a potom jsme květy převařili s cukrem. Nepřekonatelná vůně bezu se linula celým domem. Klienti šťávu používají i do čajů a moc jim chutná. Pan Tomšík se s Vámi chtěl podělit o recept:

40 květů bezu, 2l vody, 2 kg cukru

trochu kyseliny citrónové

Klienti a p. Němcová – pracovnice domku Hraniční

Soustředění hasičů

Slečna Demeterová strávila týden se svoji KP paní Němcovou na soustředění hasičů na Študlově. S ostatními, mezi nimiž byli i její vrstevníci, nebyla poprvé a zná je. Společně navštívili koupaliště, hráli různé hry nebo se procházeli. Vyzkoušela si také spaní pod širákem. Celé si to moc užila.

Slečna Demeterová a p. Němcová – pracovnice domku Hraniční



Vodárenský les

Domluvili jsme se s klienty, že půjdeme na delší vycházku do Vodárenského lesa. Byla sobota a krásné slunečné počasí. Prošli jsme parkem Patriotů, kde nám pan Tomšík přečetl, z jaké horniny je cesta, po které jsme šlapali. Když jsme se blížili k lesu, uviděli jsme cvičební stroje, na kterých si hned zacvičil. Ale ani p. Tomšíková se sl. Demeterovou nezaváhaly a hned začaly také cvičit. Velmi se u toho nasmály. Dále jsme pokračovali po dřevěné lávce přes les. Pan Tomšík nám opět přečetl z orientační tabule, které rostliny a stromy v lese rostou, a které druhy živočichů můžeme vidět, nebo tam žijí. Cestou zpět jsme museli přidat do kroku, blížila se bouřka. Jen jsme se vrátili domů, zavřeli dveře, začalo pršet. Byl to výlet velmi pěkný a poučný.

Klienti a p. Čuhelová – pracovnice domku Hraniční



Informace domek Hlavní, domek na ulici TGM



DO ČTYRLISTKU:

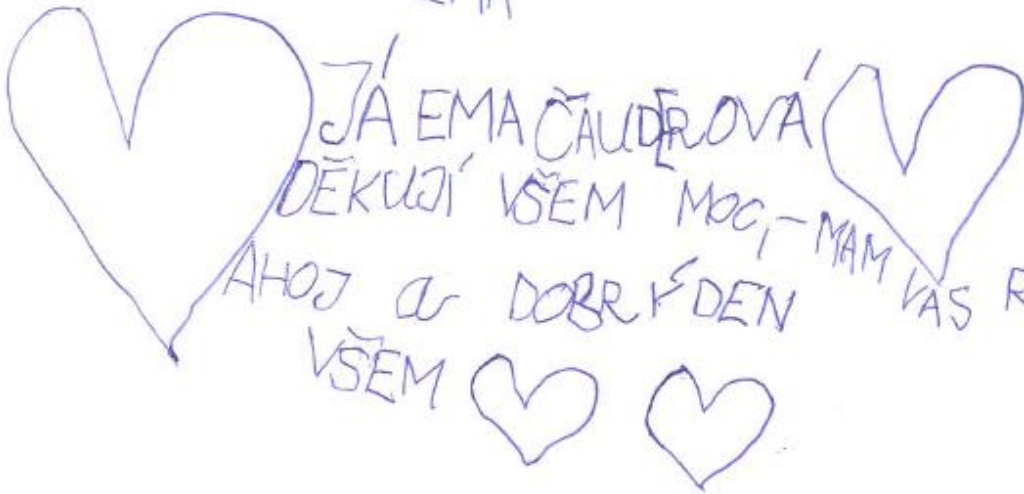
23.8.2023 ~~23.8.2023~~
STŘEDA

MOC DĚKUJI MOJÍ BABIČCE P. ZIMANOVÉ 15:30 AŽ DO 17:00 HODIN
ŽE JSEM DOMOVĚ NA ROZCESTI
ŽE MAM DOMOV NA HLAVNÍ
DĚKUJI ŽE TU BYDLIM a DĚKUJI MOJÍ
KLÍČOVÉ PRACOVNÍCI EVĚ KUČEROVÉ
DĚKUJI ZA VŠECHNO, KDYŽ MOJE POSTIŽENÍ
JE NA NIC a TAK JÁ JSEM NA NIC

BYLA JSEM NA VÍLE, VÝSTOUPENÍ SLUNEČNICE
BYLO TO SUPER NA VÍLE ŽE TAM BYLA KAPELA
ZPÍVALO SE a TANČILO, a TO BYLO 11.8.2023
PÁTEK MOC DĚKUJI ŽE JSEM TAM BYLA

