

Čtyřlístek

Zimní
číslo

č. IV / 2023



Informační listy pro rodiče, přátele a známé



Vydává čtvrtletně k 10. dni daného měsíce:.....

Domov na rozcestí Svitavy
Tkalcovská 381/1
56802 SVITAVY

.....
Evidenční číslo MK ČR E 14 842

Obsah:



4. – 5. strana	Přehled událostí z Domova
6. – 9. strana	Informace domek U Parku, domek na ulici Hraniční
10. – 14. strana	Informace domek Hlavní, domek na ulici TGM
15. – 17. strana	Informace domek Zadní
18. – 23. strana	Chráněné bydlení – domy a byty
24. – 31. strana	Služba podpora samostatného bydlení a sociálně terapeutické dílny
32. strana	Informační okénko sociálních pracovníků
33. strana	Společenská rubrika

.....
Telefon: 468 008 104

Web: www.dnrsvitavy.cz

E-mail ředitelka: jaroslava.filipova@dnrsvitavy.cz
.....

Zřizovatelem Domova na rozcestí Svitavy je Pardubický kraj





Přehled událostí z Domova

Požární cvičení

V pátek 1. září proběhlo na domku U Parku požární cvičení. V 10 hodin byl pracovníci prádely nahlášen požár v žehlárně. Během chvíle dorazily 3 jednotky svitavských hasičů a dobrovolní hasiči. Vedoucí domku p. Pavlišová předala základní informace o situaci veliteli hasičů a ihned se zahájila evakuace osob z budovy. Celé toto cvičení nám pomohlo si připomenout, jak se zachovat při požáru. Na konci jsme si společně s hasiči celou situaci zhodnotili a zodpověděli nám naše dotazy. Moc děkujeme všem zúčastněným hasičům za jejich ochotu a především pohotovost.



Vyjádření klientky p. Svobodové: „Podívali se, aby to tady nehořelo. Bylo jich hodně.“

Vyjádření klienta p. Smejkal: „Při požáru musíme hlavně rychle, pokud je to možný, utíkat, abychom si zachránili život.“

Klienti domku U Parku a p. Říhová Švejcarová - manažer kvality



Lamaterapie

Ve středu 25. října nás navštívila paní ze Sdružení Lamak, které má sídlo v Ústupu u Olešnice, se svými lamami a pejsky. Nejdříve nám pověděla pár informací o samotném sdružení, poté nás seznámila se samotnými lamami a dvěma pejsky, kterou sebou



také vozí. Lamaterapie je jednou z dalších terapií pomocí zvířat, konkrétně tedy lamy. Pomocí zvířete se obecně pozitivně působí na psychiku člověka. Naši klienti si mohli lamy pohladit, dát jim usušený chléb z ruky nebo prostřednictvím pusy s lamou. Dávali pamlsky pejskům a s lamami se mohli procházet po areálu vily. Bylo to pro nás něco nového, ale zároveň krásného. Tímto bychom rádi také poděkovali panu Kopeckému, klientovi služby PSB, který s tímto nápadem přišel a paní Ženaté s paní Veitovou, pracovnícím DNR, za zprostředkování a samotné konání této akce.

Za DNR p. Říhová Švejcarová – manažer kvality



Báseň pana Kopeckého, klienta služby PSB

Lamy a lamáci do Svitav se trmácí

a když ztratím přízeň dam,

aspoň získám srdce lam.

Lamy a lamáci i vy jedni tuláci.





Informace domek U Parku, domek na ulici Hraniční

Svitavská pouť

Na přání klientů jsme šli navštívit svitavskou pouť ke svatému Jiljí. Všichni klienti projevili zájem se zúčastnit, tak jsme je postupně během neděle doprovodili do města. Každý z nich si nakoupil buď potraviny, sladkosti, nebo něco na památku, jako obrázky, vázičky, náramky apod. Potkali jsme tam spoustu známých, jak klientů z jiných domků, tak pracovníků, kteří zde dříve pracovali. Klienti si s nimi chvíli povídali, byli potěšeni. Po příchodu domů si dali kávu a nějakou cukrovinku z pouti. Některé klientky, jako třeba paní Symerská, šla na pouť s rodinou a byla velmi spokojená.