JÁ JSEM TU SPOKOJENA ŠTASTNÁ ŽE JSEM TU
VAM VÁS MOC RADA MOC DĚKUJI ZA VŠECHNO
JÁ JSEM TU OD 27.7.2023 ČTVRTEK JSEM DOMA
MOC DĚKUJI ŽE JSEM TU
PROSÍM ŘÍKEJTE MI EMA

JÁ EMA ČAUDROVÁ
DĚKUJI VŠEM MOC, - MAM VÁS RADA
AHOJ a DOBRÝ DEN
VŠEM





Auto myčka

„Jednoho dne jsem se s paní Trojákovou dohodl, že dáme našeho čtyřkolového „miláčka“ do myčky, což se událo po mém obchodu z prádelny a já i Bohouš jsme zvědavý, jak to funguje a navštívil prodejnu u benzinové pumpy, kde jsme byly poprvé a doufám, že to není ani naposledy. Musím se přiznat, že jsme měli z toho dobrý pocit sedět v autě, které je v auto myčce a poprvé na vlastní oči, být u toho, jak se auto mydlí a oplachuje a myje velikými kartáči, něco takového jsme já a Bohoušek zažili poprvé, byl to zkrátka zážitek. Když se auto myje a vy sedíte v něm a těšili jsme se, že máme po dlouhé době auto konečně umyté a tím poděkujeme Janě Hemerkové a Janě Trojákové, které nás k tomu vedly a ukázaly auto myčku. Moc jim děkuji.



Práce v prádelně

„Dobrý den všem, co si myslí, jestli jsem hodný nebo zlý pracující občan. Pracuji v prádelně, která pere pomocí tří pracovníků pro klienty a blízkou veřejnost s radostí a úsilím. Každému vyhoví a já jim jen pomáhám skládat prádlo, které se vyndá ze sušičky a co se týká pradelnek, jsou vděční za to, že můžou pomoci druhé osobě nebo osobám a převzít od osoby prádlo, které vyperou, vyžehlí a zváží. Zkrátka jsem s pradelnkami velice spokojený a ptám se sebe, jestli oni jsou se mnou též spokojeni a 23.10. to bude tři roky, co jsem zaměstnán v prádelně a jsem velice spokojený a pracuji rád s takovými pracovníci a nemůžu si stěžovat, jelikož jsou na mě moc hodné a vždy mě pochválí za dobrou práci.“

Za oba články:

S pozdravem pan Roman Krákora

klient domečku Hlavní

Muzejní noc dne 9. 6. 2023

Přesto, že nám nepřálo počasí a nekonaly se koncerty místních kapel na které se klienti těšili, alespoň jsme vyrazili na občerstvení do naší kavárny. Všichni si dali dle své chuti něco sladkého a výbornou kávu se šlehačkou. Zpříjemnění toho večera, bylo setkání s ostatními klienty z domku TGM a domku u Parku.

**Klienti a p. Kučerová a p. Silberníková –
pracovnice domku Hlavní**

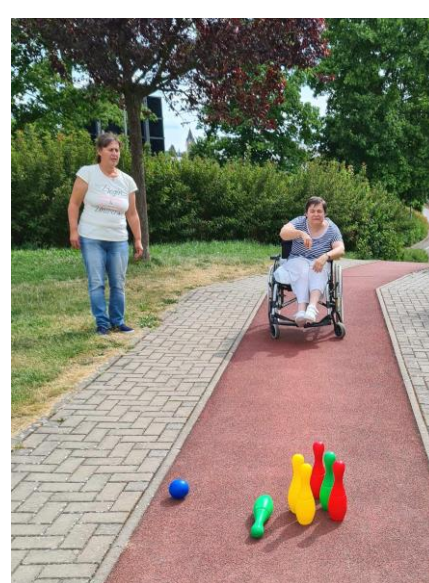
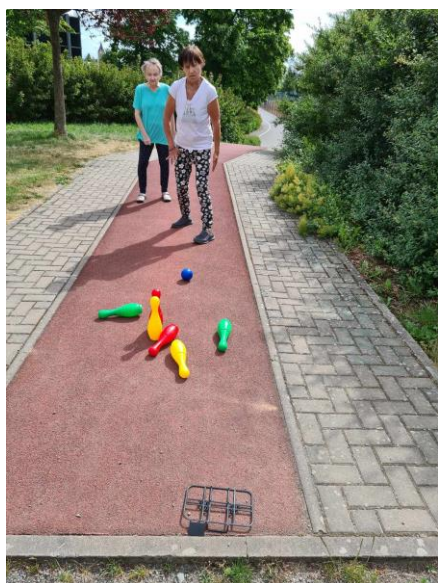




Sportovní dopoledne domku TGM

Dne 4. července jsme si uspořádali náš již druhý ročník sportovního dopoledne. Počasí nám přálo a my celí natěšení vyrazili k fotbalovému hřišti a společně jsme si vyzkoušeli mnoho disciplín. Pro představu: hod tenisákem na cíl, kuželky, hod létajícím talířem a další. Vše jsme završili společným obědem v restauraci „Na kopečku.“ Moc jsme si pochutnali, a také se osvěžili točenou malinovkou. Toho dne večer jsme byli příjemně unaveni a spali jsme, jako když nás do vody hodí. No a příští rok si vše s chutí zopakujeme.

Klienti a pracovnice domku TGM





Meduňková šťáva

Každý rok vaříme meduňkovou šťávu. Část meduňky také sušíme na čaj. Paní Lukešová s panem Přichystalem natrhali meduňku, umyli jsme ji a natrhali lístky. Svařili jsme potřebné množství vody, přidali nakrájený citron a nechali 24 hodin vyluhovat. Poté jsme to scedili a svařili na potřebnou hustotu společně s cukrem, slili do skleniček a uložili do chladu. V horkých dnech je šťáva opravdu osvěžující.

Klienti a pracovníci domku TGM



Kulturní vystoupaní Slunečnice

Dne 11.8. proběhlo na vile kulturní vystoupení skupiny Divadlo Slunečnice z Brna. Moc jsme se těšili, protože jsme se tohoto vystoupení zúčastnili i minulý rok. Těšili jsme se i na klienty z ostatních domácností, že se opět sejdeme. Vše se vydařilo, počasí nám přálo, pěkně jsme si zatancovali a zazpívali.

Klienti a pracovníci domku TGM

p. Přichystal: „*Byl jsem rád, že jsme si zatancovali a popovídal si se svými kamarády.*“

p. Klimperová: „*Líbilo se mi, jak hrála hudba a jak paní zpěvačka zpívala.*“

sl. Vašáková: *Bylo to hezký a těšíme se na další vystoupení.*“





Informace domek Zadní

Grilování

Grilování to nás prostě baví.

Steaky, ryby, sýry, z toho budeme mít síly.

Posedíme, pokecáme a dobroty do břicha si dáme.

Dřevo z domu dovezou, jídlo z obchodu povezou.

Maso taky naloží, ať se pěkně rozloží.

sl. Cachová – vedoucí domku Zadní



Plechárna Rosnička

Jednoho slunečného počasí, jsme se rozhodli, že se podíváme na rybník Rosnička. Hospůdka byla otevřená, tak jsme využili situace a dali si dobrý oběd s limonádou. Na Rosničku určitě ještě zajedeme.

Klienti a sl. Cachová – vedoucí domku Zadní



Výlet do Hradce Králové

V červnu jsme vyrazili na výlet do akvária a přírodovědného centra do Hradce Králové. Klienti obdivovali veškerá zvířata, které viděli, měli možnost si pohladit malé myšky. Výlet jsme zakončili obědem v McDonald's. Výlet jsme si moc užili, počasí nám přálo a než jsme se nadáli, dojeli jsme autem zpět domů.



Klienti a sl. Segethová – sociální pracovnice domku Zadní



Zahradní slavnost

Tanec zpěv a zábava, to nás vždycky naláká. Za slunečného počasí jsme si užili taneční zábavu na Vile. Všem se nám tam moc líbilo a těšíme se na další rok.

Klienti a sl. Cachová – vedoucí domku Zadní



Poděkování

Ráda bych touto cestou ještě jednou poděkovala kolegyním a klientům z domku Zadní za nádherné překvapení k mým kulatým narozeninám. Nechyběly slzy štěstí a dojetí. Byl to od Vás nejkrásnější dárek 🌸

sl. Cachová – vedoucí domku Zadní



pan Borek oslavil

14. července 26 let



paní Králová oslavila

17. července 79 let



Dne 7.6. jsme byli v Hradci
Králové, potkali nám přátele,
Jel Martin Borek, Eliška Cimburk,
Míša Kalachelová, Janataková
Lenka Šumflavá, Lea Lekešová,
Byly s námi Akvarium, přerušované,
ham byly nítáta, hadi mýši,
mláti.

K dvana Pařava, Na kašičku,
dabé kávo a chlebička,
s Lenkou Šumflavou,
Lučou Kašparovou,
Jel Martin Borek Eliška
Cimburková.
M. Kalachelová



Výlet Brno 28.8.2023

Výlet vlakem byl pro nás velkým zážitkem. Jízdenky a místenky jsme koupili předem přes internet. To byla paráda! Jízdu vlakem jsme zvládly na výbornou. Počasí se nám také vydařilo. Prošly jsme celé náměstí Svobody, poseděly v kavárně, navštívily pár obchůdku a celé to zakončily obědem v McDonaldu. Určitě to nebyl náš poslední výlet vlakem.