Vyjádření klientky p. Symerské: *„Byla jsem na pouti s maminkou, koupila jsem si preclík.“*

Vyjádření klientky p. Svobodové: *„Já jsem koupila pro sestru Janu na památku andělíčka a pro sebe mám obrázek, už ho mám pověšený na zdi.“*

Klienti domku U Parku a p. Bílá – pracovnice domku



Grilování

„19. září jsme měli grilování. Byli jsme v altánku a povídali jsme si s ostatními klienty. Z Hraniční za námi přijeli. Dali jsme si kávu a dort, protože paní Symerská měla narozeniny, tak jsme jí popřáli. Měli jsme pstruha, grilovanou zeleninu a opečený toast. Chutnalo nám to. Už se těšíme, až budeme moct zase grilovat, ale až příští rok, letos už bude zima.“

Pan Smejkal a paní Svobodová – klienti domku U Parku



Návštěva kostela

V neděli 22. října jsme se s panem Rcchiladze domluvili, že navštívíme mši v pravoslavném kostele. Pan Rcchiladze se na bohoslužbu velmi těšil, připravil si knížku a společně s ostatními věřícími si zazpíval. Po skončení bohoslužby se s ním přišel rozloučit pravoslavný kněz a přinesl mu kalendář na příští rok.

Pan Rcchiladze a p. Rykrová – pracovnice domku U Parku



Návštěva domku TGM

V neděli 22. října odpoledne jsme se s panem Smejkaem, panem Rcchiladze, slečnou Zaoralovou a paní Svobodovou vydali na přátelskou návštěvu na domek TGM. Pěkně nás přivítali a usadili ve společenské místnosti s menším pohoštěním. Klienti se navzájem bavili a smáli se. Návštěva velmi rychle utekla. Bylo to moc pěkné odpoledne a všichni si ho moc užili.

Klienti a p. Rykrová – pracovnice domku U Parku



Svitavská pouť

Vydaly jsme se na pouť, která je tradičně poslední srpnový víkend. Klientka paní Demeterová si společně se svoji KP paní Němcovou nenechaly ujít labutě. Chtěly jsme přesvědčit i paní Tomšíkovou, aby se k nám přidala, ale ona si chtěla dát něco dobrého doma. Pouť jsme si užily a už teď se těšíme na příští rok.

Klientky domku Hraniční a p. Němcová – pracovnice domku





Zavařování dýně

Pracovnice paní Němcová dovezla dýně, protože byla letos hojná úroda. Klientky si připravily škrabky a vrhly se na loupání a krájení dýní. Poté společně s pracovnící umyly sklenice, a když bylo vše připravené, začaly jsme zavařovat. Zvládly jsme všechno, a dokonce zbylo i na pečený čaj.

Klientky domku Hraniční a p. Němcová – pracovnice domku





Petanque v parku

Jedno zářiové odpoledne jsme vyjeli s paní Chaloupkovou a panem Václavíkem do parku. Klienti byli pozváni na petanque, kde mohli povzbuzovat a fandit svým neznámým i známým a kamarádům z jiných domečků nebo dokonce i okolních měst. V parku jsme si pěkně obešli vyznačené hrací pole, se zájmem pozorovali hru soutěžících, snažili se pochopit pravidla, a hlavně fandit a tleskat. Občerstvili jsme se chlazenou limonádou v kavárně a strávili pěkné slunečné odpoledne v parku, které sice na chvíli přerušil prudký déšť, ale na radosti nikomu neubral.



Klienti domku Hlavní a p. Aldorfová – pracovnice domku

Svitavská pouť

První zářiový víkend se ve Svitavách konala pouť. Počasí se tento čas opravdu vydařilo, bylo krásné babí léto. Většina klientů z domku na Hlavní se s velkou radostí a očekáváním těšila na tuto událost. Slavnostně se oblékli a vyrazili na pouť. Někteří si užili vystoupení dechových kapel, jiní byli nadšení z vystoupení mažoretek. Úplně všichni se prošli náměstím, které bylo zaplněno množstvím stánků s různým zbožím. Klienti zvědavě nakukovali do stánků a každý si zde vybral něco drobného pro radost a také pro to, aby tato drobnost připomínala tento krásný víkend. Většina klientů neodolala vábivým vůním a koupili si i něco dobrého.



Všichni se zpátky domů vraceli plní dojmů, spokojení, ale i příjemně unavení.