Vyjádření klientky p. Cimburkové: „No tak přece sme se dočkaly. Jely sme vlakem do Brna a pak zpátky z Brna do Svitav. Pak sme jely autem do Lačnova. Tak sme si koupily kafe, zákusek. Koupila sem si halenku, troje kalhoty a řetízek. Tak sem měla ty hranolky, pití a řízek. A koupila sem si zmrzlinu na kornoutku. Bylo to pěkný a psala sem pohled sestře a paní ředitelce.“



Dne 28. 8. jeli jsme vlakem
do Brna, s p. Janou Calovou,
Elisškou Cimburkovou,
prošli jsme si město
obchůdky, koupily jsme
si šatky, ponožky,
na další kávu, Danaldu,
hranolky, hranolky
Míša. Kaluželová





Chráněné bydlení domy a byty

Slunečnice na Vile

Blíží se nám konec léta a s ním i konec prázdnin. Proto jsme pro naše klienty připravili velké překvapení a pozvali jsme k nám na Vilu dne 11. 8. 2023 duo Slunečnice z Brna. Zpěvačka Kristýna Šebková je zakladatelka, principálka, režisérka a dramaturgyně dua Slunečnice. Brázdí se svým souborem cesty po celém světě. A jedna taková cesta je zavedla do Svitav, a to přímo k nám na vilu.

Kolem deváté hodiny to vypuklo. Začali se k nám sjíždět klienti. Sluníčko svítilo a nálada byla víc než dokonalá. Na klientech bylo vidět velké očekávání, to napětí by se dalo krájet. Po desáté hodině přišla přivítat naše klienty samotná zpěvačka se slovy: „*Krásný den vám přeji zlatíčka, vždyť vy jste moji.*“ Všem klientům tím vykouzila úsměv na tváři. V krátkosti představila sebe a svůj soubor a dala se do zpívání. Zazněly první tóny, a to zvedlo naše klienty ze židlí. Zpívala písničky z pohádek, muzikálů a klienti tancovali a na jejich tvářích bylo vidět, že jsou spokojení. Dokonce i klienti vozíčkáři se pohupovali do rytmu. Bylo to dopoledne plné hudby, radosti a všichni si ho užívali plnými doušky.

Velké poděkování patří naší paní ředitelce a všem organizátorům za tuto krásnou akci.

p. Češková – pracovnice CHB Vila

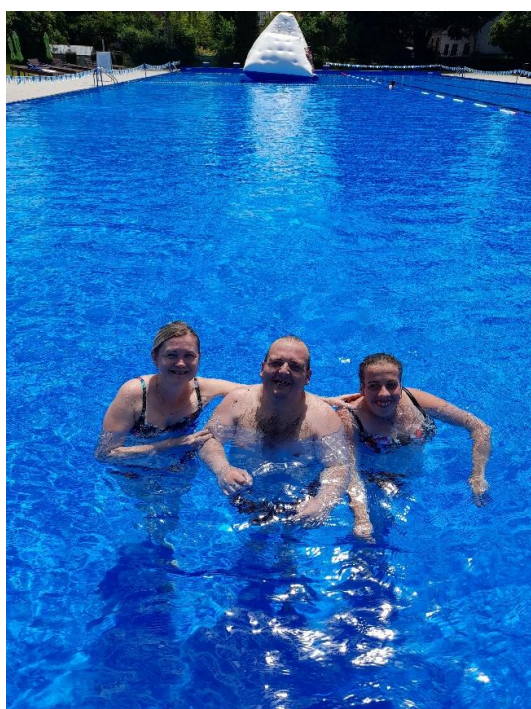


Jak si jde užít léto na chráněném bydlení!

„Léto je léto, když den patří snílům, když můžeme jen v tílku ven jít.“
Léto je tady! Dočkali jsme se slastných letních měsíců plných teplého počasí a na oslavu každého hřejivého paprsku odkládáme jednu vrstvu oblečení za druhou. Na léto je často nahlíženo jako na období s nejdelšími a nejteplejšími dny, kdy slunce svítí většinu dne a stmívání trvá velmi dlouho.

A co k létu nejvíce patří? Koupání! Proto jsme navštívili svitavské koupaliště, abychom se osvěžili při vodním dovádění.

p. Krušinová – PSS a klienti CHB byty sl. Hynková a p. Štochl



Výlet Králíky, Lanškroun

Proč jsme si udělali výlet zrovna do Králík? Bylo to především přání paní Kulhavé, která dříve v Králíkách bydlela. Žije tam její sestra a už tam několik let nebyla. Rovněž pan Gašpárek projevil přání se zajet podívat do Králík, kam chodil do školy. Paní Kulhavou jsme předali rodině a my ostatní se zajeli podívat na Dolní Hedeč, kde jsme prošli celým klášterem a zahradami. Vzhledem k tomu, že bylo pěkné počasí, byl krásný výhled na Dolní Moravu, Kralický Sněžník a Suchý Vrch. Poté jsme zajeli na náměstí do Králík, kde se „ujal slova“ p. Gašpárek a provedl nás náměstím, ulicemi, které znal, ukázal nám školu a internát kde působil.

Zašli jsme zde i na oběd a do cukrárny na zákusek. Odpoledne jsme vyzvedli p. Kulhavou u rodiny a cestou zpět se stavili ještě v Lanškrouně a prošli náměstí. Unaveni, ale spokojeni a plni zážitků jsme navečer dojeli do Svitav.

Vyjádření klientů:

Paní Božena Kulhavá: „*Třicátého prvního května jsem jela s pracovníci na výlet do Králík za sestrou a švagrem. Bylo pěkné počasí. Tak jsme seděli venku a povídali si. Po roce opět spolu. Potěšila jsem se s nimi. Na zpáteční cestě jsme se stavili v Lanškrouně na zmrzlinu a prošli jsme si město. Byl to pěkný výlet.*“

Pan Roman Gašpárek: „*Jel jsem se podívat do Králík. Viděl jsem budovu /dřívější internát/, kde jsem chodil do školy, kde mě učila paní Barvínková. Ukázal jsem klientům dům, kde bydlela moje vychovatelka p. Uhlířová. Pak jsme šli na náměstí. Poznal jsem náměstí, vůbec se nezměnilo, tam jsem dřív chodíval s vychovatelkami. Dal jsem si tam v cukrárně kávu a zastavili jsme se na obědě v restauraci Pod Lipou, tam jsem taky chodíval s tatínkem na limonádu. Byl jsem rád, že jsem se tam podíval.*“

Paní Kateřina Mrázková: „*Ve středu 31. května 2023 jsme jeli autem na výlet do Králík. Jeli jsme s J. Kopeckou a Z. Chalupníkovou. Boženka tam má sestru. Přijeli jsme a šli se podívat do kostela a na poutní místa. Viděli jsme lidi jezdit na kolách. V kostele jsme viděli obrazy, sochu Ježíše Krista, oltář, kazatelnu. Vyfotili jsme se v kostelecké zahradě, dali jsme si tam kávu a koupila jsem si tam vodu. Poseděli jsme na lavičce a pili jsme kávu. Boženku jsme vysadili u sestry. Mají pěkný dům se zahradou. Přivítali jsme se i s jejím manželem. Pak jsme jeli do hospody na oběd. Já jsem si tam dala brambory se sekanou a na pití Mattoni. Pojedli jsme a nakonec zaplatili. Pak jsme se prošli po náměstí. Dívali jsme se na pěkné věci. Šli jsme se podívat do parku a na zahrady.*“



Pak jsme Boženku vyzvedli a jeli jsme do Lanškrouna, cestou jsme viděli, jak se pasou krávy a koně, viděli jsme řepku olejku. V Lanškrouně jsme si dali zmrzlinu, prošli jsme si město a jeli jsme zpátky domů. Výlet se nám vydařil a těšíme se naalší.“

p. Chalupníková a p. Kopecká – PSS

klienti CHB byty pp. Mrázková, Volfová, Kulhavá, Pikolová, Kulík M., Gašpárek.



Výlet do Litomyšle

Ve středu 9. června jsme uskutečnili výlet na zámek v Litomyšli. Do Litomyšle jsme cestovali autobusem. Po příjezdu jsme nejdříve navštívili renesanční zámek, kde jsme si u pokladny vyzvedli vstupenky a těšili se, až se vydáme na prohlídku interiéru. Mezitím jsme se vyfotili na nádvoří zámku. Prohlédli si fasádu, která je vyzdobena několika tisíci grafity (renesančními psaníčky). Pak již následovala prohlídka zámku. Všichni jsme byli zaujati zajímavým výkladem o historii i současnosti zámku Litomyšl. V interiéru jsme viděli klavír, na který mistr Smetana hrál pro zámecké panstvo, sbírky vídeňského a berlínského porcelánu, cenné odborné knihy či křišťálové sklo, velký kulečnický pokoj, unikátní zámecké divadlo,

reprezentační sály, soukromé pokoje, nebo expozici historických klavírů. Po ukončení prohlídky zámku jsme navštívili restauraci „Zlaté slunce,“ kde jsme se posilnili dobrým obědem. Po obědě jsme se vydali na náměstí do místních obchůdků, kde jsme si nakoupili dobroty i upomínkové předměty. Nechyběla ani návštěva cukrárny. Každý si vybral podle svého, dali jsme si kávu, a poté jsme se všichni vydali autobusem zpět domů. Návštěva Litomyšle se nám velice líbila a už teď plánujeme, kam pojedeme příště.