Za domek Hlavní p. Krejčí – pracovnice domku



Podzim se už nezadržitelně blížil

Paní Chaloupková zajela s pracovníci do zahradnictví, kde si vybraly vhodné květiny. Vytáhli jsme naši obrovskou lucernu, kterou jsme vyzdobili okrasnými dýněmi a ježečkem z keramiky.

Ve tmě nám v lucerně svítí led svíčka, která dodává příjemnou atmosféru podzimu. Truhlíky vysázely podle výběru paní Chaloupkové a paní Zedníkové, maceškami, vřesem, hebe a drátovcem. Paní Chaloupková měla největší radost z lucerny, kde se nachází ježek. Paní Líčeníková se těšila s panem Pongrácem na výrobu podzimních věnců na dveře. S tím jsme začali jedno sobotní odpoledne, kdy venku bylo již opravdu nevlídné počasí. Větvičky nám zajistila naše kolegyně Jiřka, a mohlo se začít. Klienti, kteří měli zájem se sešli na severní domácnosti. Pan Pongrác hrozně rád zdobí, a tak měl velikou radost z obou věnců.



Krásný podzim s úsměvem na tváři přejí klienti z domku Hlavní.

p. Aldorfová – pracovnice domku



Grilování na domku TGM

Na domku jsme se domluvili, že zakončíme léto grilováním. Nejraději máme hamburgery, takže volba byla jasná. Nakoupili a připravili jsme vše potřebné, nachystali posezení a grilovačka začala. Zatím, co se vše opékalo, my jsme hádali názvy filmů, trénovali jazykolamy a házeli míčky do krabice. Hodně jsme se u toho nasmáli. Přišla za námi i naše paní vedoucí Trojáková a popřála nám, ať se to vydaří.

Vyjádření klientky p. Vašákové: *„Bylo to skvělý a těšíme se na další grilovačku.“*

Vyjádření klientky p. Rubkové: *„Moc se nám to líbilo.“*

Klienti a pracovnice domku TGM



Kino Vesmír

V září jsme se domluvily s klienty, že bychom mohli navštívit, že bychom mohli navštívit kino Vesmír. Nejprve jsme si vybrali z nabídky promítaných filmů. Klienti se shodli na dvou filmech, nejprve na rodinném „Letíme“ a na filmu „Tlapková patrola.“

Vyjádření klientky p. Báčové: *„Byla tam zvířátka, líbilo se mně tam. Byla jsem s Ivetkou.“*

Vyjádření klientky p. Budkové: *„Bylo to o čápech a vrabcích, o domově, líbilo se mi to. Šla jsem s Renatkou a šla bych zase.“*

Vyjádření klienta p. Přichystala: *„Mně se líbila létající auta. Byl jsem v kině poprvé a moc se mi tam líbilo.“*

Vyjádření klientky p. Klimperové: *„Byla jsem tam s Moničkou dvakrát, bylo to pěkný. Kino je krásný a šla bych zase.“*

Vyjádření klientky p. Rubkové: *„Byla jsem na Tlapkové patrolě, pejsci uměli létat a zachraňovali lidičky. Moc se mi tam líbilo.“*

Klienti domku TGM a p. Pandulová – pracovnice domku

Lamaterapie

Na vile se 25.10. konala lamaterapie. Lamu jsme na vlastní oči nikdy neviděli, proto jsme se těšili, až si ji pohladíme. Mohli jsme jí dát také chleba, někdo z ruky a ty odvážnější z úst. Paní, která lamy chová, nám o nich řekla mnoho zajímavých věcí. Třeba odkud pochází, jak se chovají a co žerou.

Vyjádření klienta p. Přichystala: *„Těch lam jsem se trochu bál, ale překonal jsem to a pohladil si je. Hladil jsem si taky toho malýho psa. Bylo to pěkný.“*

Vyjádření klientky p. Klimperové: *„Lamy byly pěkný, měly pěkný oči a pěkné nohy. Líbilo se mi to moc.“*

Vyjádření klientky p. Lukešové: *„Mněš se to líbilo.“*

Vyjádření klientky p. Kadlecové: „Mně se to taky líbilo.“

Klienti a pracovnice domku TGM





Informace domek Zadní

Statek Bonanzový

To byla paráda ten výlet do Vendolí. Tolik krásných zvířat, každé jsme si mohli pohladit, nakrmit a pomazlit se. Celý výlet zařídila pracovnice paní Majerová, která má kamarádku na statku. Pracovnice na statku nám povídali o zvířatech, o statku a věnovali se nám. Všem se nám tam moc líbilo a už se těším na další setkání se zvířaty.



Opékání špekáčků.

Z letního grilování jsme přešli na podzimní opékání špekáčků. Všichni jsme si na buřtech moc pochutnali a společně poseděli na terase.





Výlet do Litomyšle

Dne 6.9.2023 jela paní Hárychová a pan Borek na výlet do Litomyšle s pracovnící slečnou Segethovou a slečnou Cachovou. Počasí nám přálo, prošli jsme zámecké zahrady, dali si zmrzlinu, a to celé jsme zakončili obědem v restauraci U Medvěda.



Svátek

Paní Eliška Cimburková oslavila svůj svátek 5.10. s panem Borkem v administrativní budově na Tkalcovské. Pracovnice uvařila kávu a vyrobila dortík k příjemnému posezení. Jela s námi i paní Říhová, která společně s panem Borkem obměnila podzimní výkresy. Ve vestibulu má pan Borek celoroční výstavu svých prací.



Za všechny články klienti domku Zadní a sl. Cachová – vedoucí domku

Paní Mazalová oslavila 16.10. své 75. narozeniny a my ji přejeme všechno nejlepší.





Chráněné bydlení domy a byty

Diskotéka na Vile

V pátek 7. 10. 2023 jsme pozvali klientky z domku na Požární na opékání buřtů. Kromě toho jsme měli pro ně i naše klienty připravené překvapení - diskotéku a ukončení léta s malým pohoštěním a dobrotami. Počasí nám přálo, a tak jsme opékali buřty a přitom si povídali. Mezi tím si náš diskžokej Martin na zahradě připravil aparaturu a světla. Klienti si vychutnali do křupava opečené buřty a postupně se přesunuli k již zmíněnému DJ Martinovi. Ten hrál hity z devadesátých let, ale také písničky na přání. Klienti se hned začali pohupovat do rytmu a tancovat. Tancovali všichni a bylo vidět, že si to užívají. Tanec mají v krvi.

p. Češková – pracovnice CHB Nádražní



Víkendy na chráněném bydlení

Na víkendy se těšíme, protože si vždy uvaříme to, na co máme chuť. Do vaření se poctivě zapojujeme všichni.

Po dobrém obědě si odpočineme a vydáme se na procházku po okolí. Rádi se procházíme po oválu Svitavského stadionu, který lemují dřevěné sochy.

Nebo navštívíme i Park Jana Palacha. Původně soukromá zahrada se stala s prodejem vily městským zařízením. Palachův park byl zpřístupněn veřejnosti. Byly upraveny cesty, stavby, zeleň, vysázeny nové okrasné rostliny, dřeviny, stromy, upraveno jezírko s mosty a vznikla jiná umělecká díla. Dnes je tento městský park pěkným místem pro odpočinek i pěkné procházky, zároveň prostorem ke konání různých akcí.

O víkendové radosti se podělili klienti chráněného bydlení Dimitrovova: p. Mrázková, p. Volfová, p. Balošák, p. Kopsová, p. Hanzlíčková, p. Zaoralová.



Klienti chráněného bydlení se zúčastnili rekreace v hotelu Otakar Hamry 28. 8 – 31. 8. 2023

Seznam klientů:

CHB DIMITROVOVA - p. Kopsová , p. Hanzlíčková, p. Volfová,
p. Mrázková, p. Kulík M., p. Balošák

CHB M. MAJEROVÉ - p. Lux, p. Prešek , p. Kulík K., p. Pikolová
Doprovod: p. Vopařilová, p. Kopecká.

Něco málo z historie:

V roce 1978 byl postaven hotel nesoucí název OTAKAR, po panovníkovi Přemyslu Otakaru II., který nechal v roce 1265 vystavět hrad Svojanov. Původně dvoupatrový hotel se v roce 2005 rekonstruoval. Penzion se nachází v údolí řeky Křetínky, v chráněné krajinné oblasti Křetínský trojúhelník, v blízkosti krásného hradu Svojanov a stejnojmenného městečka Svojanov s krásným kostelem, města Bystrého, kde se natáčel film Všichni dobří rodáci a historického města Poličky. Vše v krásné přírodě Českomoravské vrchoviny.