p. Vraspírová – PSS a klienti CHB byty p. Lux, p. Mrázková, p. Kulík, p. Volfová





Služba podpora samostatného bydlení a sociálně terapeutické dílny

Návštěva pizzerie

16.6. jsme se rozjely spolu s klienty STD do Březovské pizzerie. Vše bylo předem domluvené, pizzy předpřipravené. Všichni se moc těšili a na pizzu byla veliká chuť. Majitelé nás velmi mile přivítali. Byl připraven velký stůl jen pro nás. Majitelka pekla pizzy a majitel se nám po celou dobu pěkně věnoval. Posilnění jsme se potom prošli po Březové a autobusem zpět do Svitav. Všichni byli cestou veselí a spokojeni.

Klienti a p. Kalábová a p. Jílková – pracovnice STD Tkalcovská



Práce ve skleníku

Od jara chodí klienti STD pracovat do skleníku a teď v létě sklízí své produkty - hlavně rajčata, okurky a papriky. A že se jich bylo. Proto jsme se domluvili, že něco dobrého uvaříme. Vyhrálo lečo. Otestovali jsme nový vařič. Kdo mohl, pomáhal - umyli zeleninu, nakrájeli, opékali, míchali. Nakonec si všichni pochutnali. Musíme zopakovat!

Klienti a p. Kalábová a p. Jílková – pracovnice STD Tkalcovská



Svitavy – Hlinsko a zpět 31.5.2023

Aneb přání se plní nejen o Vánocích.

Účastníci zájezdu – pp. Tomšík, Tomšíková, Volfová, Kabrhelová, Sajdl, Kociánová, Grunta, Pokorný

p. Ženatá – vedoucí STD a p. Benešová – pracovnice STD

Pan Tomšík, klient STD Purkyňova, by se dal nazvat nevyčerpatelnou studnicí tipů a nápadů na cokoli. Jeho pestré nabídce není možné odolat (odolávat věčně) a není možné si nevybrat.

Spíš si někdy posteskneme, že nemůžeme využít daleko více z nabízených, převážně kulturních, akcí. První volba padla na Hlinsko – Centrum sociálních služeb sv. Anežky.

Cestu jsme absolvovali autobusem. Trasa nebyla přímá, bylo nutné několikrát přestoupit cestou tam i zpět. Pan Tomšík nás cestou perfektně instruoval, bez potíží nás všechny dovezl do cíle. Zpáteční přestupy a časy odjezdů nám důkladně vysvětlil, protože se s námi nevracel.

Cestou nás upozorňoval na vesnice, pozoruhodnosti a místa, která jsou mu dobře známá. S příjezdem do Hlinska ožila i sestra pana Tomšíka Bohuška. Už dlouho jsme neviděli tolik nelíčené radosti, veselí a štěstí, které paní Bohušce tryskalo snad ze všech pórů, když spatřila „svoje“ Hlinsko. Byla nám stejně dobrou průvodkyní jako její suverénní bratr.

Před návštěvou prostor sv. Anežky nás zavedl pan Karel do oblíbené restaurace na oběd. Všichni jsme si zde vybrali z pestré nabídky a dobře jsme se najedli.

Z restaurace nás zcela neomylně dovedl do dílen... Zde se konala slavnost 30.výročí založení sociálních služeb sv. Anežky, která začínala venkovní bohoslužbou, tuto jsme se zájmem vyslechli. Účastnilo se jí velké množství nejen místních klientů a občanů města. Venku byl uspořádán prodejní jarmark výrobků zdejších dílen. Mohli jsme si prohlédnout celé prostory STD. Prohlídka byla komentovaná, jak jinak, panem Tomšíkem. Součástí akce bylo také kino, i s popcornem. V krátkém filmu se nám vtipnou formou představili zaměstnanci STD Hlinsko.

Protože bylo velmi teplé počasí, zašli jsme se během odpoledne ještě osvěžit zmrzlinou k nedalekému zmrzlinovému okénku.

Odpoledne v Hlinsku velmi rychle uteklo. Už na zpáteční cestě jsme začali sprádat plány na další návštěvu.

P.S Ještě jedno poselství, které jsme si odnesli z bohoslužby pro vás pro všechny:

„Přejeme vám hodně milostí (božích) do vašich činností.“

Klienti a p. Benešová – pracovnice STD



Piknik v parku po třetí

Pro třetí piknik v pořadí jsme si pro letošní rok stanovili termín 20.6.

Datum nám potom předurčilo téma a náplň pikniku.