Vyjádření klientů:

Paní Mrázková: „Ubytování se mi líbilo, měly jsme s Andrejkou pěkný pokoj. Velmi zajímavý byl výlet na hrad Svojanov. Nádherně vybaveny místnosti se starožitným nábytkem. Slečna průvodkyně nám poutavě vyprávěla o historii.“

Paní Kopsová: „Moc nám dobře vařili. Byli jsme na výletě v Bystrém, tam jsem si koupila náramek a andělíčka. Dala jsem si v cukrárně dobré kafičko a zákusek.“

Pan Kulík. M.: „Ve společenské místnosti jsme pořádali zápasy ve stolním fotbálku. Moc jsme se u toho pobavili.“

Paní Volfová: „Bylo to tam pěkný. Chodili jsme na vycházky. Hráli Černého Petra, to byla velká sranda. Na hradě to také bylo fajn. Měli tam hezkou kuchyň. V pokoji byla kolébka s panenkou.“

Pan Prešek: „Užili jsme si pár pěkných dnů, plných vycházek, na kterých jsme si s Honzou notovali známé písničky, aby se nám lépe pochodovalo. Hojně se dal využívat místní bar v hotelu, kde se dala koupit kávička, ochucený točený Birell, kofola nebo něco slanejšího.“



Nejvíce jsme ocenili společně strávené chvíle. Kdy se nám poštěstí být takto pohromadě, a užívat si společně pohodové dny, plné zajímavých prožitků.

Tak třeba zase za rok



Oslava narozenin pana Romana Gašpárka 9. 9. 2023

Máme je každý rok a každý rok je můžeme oslavit jinak. Na oslavu svých narozenin se pan Gašpárek těšil už delší dobu. Pár měsíců předem nenápadně zjišťoval, kdo bude mít v ten den službu. Nakonec jsem to byla já, na koho to padlo. 😊

Devátého září nás čekala slunečná sobota s dortem od kamaráda a opékání párků.

Pan Gašpárek pozval všechny spolubydlící chráněného bydlení na M. Majerové. A oslava jeho 43 narozenin mohla začít. K přípitku

nechybělo dětské šampaňské.

Bylo veselo, všichni se dobře bavili a užívali si krásný podzimní den s Romanem, který byl v dobrém rozmaru.

Vždyť narozeniny, i když nejsou kulaté, jsou významným milníkem v životě každého člověka.

p. Krušinová – pracovnice CHB byty





Sobotní výlet klientky paní Boženky Kulhavé

„Devátého září si pro mě přijela sestra se švagrem, a odvezli mě do Králík, kde žiji. Moc jsem se těšila, že se opět podívám do míst, ke kterým mám hlubokou citovou vazbu. Zde jsem se setkala i se synovcem a jeho rodinou. Odpoledne mě čekala ještě návštěva Heřmanic, kde žijí tety. Celý den probíhal v družném hovoru, protkán vzpomínkami a radosti ze shledání s lidmi, na kterých mi záleží. Prožila jsem krásný zářijový den v kruhu svých blízkých. Už nyní se těším na další rodinnou sešlost. A pokud to nevíte, Králíky jsou město v severovýchodním výběžku okresu Ústí nad Orlicí a Pardubického kraje, u hranic s okresem Šumperk v Olomouckém kraji a Polskem. Historicky se jedná o nejvýchodnější město Čech, při trojmezí s Moravou a Slezskem.“

O radostný prožitek se podělila Boženka, klientka chráněného bydlení Dimitrovova.



Paní Miluše Hanzlíčková oslavila 12. září své 72. narozeniny. Přejeme všechno nejlepší.



Paní Ludmila Volfová oslavila 13. října své 50. narozeniny. Přejeme všechno nejlepší.



Služba podpora samostatného bydlení a sociálně terapeutické dílny

Veletrh sociálních služeb /FABRIKA/ - 11.9.2023

V pondělí 11. září se v kulturním zařízení Fabrika ve Svitavách konal Veletrh sociálních služeb.

Jedná se o prezentaci služeb, které pomáhají lidem v nepříznivé životní situaci.

Letos se sešlo ve Fabrice mnoho zástupců sociálních služeb s pestrou nabídkou a ukázkou svých služeb, činností a produktů z celého pardubického kraje.

Např.: ukázka kompenzačních a rehabilitačních pomůcek, měření krevního tlaku, sportovní masáže, finanční poradenství, poradenství Nová Zelená úsporám, dermatologická poradna, ukázky canisterapie a první pomoci, prodej drobného zboží, nabídka sýrů, marmelády a sušeného ovoce, dobrá káva a koláčky.

Právě o dobrou kávu se postaral tým Domova na Rozcestí v sestavě: p. Hegerová - soc.pracovnice, p. Benešová - PSS. K ruce měly zdatné baristy z řad klientů p. Jakuba Sajdla /dopoledne/ a p. Karla Tomšíka /odpoledne/.

Neúnavně zájemcům nabízeli také výrobky STD, o které se návštěvníci veletrhu rovněž zajímali.

p. Benešová – pracovnice STD



Petanque - není důležité vyhrát, ale zúčastnit se

Snad už někdy v měsíci květnu jsme obdrželi e-mailem pozvánku od Centra duševního zdraví v Poličce na účast v petanque turnaji, jehož datum konání bylo 13.9.2023

Po přečtení pozvánky jsme si jen řekli asi ano.

S plynoucími dny jsme někdy v srpnu začali uvažovat o reprezentačním týmu.

Padla celá řada návrhů a jmen, ale... Ale někteří svou účast zrušili a aby toho nebylo málo, většina nominovaných odjela na dovolenou, což jim nelze zaslívat.

I přes tato úskalí jsme sestavili družstvo se sedmi natěšenými borci, připravenými hájit naše barvy.

V konečné sestavě se tak ocitli: pp. Veronika Hynková, Olina Kopsová, Jarka Hácová, Mirek Pokorný, Karel Tomšík, Jakub Sajdl a Jan Lux, kouč Blanka Benešová, PSS.

Turnaj se konal V Parku Jana Palacha za ještě stále pěkného letního odpoledne.

Po příchodu do Parku jsme si zvolili jednohlasně kapitána, v našem případě pánové dali velmi ochotně přednost dámě – Veronice Hynkové, která komunikovala s porotci. Stejně tak jsme se shodli i na jméně týmu, pod kterým jsme hráli. Na první dobrou se ujal tip pana Tomšíka a celým turnajem jsme prošli jako Smajlíci.

Celkem si pétanque přišlo a přijelo zahrát šestnáct početných týmů z celého pardubického kraje.

Před čtrnáctou hodinou proběhlo rozlosování a pak už se hrál jeden zápas za druhým, podle daných pravidel.



Ač jsme měli svá želízka v ohni pp. Veroniku Hynkovou, Jakuba Sajdla a Honzu Luxe, a ač jsme bojovali statečně, na medailové pozice se nám dosáhnout nepodařilo.

Dobré umístění je třesinka na dortu. Hlavní myšlenka turnaje spočívala ve sportování samotném, a hlavně potom ve společném setkávání, což vede k radosti, pohodě, relaxu na čerstvém vzduchu mezi přáteli, tedy ke kýženému duševnímu zdraví. Tato myšlenka turnaje byla naplněna bezezbytku.

p. Benešová – pracovnice STD



Nejkrásnější období je patrně PODZIM

Už v některém z předchozích článků jsem popisovala svůj vztah k ročním obdobím, a myslím, že jsem tam konstatovala něco v tom smyslu, že s přibývajícími roky беру podzim na milost.



V době, kdy píšu tyto řádky už vím proč. Podzim není žádný outsider. Je to období plné barev, chutí, vůní, hojnosti, ale tak trochu i tajemna a emocí.

Letošní podzim předcházelo krásné dlouhé babí léto.

- **Babí léto** (též označované jako **pozdní léto** nebo **Svatováclavské léto**) je označení déletrvajícího suchého, slunečného, teplého a málo větrného počasí na začátku (astronomického) podzimu, na konci září nebo v říjnu.