Ráno jsme se všechny tři STD vypravily do parku Jana Palacha. Cestou jsme zkontrolovali skleník a chvíli jsme si odpočali v altánu.

Pokračovali jsme do parku, rozprostřeli jsme si piknikové deky a udělali jsme si pohodlí. Tématem letošního pikniku byl letní Slunovrat - zvyky a tradice s touto událostí se pojící.

Je to jeden svátek, o jehož načasování rozhodla sama příroda. Jde o okamžik, kdy Slunce vstupuje do souhvězdí Raka.



Letní slunovrat (většinou 21. června) je zkrátka Událost s velkým U. Některé země jej dokonce slaví jako státní svátek. Česko bohužel ne. Ale to neznamená, že si Slunovrat nemůžete užít. Nejlépe v souladu se starými zvyky a obyčejí.

Nepopsatelná energie a magie

Snad pro všechny staré civilizace a kultury byly slunovraty důvodem k oslavám.

Důležitou úlohu má voda. Ta očišťuje každého nejen fyzicky, ale i duševně. Traduje se, že slunovratová koupel vám přidá na kráse – tedy ta v přírodních vodách – řeky, rybníky, studánky.

Skákáním přes oheň proti bídě a nemocem

Klasickou součástí oslav letních slunovratů jsou ohně. Ty musí pořádně hořet, proto byly zapalovány posvátné hranice při západu slunce na kopcích. Kolem menších ohýnků se pak shlukovali lidé. Po západu slunce přišla řada na odvážné skákání přes oheň, do nějž se pouštěli malí i velcí. Ohni byla přisuzována očištná a obnovující síla a skákání mělo chránit před nemocemi a zajistit prosperitu a štěstí.



Byliny jsou mocnější než kdykoli jindy

Říká se, že účinek všeho, co roste a kvete, se o letním slunovratu mnohonásobně zesiluje. Léčivé byliny v sobě konzervují sílu Slunce. A to, jak jsme si již řekli, je o slunovratu na vrcholu svých sil.

Dívkám lidové pověry doporučují uvít si o svatojánské noci věneček z devíti (některé zdroje uvádí ze sedmi) různých léčivých bylin. Měl by být zastoupen heřmánek, kopretina, mařinka vonná, třezalka, jitrocel nebo máta. Ve snu se jim pak bude zdát o tom, kdo je jejich vyvoleným.

Byliny mají celkově velké magické a léčivé účinky.

My jsme si povídali o letním slunovratu, který v letošním roce připadl na středu 21.6. a Slunce tak vstoupilo do znamení Raka a začalo nám astronomické léto – byl nejdelší den a nejkratší noc. Vyzkoušeli jsme si určování čerstvých bylin ze zahrádky, seznámili jsme se s jejich účinky, přeskakovali jsme pomyslný oheň, uvili jsme si heřmánkový věneček.

Letní slunovrat jsme tak společně oslavili s minimálním předstihem.

Nechybělo ani piknikové hodování.

Završením příjemně stráveného dopoledne bylo krátké posezení v kavárně v parku.

Slunovrat jsme oslavili v sestavě:

pp. Pokorný, Zaoralová, Svobodová M., Svobodová H., Kociánová, Burešová, Kovářová, Hynková, Pikolová

p. Benešová, p. Kalábová a p. Jílková – pracovnice STD



Pyžamový den

30.6. jsme si užili krásného nicnedělání. Ráno toho dne jsme započali stylem „vstanu a jdu.“ Do dílen jsme totiž mohli, vlastně měli, přijít v pyžamech.

Na terase a na trávníku u kavárny jsme si rozdělali deky a zalehli jsme, abychom se ještě dospali, K usínání nám zpíval Jaromír Nohavica svou Ukolébavku.

Z odpočinku nás probudil zvuk mechanického budíku a vstávání nám zpříjemnila reprodukováná hudba skupiny Pokáč.

Nikomu se ale ještě vstávat nechtělo, tak jsme se jen v leže protahovali při hudbě relaxační.



Na celé dopoledne jsme měli připraveno spoustu aktivit, stihli jsme však jen některé.

Každý si zapsal samostatně nebo s dopomocí pracovnice svoji vlastní charakteristiku a navzájem jsme se potom představili ostatním. Jací jsme, záliby, co máme rádi / jídlo, film, hudbu, zpěváky, herce, barvy... /

Potom jsme se dále povalovali v postelích“ a četli jsme si z naší knihy na pokračování – „Kráva nebeská /bajka, autor David Duchovny/.

Naplánované hry jako např. “Honzo vstávej“, ani papírové tvoření a malování jsme už nestihli.

Co jsme ale ještě stihli, byla módní pyžamová přehlídka a vyhlášení „miss a missak“ pyžamo.