Během babího léta lze často pozorovat volně se vznášející pavučiny drobných pavouků, které lidem v minulosti připomínaly šedé „babské“ vlasy. Odtud zřejmě pochází i název tohoto období, přestože význam není jistý. Další možné varianty mohou pocházet z faktu, že je chladnější počasí než v létě – jakési „zestárlé“ léto, které už není v nejlepší kondici, nebo podle Plejád (lidově „Baby“) – otevřených hvězdokup v souhvězdí Býka, které jsou vidět na obloze právě v tomto období. Pro babí léto se dříve také používaly názvy „podletí“ či „podjeseň“ (zdroj wikipedia).

Většinou píšeme na stránkách čtyřlístku články pojící se k nějaké události v uplynulém období. Přiznám se, že tentokrát jsme nic mimořádného nepořádali, a přesto mám stále nutkání psát ☺.

Když se tak zamyslím, tak je i o čem. Třeba o tom, že k nám naše paní vedoucí Martina Ženatá přišla jednoho podzimního dne do dílny na kontrolu. Z kontroly nakonec vzešlo spontánní neplánované milé inspirativní posezení, které jsme si všichni užili. Při společném“ hodnocení“ našeho pobytu v dílnách na ul. Purkyňova jsme se jako jeden muž shodli, že se nám zde líbí, a že jsme spolu rádi. I když náš kolektiv v posledním čase doznal jistých změn – lidé přicházejí a odcházejí – v tom současném kolektivu si spolu všichni dobře rozumíme a převládá zde přátelská atmosféra. Jistě není každý den zalitý sluncem, asi by to ani nebylo možné, ale co se škádlívá, rádo se mívá ☺.

Když zmiňuji obměny v kolektivu, ráda bych touto cestou oficiálně přivítala v naší STD na Purkyňce paní Sylvii Pulkrábkovou, pana Karla Krušinu a úplného nováčka v našich řadách pana Karla Smejkal. Víťame vás :-).

Abych se ještě vrátila na začátek a k hlavnímu tématu, jímž je podzim, chtěla bych vám všem popřát, abyste si v něm našli stejně jako my to krásné (nebo ho pro začátek vezměte aspoň na milost), abyste si užívali jeho rozmanitost, procházky a pobyt venku třeba i v podzimních plískanicích a potom doma v teplíčku, zachumlání v dece si vychutnali hrneček oblíbeného čaje, kávy nebo třeba horké čokolády, v útulném prostředí domova. Zkrátka žijte hygge. „*Carpe diem. Dolce vita.*“



Vaše BB – pracovnice STD

Krásné jubileum!

Přejeme paní Alence Kučerové k jejím 60. narozeninám, ze srdce všechno nejlepší! Hodně štěstí, zdraví a pohody do dalších let. Ať Ti pořád na rtech zůstává Tvůj hezký úsměv.

Za celý kolektiv přeje Edita Dvořáková – pracovnice dílen



I v důchodu se dá dělat něco nového!

Takto aktivně se daří panu Milanovi Demeterovi péct hezké a chutné mlsání... Můžeme jenom koukat - nic nezbylo...!

p. Dvořáková – pracovnice PSB



Dlouho očekávaná dovolená v Chorvatsku u Jaderského moře

Účastníci zájezdu: Alena Kučerová, Martin Švadlenka, Jana Dušková, Milan Demeter, Květa Pliatzku, Soňa Knytllová, Kateřina Kovářová, Veronika Hynková, Michaela Svobodová.

Doprovod: Edita Dvořáková a Dana Jílková.

1.9.2023 jsme všichni společně nasedli do autobusu směr Rabac – Chorvatsko. Cesta byla převážně v noci, tak jsme s úsvitem spatřili krásné hory a v pozadí vysněné moře.

Po ubytování v kempu Oliva v mobilhaimech jsme šli obhlédnout okolní terén. Jedním slovem „úžasné.“ Kemp plný zeleně, bazénů, hřišť, občůdků, restaurací, zmrzlinových stánků... a v neposlední řadě i obrovský hotelový komplex.



V hotelu Mimosa na nás čekaly bohaté snídaně a večere ve formě švédských stolů s nepřeberným množstvím jídel včetně specialit z mořských plodů, pití, zákusků, zmrzlin apod. Zodpovědně prohlašujeme, že jsme vše poctivě ochutnali.

A co moře? 350 metrů od ubytování s nádherně průzračnou vodou, oblázkovou pláží a jemnými vlnkami.

V pondělí jsme vypluli na lodi, kde jsme z prosklené spodní kajuty obdivovali mořskou pannu a potápěče, který krmil ryby. Následně nám ukázal mořského ježka, hvězdici a mušle.