První místo v dívkách patří p. Michaele Svobodové, titul missák pyžamo potom obdržel p. Jakub Sajdl. Oba vítězové dostali diplom za první místo a praktickou věcnou cenu – zubní pastu.

Jak už bylo řečeno, aktivit bylo připraveno mnoho, den – dopoledne příliš krátké, což si vynucuje pyžamový den zopakovat s aktivitami, které jsme nestačili realizovat.

30.6. se u nás dorůžova vyspali: pp. Sajdl, Pokorný, Zaoralová, Kabrhelová, Mrázková, Kociánová, Svobodová M., Kovářová, Burešová, Hynková

Oko naopak nezamhouřila p. Benešová – pracovnice STD

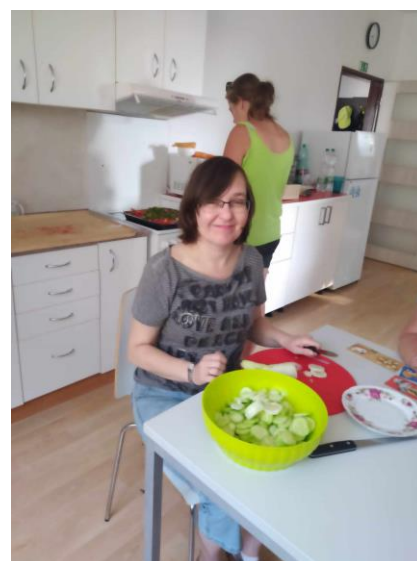


18.8.2023 – Rajský koncert

Jablka z ráje /tentokrát pečená s těstovinami – pro změnu/.

Kuchtíci a strážníci v jedné osobě: pp. Zaoralová, Kabrhelová, Hynková, Burešová, Kociánová, Pikolová, Mrázková, Svobodová

Spřátelené STD z ul. Tkalcovská nás na „Purkyňce“ už celé léto průběžně zásobují plody své práce a dodávají nám své farmářské bedýnky s čerstvě utrženými okurkami a rajčaty. Většinou jsme vše stačili sníst v čerstvém stavu, ale plodů bylo stále víc a ujíst bychom je už nezvládli, proto jsme se rozhodli pro jejich tepelnou úpravu. 18.8. jsme si připravili výtečnou svačinu z pečených rajčat s bylinkami a vařenými těstovinami.



Pokrm jsme připravili společnými silami a do konce svačiny nezůstalo v hrnci, na plechu ani na talířích jediné sousto, což svědčí o tom, že jsme vařili určitě dobře.

Vařili jsme společně po dlouhé době a všichni jsme si to užili.

Pomocná síla: Wilibald Řezák

Vedoucí gastro orchestru p. Benešová – pracovnice STD





Informační okénko sociálních pracovníc

Fakultativní služby (doprava služebním autem)

Cesty služebním autem, které si platíte:

1) Doprava klienta k lékaři specialistovi mimo město Svitavy. Výjimkou je akutní zdravotní stav klienta, nebo návštěva lékařské pohotovosti.

2) Doprava klienta za nákupem věcí, které neslouží k zajištění základních životních potřeb (elektrotechnika, el. spotřebiče, ...) – za předpokladu, že není možné využít veřejně dostupnou dopravu (špatné dopravní spojení, zhoršená mobilita klienta, která mu znemožňuje využít běžně dostupný dopravní prostředek apod.).

3) Doprava klienta k rodině, na výlet, na hřbitov, sportovní akce, kulturní pořady, k vyřízení soukromých záležitostí za předpokladu, že není možné využít veřejně dostupnou dopravu (špatné dopravní spojení, zhoršená mobilita klienta, která mu znemožňuje využít běžně dostupný dopravní prostředek apod.).

4) Stěhování z domova či zařízení do služby (netýká se stěhování v rámci služby), příp. jiné osobní aktivity, při kterých klient využije služební auto.

Cena za 1 km je závislá na typu vozidla, které bude využito k dopravě.

Mercedens Benz	15,- Kč za 1 km
Renault Kango	14,- Kč za 1 km
Volkswagen Transporter	14,- Kč za 1 km
Dacia Dokker	13,- Kč za 1 km
Škoda Fabia Červená	13,- Kč za 1 km
Škoda Fabia Modrá	13,- Kč za 1 km
Škoda Fabia Stříbrná	13,- Kč za 1 km

Za sociální pracovnice p. Meluzínová

Společenská rubrika:



Všem našim klientům, kteří během letních měsíců oslavili nebo oslaví své narozeniny, přejeme všechno nejlepší, a především hodně zdraví.



Vzpomínáme na naše klienty, kteří nás během letních měsíců opustili a již nejsou mezi námi.



Veškeré osobní fotografie jsou zveřejněny se souhlasem dle GDPR.