Pro velký úspěch plavby jsme výlet opakovali ještě větší lodí hned ve středu. Pluli jsme na ostrov Cres. Cestou byla přestávka na koupání, abychom se osvěžili před nastávajícím „rybářským piknikem“ na lodi ve formě čerstvě ulovených a ugrilovaných makrel se salátem a dobrým pitím.

Během hodování jsme dopluli do historického města Cres, kde jsme nakoupili drobné dárky a velké zmrzliny. Prohlédli jsme si památky.

Poté jsme se společně lodí vrátili do Rabacu.

Tam jsme každý den vyplnili koupáním, jídlem, procházkami včetně večerních promenád kolem moře s přístavem, velkým množstvím malých obchůdků, restaurací s hudbou...

Někdy jsme pěší procházku vyměnili za projížďku vláčkem, nebo jsme si vyšlápli k nedalekému vodopádu s malou tůňkou.

Návštěvy bazénu byly zpestřeny cvičením aerobiku s mladým cvičitelem, nebo míčovými hrami.

Poslední večer jsme všichni nakoupili dárky v malebných obchůdkách s příjemnými prodavači. Poseděli jsme v restauraci u bazénu s barevnou hudbou, kde někteří i tančili...

Všichni jsme se vrátili do Čech zdraví a plni krásných zážitků a poznání.

Za službu podpory samostatného bydlení a sociálně terapeutické dílny klienti p. Edita Dvořáková a p. Dana Jílková – pracovnice dílen







Přehodnocení omezení svéprávnosti

Vážení klienti, tímto bychom vás chtěly informovat, že tento rok dochází u mnoha z vás k přehodnocení omezení svéprávnosti. Proto bychom Vám chtěly přiblížit jeho průběh.

Nejdříve nás a Vašeho opatrovníka vyzve soud k podání zprávy, kde se ptá na různé otázky:

- jak dlouho jste v sociální službě
- s čím potřebujete pomoc
- zda vás někdo navštěvuje
- jaká je spolupráce opatrovníka s námi a jak se o Vás zajímá
- jaký vlastníte majetek a jaký máte zůstatek na depozitním účtu domova
- jestli jste schopni dojít k soudnímu jednání sami nebo v doprovodu

Ke klientům, kteří nejsou schopni se účastnit soudního jednání si přijde soudce na shlednutí osobně.

Klienti, kteří jsou schopni se účastnit jednání u soudu, těm přijde dopis s konkrétním datem, kdy se musí dostavit k soudu.

K soudu vás doprovodí sociální pracovnice a účasten bude i váš opatrovník.

Během řízení u soudu se vás bude ptát soudce nebo soudkyně, jak se máte, jak hospodaříte s penězi, jak se vám žije v sociální službě, jak probíhá spolupráce s pracovníky a jestli byste chtěli nějakou změnu.

U soudu se nemusíte ničeho obávat a můžete sdělit cokoli, co považujete za důležité.

Sociální pracovnice

Společenská rubrika:



Všem našim klientům, kteří během podzimních měsíců oslavili nebo oslaví své narozeniny, přejeme všechno nejlepší, a především hodně zdraví.



Vzpomínáme na naše klienty, kteří nás během podzimních měsíců opustili a již nejsou mezi námi.



Veškeré osobní fotografie jsou zveřejněny se souhlasem dle GDPR.



**Přejeme Vám příjemně strávený čas předvánoční,
adventní, krásné Vánoce a Šťastný nový rok.**

klienti a zaměstnanci Domova na rozcestí



Domov na rozcestí Svitavy Vás srdečně zve na

adventní výstavu
Domova na rozcestí Svitavy

2.12. - 4.12.2023
od 9.00 - 17.00 hod.

V sobotu 2.12.2023 celý den Ježíškova dílna pro děti

Těší se na Vás klienti a zaměstnanci DNR

*Občerstvení zajištěno
kavárnou Café Rozcestí.*

Jak nás najdete?

Budovu, ve které bude probíhat
adventní výstava,
najdete na ulici Purkyňova 252/14.
Vedle budovy se nachází dřevěná
brána, která slouží jako zadní vchod
do muzea. Nedaleko od budovy je
Střední zdravotnická škola a přímo
naproti kino Vesmír.

